



Le Causeur

2016

Volume 25 / No 3 mars

La course des voisins

4 juin 2016
Voir Page 28

Carnaval du Grand Daveluyville

du 17 au 20 mars 2016
Voir Page 5

Le CPA du Grand-Daveluyville présente:

D'hier à aujourd'hui

2 avril 2016
Voir Page 11

Super Bingo Filles d'Isabelle - 20 mars de 13 h 30 à 16 h	p. 10
Bravo à Naelle Dumas - École secondaire Ste-Anne.....	p. 14
Démarrage de semis pour l'été - Bibliothèque municipale-scolaire.....	P. 21
Amères déceptions chez nos bénévoles motoneigistes	p. 38

Les membres rédactionnels du Causeur :

M^{me} Patricia Mercier, Présidente
 M^{me} Lucille Houle, Trésorière
 M^{me} Réjane Baril, Secrétaire
 M^{me} Nancy Joyal, Administratrice

Journal Le Causeur

C.P 1083
 Daveluyville, G0Z 1C0
 Courriel : journallecauseur@gmail.com
 819-367-2023 (Mme Lucille Houle)



Prochaine date de tombée: Textes et publicités : le 10 mars

Les lettres doivent être dûment signées par leur auteur(e). Le journal n'assume aucune responsabilité quant aux idées émises dans ses différentes composantes. De plus, le journal se réserve le droit de rejeter toute lettre à caractère libelleux ou encore de l'abréger ou de la corriger avant la publication.

Si vous connaissez des gens de l'extérieur qui seraient intéressés à recevoir notre journal, rien de plus simple. Ils n'ont qu'à envoyer un chèque au montant de 40\$ à l'adresse du journal.

**L'association des médias écrits
 communautaires du Québec reçoit
 le soutien du ministère de la
 Culture et des Communications**

Culture
 et Communications
Québec



140, Fleury Ouest
 Montréal, Québec, H3L 1T4
 Tél : 514-383-8533 / 1-800-867-8533
www.amecq.ca



HÉON & NADEAU
 Imprimerie 819 758-3133

Publicité :

Action Maison	1-855-225-4505	p.40
Agri-Forme		p.44
Alignement MG	819-367-2295	p.9
Antiquités jouets usagés Jo-Fred	819-367-3034	p.12
Association des Proches Aidants	819-795-3577	p.34
Autobus Ro-Bo	819-367-2747	p.26
Beaudoin		p.20
Bonichoix	819-367-2352	p.22
Caisse Desjardins des Bois-Francis	819-758-9421	p.8
CanLak	819-367-3264	p.23
Chaises Héritage	819-740-7888	p.23
Clinique Multi-Soins Dany Allard	819-367-2914	
Dégrandpré puits artésiens	1-888-797-3286	p.37
Dépanneur chez Claude	819-367-2783	p.23
Dépanneur Ti-Bi	819-367-2554	p.37
Député Alain Rayes	819-751-1375	p.13
Député Donald Martel	819-233-3521	p.37
Dominique Trudel	819-352-6740	p.9
Doucet Machinerie	819-367-2633	p.26
Électricité Grégoire Poiré inc.	819-621-6591	p.23
Entreprises Stéphane Noël	819-367-2222	p.13
Érable Rouge	819-353-1616	p.13
Excavation JB	819-605-0103	p.20
Excavation Paillé	819-460-9939	p.37
Familiprix	819-367-2022	p.45
Fleurs et merveilles	819-608-0066	p.40
Garage René Tourigny	819-367-2351	p.20
Garderie Isabelle Levesque	819-367-2036	p.40
Home Hardware	819-367-2828	p.35
Johanne Beaumont, Psychologue	819-358-0045	p.37
JP Rochefort	819-367-2884	p.13
Les couvertures Michel Lamontagne	819-357-1997	p.37
Les Cuisines Claude St-Amand	819-367-2184	p.37
Les Meubles Yves Lambert	819-367-2326	p.23
Liquidation GLM	819-367-2024	p.20
LOGAL INC	819-367-4000	p.20
Machinage Piché	819-367-3333	p.13
Marcel Croteau et Fils Inc	819-352-0772	p.20
Marché aux Puces Le 4 Saisons	819-336-3606	p.15
Maxi-Bouffe Réal Goupil	819-367-2534	p.40
Me Gilles Gagnon	819-752-5537	p.13
Meubles Duhaime Inc.	819-367-2704	p.20
Mobile Info T	819-740-9770	p.26
PG Nolet Équipement	819-367-2106	p.23
Pièces d'auto Defoy	819-447-2616	p.40
Remax	819-758-6441	p.26
Restaurant La Québécoise	819-367-2508	p.48
Salon Coifferie Nancy enr.	819-367-2614	p.40
Service de garde La petite école	819-367-2248	p.20
S.S.J.B.	819-404-2031	p.26
Sylvie Tanguay	819-285-2009	p.13
Sunamco	819-367-4080	p.6
Transport Alberto	819-367-3406	p.37

SOMMAIRE :

Municipalité Daveluyville	p.4
Municipalité Sainte-Anne-du-Sault	p.5
Municipalité Maddington	p.6
Un emblème arboricole	p.7
Club Fadoq daveluyville inc.....	p.7
Paniers de Pâques Partage Alimentaire Daveluyville.....	p.9
Filles d'Isabelle	p.10
Nouvelles du CPA du Grand-Daveluyville	p.10
Bravo à Naelle Dumas École Sainte-Anne	p.14
Développement et Paix.....	p.15
Baptêmes.....	p.15
Des nouvelles du 40 ^e groupe scout de Daveluyville	p.19
Bibliothèque Municipale-Scolaire de Daveluyville	p.21
École Notre-Dame de l'Assomption.....	p.21
Sortie glissade, mont-glissade annulée à cause du froid.....	p.22
Vidéo réalisée par le SDG	p.22
La prochaine activité musicale.....	p.22
3 ^{ème} édition de la Course des voisins.....	p.28
Carrefour intergénérationnel.....	p.30
Comité 12-18 du Grand Develuy.....	p.33
Association des proches aidants arthabaska - Érable.....	p.34
L e courrier de donald	p.36
Amères déceptions chez nos bénévoles motoneigistes.....	p.38
Chronique psychologique.....	p.39
Chronique chiropratique.....	p.42
Du passé au futur : un saut dans le temps avec les élèves de niveau secondaire!	p.44
Jeux.....	p.45
Recette	p.47

Municipalité Ste-Anne-du-Sault :	819-367-2210
Municipalité Daveluyville :	819-367-3395
Municipalité Maddington :	819-367-2577
Info-santé / Ambulance/police/pompier :	811 / 911
Clinique médicale :	819-367-2714
CISC :	819-758-7281
Pharmacie Familiprix :	819-367-2022
Centre sportif et Régie des Loisirs :	819-367-3134
Carrefour intergénérationnel :	819-447-2884
Bibliothèque :	819-367-3645
Bureau de poste :	819-367-2243
Office municipal d'habitation :	819-367-2166
Comité Bon Voisin Bon OEil :	819-552-7535
Presbytère :	819-367-2308
École Notre-Dame-de l'Assomption :	819-367-2241
École Sainte-Anne :	819-367-2980

	1 parution
Carte d'affaires	15 \$
Quart de page	25 \$
Demi page	40 \$
Page complète	75 \$
Annonces Classées	5 \$

UN BRIN DE CAUSETTE



La 3^{ème} édition de la Course des voisins arrive à grands pas. Et oui, une autre grosse activité se produira dans votre communauté **SAMEDI 4 juin** prochain en avant-midi. Soyez de ceux qui participeront pour que notre communauté en soit une active

et pleine d'énergie.

Cette année, le comité a décidé de baisser les prix que cette course soit plus accessible à tous. Si vous vous inscrivez tôt, c'est une aubaine! Encore cette année, certaines courses peuvent se faire à la marche et/ou la course.

Distances	Coûts (avant le 30 avril)	Coûts (après le 30 avril)
1 km (moins de 11 ans)	5\$	10\$
2,5 km (course et/ou marche)	5\$	10\$
5 km (course et /ou marche)	10\$	15\$
10 km (course seulement)	15\$	20\$
21,1 km (16 ans et plus et course seulement)	20\$	25\$

Lien que vous devez aller pour vous inscrire :

https://events.com/r/fr_CA/tickets/course-des-voisins-daveluyville-june-9651

Les entreprises peuvent aussi en profiter en obtenant 10% de rabais pour un minimum de 10 employés. **Des employés en santé = Une entreprise productive!** Vous avez aussi l'opportunité de vous inscrire en équipe pour faire un petit défi entre entreprises. Pour plus d'information et pour avoir le code promo, contactez-nous.

Depuis nos débuts il y a trois ans, nous avons redistribué les profits aux jeunes de notre communauté. Nous en avons distribué à l'école primaire pour permettre à nos jeunes de participer à diverses activités physiques, au Comité 12-18 qui nous aide chaque année lors de la journée et cette année nous participons au programme « Fille active » au secondaire. Nous contribuerons à ce programme en engageant un entraîneur qui pourra les aider à mieux se préparer pour une des courses **Fille active** et en juin lors de la Course des voisins. L'inscription à ces deux courses leur sera payée par nous.

Par cet événement, nous voulons promouvoir l'importance de l'activité physique et surtout faire bouger la communauté. Alors, investissez sur votre santé et venez vivre une aventure hors du commun avec votre famille et vos amis. Vous pouvez rejoindre le comité de la Course des voisins sur la page Facebook ou par courriel à coursedesvoisins@gmail.com.

Patricia Mercier, Isabelle DeBilly, Evelyne Corchetière



Briller par sa détermination

337, rue Principale
Daveluyville (QC) G0Z 1C0
Téléphone : 819-367-3395
Télécopieur : 819-367-3550
www.ville.daveluyville.qc.ca
info@ville.daveluyville.qc.ca

Heures d'ouverture:

Lundi au jeudi: 8 h à 12 h
13 h à 16 h 45
Vendredi: 8 h à 12 h

SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance ordinaire du Conseil municipal aura lieu le **14 mars 2016, à 20 h** au bureau municipal de Daveluyville situé au 337, rue Principale.

COMPTES DE TAXES

Suite à plusieurs interrogations de citoyens, nous tenions à vous mentionner que les comptes de taxes ne sont pas encore générés étant donné que le regroupement municipal n'est pas officialisé par le conseil des ministres. Dès que nous aurons plus de détails, nous vous le ferons savoir. Pour toutes questions additionnelles, n'hésitez pas à nous contacter au 819 367-3395. Nous vous invitons également à suivre la page Facebook.



Nous vous rappelons que, de par la loi, le premier versement de taxes est exigé 30 jours après la date de facturation. Ainsi, les versements 2016 seront retardés par rapport aux versements 2015.



BARIL RÉCUPÉRATEUR D'EAU

L'année dernière, la Ville de Daveluyville avait reconduit le programme de subvention qui permettait aux citoyens d'acheter, au prix réduit de 30 \$ un baril récupérateur d'eau de pluie d'environ 200 litres, favorisant ainsi l'économie d'eau potable en récupérant l'eau de pluie à des fins d'arrosage.

Nous vous rappelons que 8 barils sont encore disponibles. Pour réserver le vôtre, merci de contacter Pauline au 819 367-3395. Le programme s'adresse aux les citoyens de Daveluyville seulement.



Dans le même ordre d'idées, les bacs de compostage pour la cuisine sont toujours disponibles au bureau municipal au coût de 7.15 \$ taxes incluses.

LE DÉFI SANTÉ : C'EST REPARTI !

À compter du 1er mars, vous pourrez vous inscrire en solo, en famille ou en équipe au Défi Santé 2016 sur le site Internet www.defisante.ca. Le défi commence le 31 mars pour se terminer le 11 mai. D'ici là, on se prépare en téléchargeant le kit de départ sur le site Internet et on se procure le Passeport IGA. Dès le 31 mars, vous pouvez consulter votre Passeport, qui propose des trucs, des recettes et des coupons de réductions. Tout est conçu pour vous motiver.



OBJECTIF 5 Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour



OBJECTIF 30 Bouger au moins 30 minutes par jour



OBJECTIF Équilibre Prendre au moins une pause par jour

Pour bouger plus, vous avez toujours accès au centre de conditionnement physique municipal avec des prix avantageux et les forfaits couples disponibles pour une année. Pour toute information à ce sujet, contactez Pauline au 819 367-3395. Bon défi à toutes et à tous !



VILLE DE
DAVELUYVILLE
337, Principale, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

Briller par sa détermination

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC, est par la présente donné par la soussignée, que le conseil municipal de la Ville de Daveluyville a adopté à sa séance ordinaire du 9 novembre 2015, le calendrier des séances ordinaires du conseil pour l'année 2016, et qui se tiendront les lundis à 20 h selon l'horaire suivante :

11 janvier 2016	1er février 2016
14 mars 2016	4 avril 2016
2 mai 2016	6 juin 2016
11 juillet 2016	15 août 2016
12 septembre 2016	3 octobre 2016
7 novembre 2016	5 décembre 2016

Ces séances se tiennent à la Salle Normand Beaudoin au bureau municipal, situé au 337, rue Principale, Daveluyville.

Donné à Daveluyville, ce 1er janvier 2016

Pauline Vrain
Greffière



Municipalité de
Sainte-Anne-du-Sault

Briller par son emplacement

1025, route Principale
Sainte-Anne-du-Sault (QC) G0Z 1C0
Téléphone : (819) 367-2210
Télécopieur : (819) 367-4011
info@municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca
www.municipalite.sainte-anne-du-sault.qc.ca



Heures d'ouverture:

Lundi au Mercredi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 17 h
Jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 17 h 30
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

MOT DU MAIRE

Bonjour à tous,

Tout d'abord laissez-moi vous faire part des derniers développements concernant le regroupement municipal. Au moment d'écrire ces lignes (11 février) le nouveau ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, M. Martin Coiteux, devait signer le décret de regroupement et par la suite le faire adopter au conseil des ministres. Donc, si tout se déroule dans les délais, nous devrions pouvoir avoir une acceptation officielle du regroupement d'ici la séance du conseil du 14 mars. Tous les détails vous seront communiqués dès que le tout nous sera rendu disponible.

Dans un autre ordre d'idées, je vous invite à participer en grand nombre aux activités du carnaval d'hiver, qui cette année, aura lieu en mars plutôt qu'en février comme par les années passées. Plusieurs activités sont organisées pour les citoyens de tous les âges, votre participation fera en sorte que ce soit un succès. Je profite de l'occasion pour remercier tous les bénévoles qui s'impliquent dans la réalisation de toutes ces activités.

Finalement, je vous invite à profiter du printemps pour encourager nos acériculteurs locaux et vous sucrer le bec!

Salutations,

Ghyslain Noël

Maire

SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance du Conseil municipal aura lieu le lundi 14 mars prochain à 20 heures à la salle des délibérations de l'édifice municipal.

COMPTE DE TAXES 2016

Les comptes de taxes de cette année ne sont pas encore envoyés. Cela s'explique par le fait qu'il faut préalablement recevoir la confirmation officielle du regroupement municipal par le gouvernement provincial.

PERMIS DE FEU GRATUIT

Pour tout feu fait hors d'un foyer, il est obligatoire de demander un permis auprès de la municipalité. Bien que sans frais, ce permis est obligatoire puisqu'il permet principalement d'aviser les pompiers afin d'éviter des sorties de ces derniers pour des fausses alarmes. Ces sorties s'avèrent coûteuses pour les Saintannois et les Saintannoises et pourraient vous occasionner une amende.

DEMANDE DE PERMIS

Le printemps étant à nos portes, nous vous rappelons qu'il est obligatoire d'effectuer une demande de permis pour tout projet de construction, rénovation ou transformation. Vous pouvez vous procurer les formulaires de demande de permis en tout temps sur le site internet de la Municipalité (section documents publics/permis et certificats)

L'équipe municipale



Carnaval du Grand Daveluyville
du 17 au 20 mars 2016

Venez vous amuser en famille avec nous!

Jeudi 17 mars

5 à 7

Ailes de poulet et saucisses panées

Samedi 19 mars

Journée extérieure familiale

Chocolat chaud | soupe | guimauves

Structures gonflables | Randonnée de chevaux

Dimanche 20 mars

Bingo au profit de la Fondation des maladies du coeur



En cas de mauvais temps,
les activités auront lieu !!



Briller par son écosystème

Bureau Municipal- Site Touristique

86 route 261 Nord

Maddington Falls (QC) G0Z 1C0

Téléphone: (819) 367-2577

Télécopieur: (819) 367-3137

Info municipalité: info@maddington.ca

Site Web : www.maddington.ca



HEURES DE BUREAU :

Lundi : 13 H à 16 h

Mardi au jeudi : 9 h 30 à 12 h 30 & 13 h à 16 h

Directrice générale: M^{me} Lucie Massé

Inspecteur municipal: M. Gaétan Tremblay

Inspecteur en bâtiment: M. Réjean Poisson

Brigade incendie: 911

MOT DU MAIRE

Chers Maddinois et Maddinoises, une nouvelle saison s'offre à nous en ce mois de mars, soit celle du printemps, donc du temps des sucres pour se sucrer le bec! Cette période de l'année est souvent le moment de se donner un nouveau départ pour les projets à venir, une période de regain d'énergie, surtout après l'hiver un peu bizarre que nous avons connu, qui n'a pas toujours favorisé la pratique de divers loisirs.

Certains changements sont survenus dernièrement dans le personnel employé de votre municipalité. Au début du mois de février, vos élus ont dû procéder au congédiement de Mme Vanessa Dreyer, D.G. et secrétaire trésorière pour Maddington Falls. Certains membres du conseil et moi-même avons constaté des lacunes et retards dans le traitement des dossiers, subventions et autres. Mais soyez rassurés, tout est rentré dans l'ordre, car M. Hans Phaneuf, notre ancien D.G. nous a offert ses services en tant que soutien administratif pour régulariser la situation, ce que nous avons accepté. Donc une réunion extraordinaire a été tenue le 10 février dernier afin de procéder à l'embauche d'une nouvelle personne à titre de D.G. et secrétaire trésorière, soit Mme Lucie Massé, nous ayant soumis sa candidature lors du dernier processus d'embauche, celle-ci ayant des connaissances au niveau administratif, financier et gestion du personnel. C'est avec grand plaisir que nous lui souhaitons la bienvenue et bon succès dans ses nouvelles fonctions. Suite à cela, il y a eu quelques modifications aux heures d'ouverture de bureau, soit le lundi de 13h00 à 16h00 et mardi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et 13h00 à 17h00.

Ghislain Brûlé, maire.

Bonjour à tous et à toutes

Le Carrefour des générations a tenu sa première assemblée officielle de fondation le 23 février dernier dans la salle derrière l'Église.

Voici en bref la mission du carrefour des générations et des élus du CA:

Le Carrefour des générations du Grand Daveluyville a pour mission de permettre à la population de se retrouver dans un lieu commun favorisant les échanges et d'avoir accès à différentes ressources et services.

Cette Corporation intervient dans le but de contrer l'isolement social, la pauvreté tant monétaire, physique ou intellectuelle, en luttant contre la détresse psychologique et en améliorant les conditions de vie des personnes qui la fréquentent. L'ensemble de ses actions et projets visent à favoriser la prise en charge individuelle et le développement d'initiatives des collectives.

Si en tant que citoyens et citoyennes de Maddington Falls, vous avez le goût de vous impliquez en tant que bénévole ou pour toutes informations, communiquez avec : Sophie Houde, coordonnatrice

Carrefour Intergénérationnel du Grand Daveluyville
téléphone: 819-447-2884, cellulaire: 819-690-0654
c.intergenerationnel@hotmail.com

Diane Mercier

PENSÉE PHILOSOPHIQUE DU DERNIER MOIS:

«Dans la vie on ne fait pas ce que l'on veut mais on est responsable de ce que l'on est.»

SÉANCE DU CONSEIL:

Lundi le 7 mars 2016 à 20 heures, on vous attend en grand nombre dans votre nouvelle salle.





SUNAMCO

MANUFACTURIER DE PEINTURES INDUSTRIELLES

360, 6^e Rue, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
Téléphone : 819 367-4080
Télécopieur : 819 367-4030
www.sunamco.net

UN EMBLÈME ARBORICOLE

En lien avec le slogan choisi pour la caractériser : « Briller par son écosystème » la municipalité de Maddington Falls sous l'initiative de son comité Mada a décidé de se doter d'un emblème arboricole.

L'emblème choisi devra être un arbre fruitier afin qu'en fonction de ses dimensions plus réduites, il puisse facilement être intégré à tous les types de terrains. Il devra de plus respecter notre zone de rusticité et être assez facile de culture.

Nous invitons les Maddinois et Maddinoises à nous communiquer leur préférence en appelant au.....

Des rabais pourront être négociés éventuellement auprès d'un pépiniériste afin d'en faciliter l'achat pour tous les résidents de Maddington Falls.

Cette initiative permettra à Maddington Falls de se démarquer et d'augmenter son sentiment d'appartenance tout en améliorant notre environnement.

L'équipe MADA de Maddington Falls

CLUB FADOQ DAVELUYVILLE INC.

Région Centre-du-Québec
Club Âge d'or de Daveluyville Inc.
436, 5^e Rue, C.P. 1857
Daveluyville, Qc G0Z 1C0

fadoq

UNE GRAND-MÈRE

Une grand-mère est une femme qui n'a pas d'enfants à elle ; c'est pour ça qu'elle aime les enfants des autres.

Les grand-mères n'ont rien à faire, elles n'ont qu'à être là. Quand elles nous amènent en promenade, elles marchent lentement à côté des belles feuilles et des chenilles. Elles disent jamais : « avance plus vite, dépêche-toi ». En général, elles sont grosses, mais pas trop, pour pouvoir attacher nos souliers. Elles savent toujours qu'on a besoin d'un deuxième morceau de gâteau, ou du plus gros.

Une vraie grand-mère ne tape jamais un enfant, elle se met en colère en riant.

Les grands-mères portent des lunettes et parfois, elles peuvent même enlever leurs dents. Elles savent être sourdes quand il faut, pour ne pas nous gêner quand nous sommes maladroits.

Quand elles nous lisent des histoires, elles ne sautent jamais un bout, et elles n'ont rien contre si on réclame la même histoire plusieurs fois.

Les grand-mères sont les seules adultes qui ont du temps. Elles savent faire le geste qui fait du bon quand on a mal.

Les grands-mères ne sont pas aussi fragiles qu'elles le disent, même si elles meurent plus souvent que nous. Tout le monde devrait essayer d'avoir une grand-mère, surtout ceux qui n'ont pas la télé.

Un enfant de 8 ans.

Pour les gens qui aimeraient jouer au billard, tous les après-midi de 13h à 15h30 au local.

Pour informations : Rosaire 819-367-2164.

Dîner à la Cabane à sucre

l'Érable rouge, le mercredi 30 mars au coût de 16,50\$. Incluant la danse en après-midi.

**Les billets sont en vente auprès de :
Paul-E. Baron (819-367-2909).**

Horaire des soirées de danses
pour le mois de mars

1^{er} Mars : Rosaire et Serge

8 mars : Aucune activité

15 mars : Roch Desharnais

22 mars : Rosaire et Serge

29 mars : Danielle et Gérard Grenier

Pour plus d'informations, venez nous rencontrer au Centre communautaire à partir de 13h00.

AVIS IMPORTANT

Comme vous le savez, notre année fiscale se termine en avril et il y a toujours des fins de mandats pour certains membres du C.A.

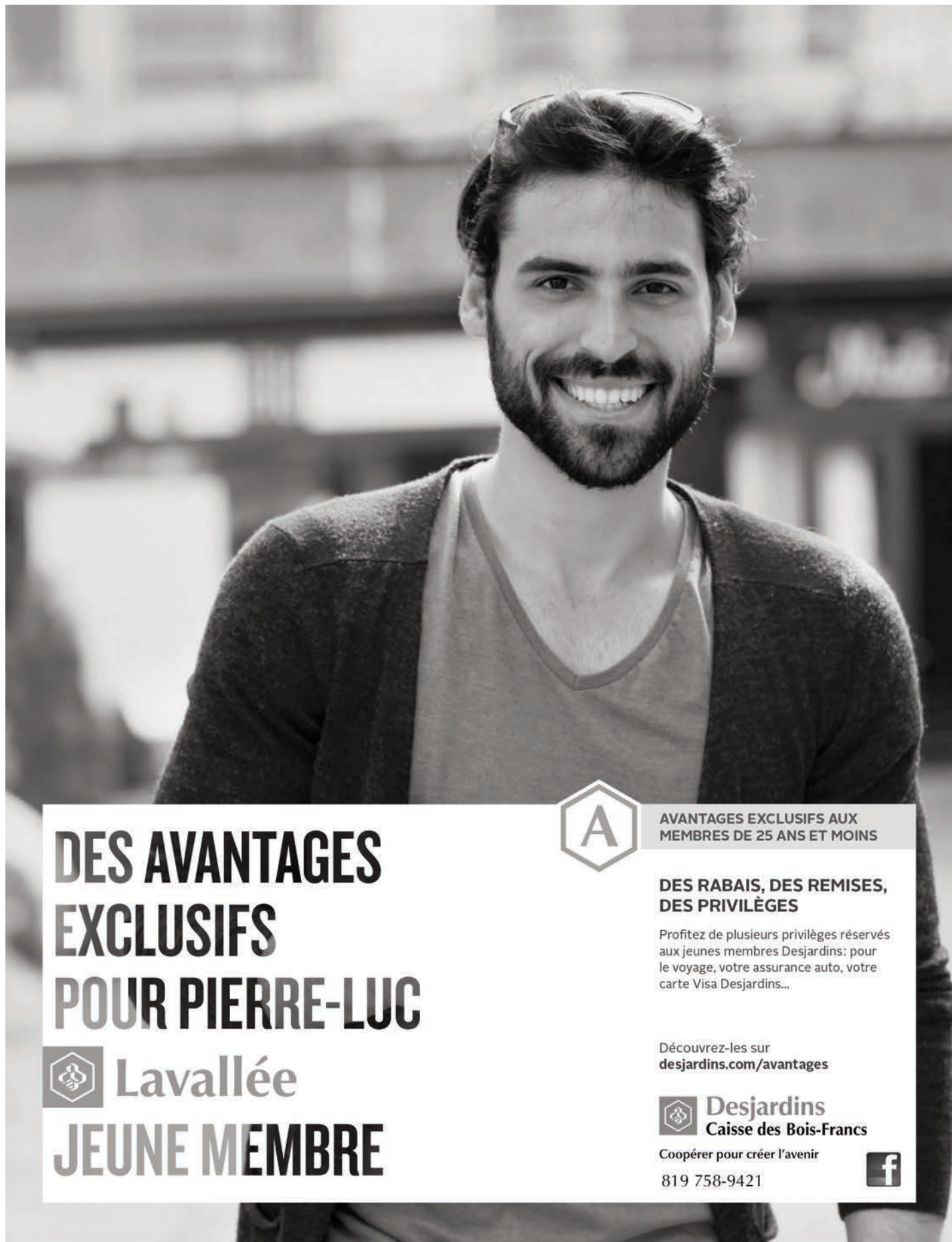
Cette année, nous avons quatre membres sortants et ces membres sont toujours rééligibles bien sûr mais quelquefois des situations imprévisibles font en sorte que ces personnes ne peuvent accepter de faire un autre terme. C'est pourquoi, nous vous demandons de réfléchir à la possibilité de vous présenter comme membre du C.A. à la prochaine assemblée générale qui aura lieu le 12 avril 2016. Si l'engagement vous intéresse, vous n'avez qu'à venir nous rencontrer lors de nos activités.

CHANGEMENT IMPORTANT

Depuis plusieurs années, le Club de l'âge d'or organisait le Brunch de la Fête des mères en mai. Cette année, nous avons le goût de faire du nouveau.

Le Club Fadoq de Daveluyville fera un brunch le dimanche 10 avril 2016 afin de permettre à toutes les mamans de fêter avec leur famille. Plus de détails en avril...

Gaétane Leclerc, secrétaire



DES AVANTAGES EXCLUSIFS POUR PIERRE-LUC



Lavallée

JEUNE MEMBRE



AVANTAGES EXCLUSIFS AUX
MEMBRES DE 25 ANS ET MOINS

DES RABAIS, DES REMISES, DES PRIVILÈGES

Profitez de plusieurs privilèges réservés
aux jeunes membres Desjardins: pour
le voyage, votre assurance auto, votre
carte Visa Desjardins...

Découvrez-les sur
desjardins.com/avantages



Desjardins
Caisse des Bois-Francs

Coopérer pour créer l'avenir

819 758-9421



PANIER DE PÂQUES PARTAGE ALIMENTAIRE DAVELUYVILLE

Le Partage Alimentaire est un **dépannage alimentaire temporaire de dernier recours**. C'est un service utilisé sur de courtes périodes en situations particulièrement difficiles.

Présentement, nous sommes à préparer **les paniers de Pâques**. Pour toutes les personnes qui ont besoin d'un Panier de Pâques, y compris les familles qui viennent à tous les mois, vous devez vous procurer un formulaire au carrefour intergénérationnel situé derrière la sacristie de l'église à Daveluyville. Vous pouvez remplir le formulaire du **1er mars** et le rapporter au même endroit au plus tard le **18 mars**. Les heures d'ouverture du carrefour sont du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30. Vous serez alors informés par téléphone si votre demande est acceptée.

Vous pourrez ensuite venir chercher **votre panier de Pâques le jeudi 24 mars** en avant-midi, au local du Partage Alimentaire à l'heure qui vous sera fixée par téléphone.

Pour les autres mois, nos distributions mensuelles se poursuivent **pour les familles qui vivent des situations difficiles**, tous les 3e jeudis du mois. Vous devez appeler le lundi de la semaine de distribution au 819-367-2166 ou 819-352-3831.

Passez de Joyeuses Pâques!

Claire Ouellette secrétaire
Partage Alimentaire Daveluyville
425, 5e rue, local SS-10
Daveluyville

Vente de bois de chauffage, scierie, produit d'érablé
Spécialisé dans la planche de pin pour meuble

Dominique Trudel

dominiquetrudel@hotmail.ca
819-352-6740 cellulaire
819-367-3218. fax

940 rue principale
Ste-Anne du Sault
819-367-3207



Fier commanditaire de
SAMUEL MONTEMBEAULT
Gardien de but à l'Armada de Blainville-Boisbriand
et repêché par les Panthers de la Floride.



Nous nous préoccupons de la sécurité de Samuel en lui offrant un ensemble de pneus de qualité, à la hauteur de son talent.

Faites comme Samuel, venez effectuer les réparations de votre véhicule par une équipe expérimentée et à votre écoute.

Nous vous assurons un diagnostic rapide et précis sans frais.

1529, route Principale
Sainte-Anne-du-Sault

819 367-2295



FILLES D'ISABELLE

Prochaine réunion **le 02 mars** où nous accueillerons une conférencière, soit Madame Thérèse Houle de la Société d'Alzheimer du Québec. Venez en grand nombre.

Rappel important :

Dans le cadre du Carnaval de Daveluyville, notre Bingo, au profit de la Fondation des Maladies du cœur, se tiendra dimanche le 20 mars au Centre communautaire. Il est à noter que tous les profits vont directement à cette Fondation. Venez en grand nombre!

Denise Croteau Régente
Lise Girouard Rédactrice



NOUVELLES DU CPA DU GRAND-DAVELUYVILLE

Notre saison tire déjà à sa fin, mais ce n'est pas encore le temps pour nous de se reposer. Puisque la période des compétitions achève, nous nous attelons maintenant à la préparation de notre spectacle de fin d'année, car il en faut de la préparation pour figoler les numéros qui vous époustoufleront! Nous vous attendons donc en grand nombre le 2 avril prochain (voir l'affiche sur la page suivante pour les détails) pour vous présenter le résultat de tout ce travail!

Félicitation à nos patineuses Laurianne Gagnon, Amélie Gagnon et Ann-Sophie Désilets qui ont toutes trois offert une magnifique prestation dans leurs catégories respectives lors de la compétition Finale Régionale STAR/Michel Proulx à Bécancour le 24 janvier dernier!

Encore cette année le brunch communautaire que nous avons tenu le 7 février dernier a remporté tout un succès! Merci à tous d'être venus vous régaler en notre compagnie, et un énorme merci à tous les bénévoles qui nous ont prêté main forte pour y parvenir.

À venir...

C'est le 12 mars prochain, à Plessisville, que la compétition Entr'Ami se tiendra cette année. Cet événement offre la chance aux patineurs de niveau patinage plus de vivre une première expérience de compétition. Vous êtes y donc les bienvenus pour venir encourager notre relève!

SUPER BINGO

INVITATION À TOUTE LA POPULATION

DIMANCHE LE 20 MARS 2016 DE 13H30 À 16H00

CENTRE COMMUNTAIRE DE DAVELUYVILLE

(dans le cadre du Carnaval de Daveluyville)

**CE BINGO EST ORGANISÉ PAR LES FILLES
D'ISABELLE DU CERCLE MADAME DAVELUY 1237**

**AU PROFIT DE LA FONDATION DES
MALADIES DU COEUR**

**AIDE-NOUS À CRÉER PLUS DE SURVIVANTS
ET UNE SOCIÉTÉ EN MEILLEURE SANTÉ**

DONNEZ GÉNÉREUSEMENT!!!

VENEZ EN GRAND NOMBRE



Le CPA du Grand-Daveluyville
présente:



D'hier à
aujourd'hui

Mettant en vedette les patineurs
du club et avec la participation
spéciale de Roxanne Rheault



Au centre sportif de
Daveluyville:

Samedi 2 avril 2016 à 18h30



Billets en prévente* à 5\$
disponibles au dépanneur
chez Claude et par les
patineurs du Club!

*À la porte; adultes 8\$, enfants 5\$, moins de 2 ans gratuit!

AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE CAUSEUR

Vous êtes par la présente, invités à l'assemblée
annuelle du Causeur.

Lundi, 21 mars 2016 à 19h30

Aux populations des municipalités suivantes:
Maddington, Daveluyville, Sainte-Anne-du-Sault

Endroit: Bureau municipal de Sainte-Anne-du-Sault

Vous êtes donc tous invités à venir partager votre
opinion et vos suggestions qui seront analysées au
cours de l'année 2016 par notre équipe. Pour avoir
droit de vote lors de l'assemblée, des cartes de
membres seront en vente au prix de 1\$ à partir de
19h00.

L'implication dans votre journal local vous intéresse?
Nous serions heureux de vous compter parmi nous.
Au plaisir de vous rencontrer lors de notre assemblée!

L'équipe du Causeur

Bonjour.

À titre de pasteur du Centre chrétien des nations,
j'aimerais vous inviter à venir nous rencontrer pour
partager une bonne nouvelle. Une grâce nous a été faite,
le ciel s'est ouvert, et Dieu est descendu vers nous, nous
offrant son fils Jésus-Christ.

Dieu a tant aimé le monde qu'Il a donné son Fils unique,
afin que quiconque croit en Lui... ait la vie éternelle (la
Bible, Jean 3 : 16). L'offre qui nous est faite est unique,
puisque nous sommes tous uniques « wow »!
Dieu s'intéresse à vous personnellement pour déployer
en vous, sur vous, sa grâce et ce qu'elle contient.

Nous serons au Centre communautaire de Sainte-Eulalie,
le dimanche 3 avril 2016, à 10 h. Pour de plus amples
renseignements, 1-855-553-4455 ou
CentreC.desN@gmail.com.

Bienvenue à tous,

Jean-Pierre Mayrand



Sortie 220 de l'autoroute 20
195, Route 261 Nord, Maddington (Qc) G0Z 1C0

Du nouveau chez Jo et Fred!

La Place du ski

Magasin d'équipements de sport neufs

Habits de ski (manteaux et pantalons)

Pour enfants et adultes

Casques, Mitaines, Lunettes, Skis alpins,

Planches à neige, Bâtons, etc.

Location et vente

de skis alpins et Planches à neige

Usagés ou neufs

Entretien d'équipement: Aiguillage et Cirage

Au 195 Route 261 Nord Maddington

Heures D'ouverture : Mercredi, Jeudi, Vendredi et
Samedi de 9 h à 17 h

Ou sur rendez-vous: **819-367-3034**





Chambre
des notaires

M^e Gilles GAGNON

Conseiller juridique

56A, boulevard Jutras Est
Victoriaville (Québec) G6P 4K8

Tél. : 819 752-5537

Fax : 819 752-7398

gilgagnon@notarius.net

Votre notaire



Alain Rayes

Député de Richmond-Arthabaska

alain.rayes@parl.gc.ca

819-751-1375 | 1-877-751-1375 (sans frais)

3, rue de la Gare, C.P. 6
Victoriaville (Qc) G6P 6S4
349, Boul. Saint-Luc
Asbestos (Qc) J1T 2W4
22-A, rue Saint-Georges
Windsor (Qc) J1S 2L7



SYLVIE TANGUAY
STYLISTE &
ZOOCOSMETOLOGUE

846
RANG B
ST-SYLVERE
G0Z 1H0

SPECIALISTE EN TRAITEMENT DE LA MUE
SOINS DES PELAGES ET DE LA PEAU
VENTE DE MOULEE
GARDERIE

f SYLVIE TANGUAY
COURRIEL: WWW.STSTYLISTE@GMAIL.COM

819-285-2009



LES ENTREPRISES STÉPHANE NOËL
Débosselage et peinture
Redressement de châssis
Véhicule de remplacement

Stéphane Noël
Propriétaire

☎ 819 367-2222

520, Principale
Ste-Anne-du-Sault, Qc
G0Z 1C0



- Conception
- Fabrication
- Clé en main

Jean-Benoît Piché
Représentant

Les Spécialistes de l'équipement de manutention

414, 3e Rue
Daveluyville (Québec)
G0Z 1C0
www.picheinc.com

Tél.: (819) 367-3333
Cell.: (819) 350-4898
Fax: (819) 367-2663
pichejb@picheinc.com

Cabane à sucre 🍁 Boutique 🍁 Salle de réception

Érable Rouge

(819) 353-1616 www.erablerouge.com
3324 route 161, Saint-Valère G0P 1M0
Mélicca Fleury, propriétaire



JP Rochefort inc.
[Escaliers | Rampes |
Moules |] [www.jprochefort.com]

Produits de qualité supérieure, livrés au moment promis



800, Principale, Daveluyville, Qc, G0Z 1C0

819-367-2884

fax: 819-367-2334 | Licence BRD: 1633-5440-61



DOMINIQUE TRUDEL

940 RUE PRINCIPALE
STE-ANNE DU SAULT
GOZ-1CO

819-367-3207

819-352-6740 CELLULAIRE

dominiquetrudel@hotmail.ca

PRODUITS DE L'ERABLE A VENDRE

SIROP EN CANNE 6,00 \$

SIROP EN GALLON (8 CANNES).. 45,00 \$

TIRE 500G 7,50 \$

BEURRE D'ERABLE 250G..... 5,50 \$

POUR TOUTES VOS COMMANDES DE PRODUITS DE L'ERABLE VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER PAR TELEPHONE OU EMAIL.

LYNE ET DOMINIQUE VOUS REMERCIENT D'ENCOURAGER LES PRODUITS LOCAUX.

BRAVO À NAELLE DUMAS ÉCOLE SAINTE-ANNE



Afin d'accueillir le mois de février en beauté, nous avons décidé de nommer une élève coup de cœur qui s'est démarquée par son ouverture à l'autre et son altruisme depuis le début de l'année.

Il s'agit de Naelle Dumas.

Bravo à Naelle pour son implication auprès de Geremis Valasquez, étudiant du Venezuela en immersion à notre école.

Depuis l'arrivée de l'élève sud-américain à l'école Sainte-Anne, cette finissante lui a servi de guide, d'interprète, d'aide pour ses études et ses devoirs et une belle amitié semble s'être développée entre les deux élèves. La bienveillance de Naelle y est assurément pour quelque chose.

Naelle, tout le personnel de l'école se joint à l'équipe d'enseignants du deuxième cycle pour te féliciter et t'encourager à conserver ces belles valeurs qui font de toi une personne remarquable.

Pour terminer, voici les mots que Gérémis désirait adresser à Naelle : "Merci beaucoup Naelle pour être la personne la plus gentille et la plus patiente avec moi.

Depuis mon arrivée, jamais je n'aurais pensé trouver une amie comme toi au Québec. Tu vas me manquer quand je partirai vers le Venezuela".

MERCI!

Caroline Jacques

Enseignante



Développement et Paix

Cette année avec le thème de la campagne, Créons un climat de changement, Développement et Paix nous invite à réfléchir aux façons de mieux préserver notre planète. Parfois nos actes, tel que jeter de la nourriture, gaspiller ou éviter de recycler nos déchets, nuisent à l'environnement et contribuent aux changements climatiques. En ce moment, nos frères et nos sœurs du Sud sont confrontés à des dures sécheresses ou de terribles tempêtes causées par les changements climatiques.

Il est de notre devoir de les aider, nous qui en sommes les grands responsables.

Dans notre paroisse, une quête spéciale sera organisée le 5e dimanche du carême à la sortie des messes. Des formulaires de dons mensuels sont disponibles à l'église. De cette façon, vous pouvez bénéficier d'un reçu d'impôt. Un geste qui ne coûte rien est celui de ramasser vos vieux timbres. Chaque année, Développement et Paix revend ces vieux timbres à des collectionneurs au profit des plus démunis.

Le vendredi saint 25 mars, nous procéderons à la vente du Pain du Partage. Le groupement des scouts de Daveluyville a accepté cette année encore de prendre une part très active dans cette vente et les profits de cette activité seront partagés entre nos deux organismes.

La Terre est un merveilleux cadeau de notre Créateur, mais nous n'en sommes pas les propriétaires, nous en sommes les protecteurs.

Michel Côté, responsable pour Développement et Paix

BAPTÊMES

Evy, née le 23 juillet 2015 et baptisée le 10 janvier 2016, fille de Danny Durocher et de Marie-Christine Luneau.

Mara, née le 23 juillet 2015 et baptisée le 10 janvier 2016, fille de Danny Durocher et de Marie-Christine Luneau.

Andrew, né le 6 août 2015 et baptisé le 10 janvier 2016, fils de Éric Baron et de Mélanie Blondeau

Cloé, née le 28 janvier 2015 et baptisée le 10 janvier 2016, fille de Maxime Lemieux et de Karine Poudrier.

Marché aux Puces Le 4 Saisons

**Bijoux
Brocante
Sacs à main, manteaux
Autos de collection, Diecast**



**Encan
Tous les samedis soir
19h00**

**Boutique Jeanne, cadeaux haut de gamme
Boutique pour dames, importation, ligne Nascar
Quincaillerie peinture et pièces de remorque**

(819) 336-3606

Location d'espaces disponibles info : 819 473-6102

1262 Chemin 4 Saisons Notre-Dame du Bon Conseil

191



ACTIVITÉS GRATUITES
auront lieu peut importe la température!



LES FOUS DE LA SCÈNE

Date	Heure	Activité	Endroit
« Un responsable doit être présent toute la journée avec l'enfant »			
Lundi	13 h 30 à 17 h	Patinage libre « DISCO »	Aréna
Mardi	9 h à 11 h	Petits cuistots « Vélo à smoothie!!! » <i>places limitées, réservation obligatoire</i>	Salle de l'église
	9 h 15 à 11 h 15	Patinage libre 0-5 ans	Aréna
	à partir de 14 h	Spectacle Sciences en folie <i>pour tous, aucune réservation nécessaire</i>	Gymnase de l'aréna
	15 h à 17 h	Hockey libre mineur	Aréna
Mercredi	10 h à 15 h	LES FOUS DE LA SCÈNE 3 jeux gonflables toute la journée Maquilleuses sur place à partir de 12 h Spectacle de magie à partir de 14 h Mascotte sur place, popcorn et barbe à papa Kermess (jeux d'agilité... surprises pour les gagnants!)	Salle communautaire de l'aréna
Jeudi	départ à 8 h 15 retour vers 17 h 30	TRANSPORT GRATUIT POUR LE MONT GLEASON (Venez skier ou glisser avec nous!)	Départ de l'autobus à l'aréna
	10 h	Conte pour enfant	Bibliothèque
	de 15 h à 17 h	Hockey libre mineur	Aréna
	6 h 30 à 8 h 8 h 30 à 10 h 30	Cinéma 2 films à l'affiche Popcorn gratuit!!! 6 h 30 à 8 h <i>familiale</i> 8 h 30 à 10 h 30 <i>pour les 12 ans et +</i>	Salle communautaire de l'aréna
Vendredi	début à 14 h	Les camps légendaires « Viens manier l'épée avec nous! » <i>sur réservation</i>	Extérieur (parking arrière de l'aréna)
	à partir de 19 h	Marche aux flambeaux et rallye + feu de joie (Raquettes disponibles)	Parc Marguerite Gentes

Merci à nos partenaires pour leur précieuse collaboration!



Informations et réservations
819 806-5891 / 819 367-2139

Relâche ton fou!

Du 29 février au 4 mars 2016

TRANSPORT GRATUIT POUR LE MONT GLEASON

(Venez skier
ou glisser avec nous!)



**ACTIVITÉS
GRATUITES**
auront lieu peut
importe la
température!

Date	Heure	Activité	Endroit
« Un responsable doit être présent toute la journée avec l'enfant (12 ans et moins) »			
Lundi	13 h 30 à 17 h	Patinage libre « DISCO »	Aréna
Mardi	à partir de 14 h	Spectacle <i>Sciences en folie</i> <i>pour tous, aucune réservation nécessaire</i>	Gymnase de l'aréna
	15 h à 17 h	Hockey libre mineur	Aréna
Jeudi	départ à 8 h 15 retour vers 17 h 30	TRANSPORT GRATUIT POUR LE MONT GLEASON (Venez skier ou glisser avec nous!) 	Départ de l'autobus à l'aréna
	de 15 h à 17 h	Hockey libre mineur	Aréna
	6 h 30 à 8 h 8 h 30 à 10 h 30	Cinéma 2 films à l'affiche Popcorn gratuit!!! 6 h 30 à 8 h <i>familiale</i> 8 h 30 à 10 h 30 <i>pour les 12 ans et +</i> 	Salle communautaire de l'aréna
Vendredi	début à 14 h	Les camps légendaires « <i>Viens manier l'épée avec nous!</i> » <i>sur réservation</i>	Extérieur (parking arrière de l'aréna)
	à partir de 19 h	Marche aux flambeaux et rallye + feu de joie (Raquettes disponibles) 	Parc Marguerite Gentes

Relâche ton fou!

Du 29 février au 4 mars 2016

Merci à nos partenaires pour leur précieuse collaboration!



**Informations et réservations
819 806-5891 / 819 367-2139**



DES NOUVELLES DU 40^e GROUPE SCOUT DE DAVELUYVILLE



Castors 7-8 ans

C'est du 22 au 24 janvier dernier que nos petits castors ont bravé le froid pour vivre un superbe camp d'hiver. Ils se sont rendus à la Base de Plein air Scougui à St-Félix-de-Kingsey où ils ont réussi à capturer le vilain carcajou Casse-pied lors d'une mission

hivernale. Construction de forts, fabrication de capteurs de rêve, soccer en raquette et feu de camp sur la neige sont quelques activités que nos jeunes ont pu réaliser pendant leur camp d'hiver. Suite au camp, ils ont eu le privilège de rencontrer une descendante de Louve-Épine, amérindienne de souche de la nation Abénakis, qui leur a rendu visite et leur a remis un morceau de fourrure de carcajou avec leur nom inscrit dessus !!



Louveteaux 9-11 ans

Dans un premier temps, nos louveteaux ont participé à une inter-meute vendredi le 15 janvier en soirée avec la meute de Plessisville. Nous avons marché 4.4 km dans les sentiers du Parc des Grandes-Coulées sous les étoiles avec lampe de poche. L'activité s'est terminée par un parcours d'hébertisme.

Du côté de notre camp d'hiver, c'est du 5 au 7 février dernier qu'ils l'ont réalisé à Maddington Falls. Ils ont vécu un camp sous la thématique de « L'Antarctique et la légende des 2 frères » où ils ont dû réconcilier l'esprit des deux premiers loups afin de rétablir l'équilibre au sein de toutes les meutes de loups de la terre. Grâce au temps clément, nos louveteaux ont pu relever avec brio le défi de passer toute leurs journées à l'extérieur et n'entrez à l'intérieur que pour les repas et le coucher. Bravo à vous la 40^e Meute Oranscoutang !





Aventuriers 12 à 17 ans

Depuis plusieurs semaines, les aventuriers se sont préparés à leur camp d'hiver : technique de bagages, technique d'habillement, technique d'engelure, préparation des repas cuits à l'extérieur sur le feu etc. L'objectif de ce camp était de se préparer à s'habituer aux froids d'hiver, aux techniques de préparation des repas dehors et surtout à la vie en patrouille. Quatre louveteaux de troisième année ont aussi fait des activités avec les aventuriers pour avoir un préambule sur ce qui les attend les attendent l'an prochain.



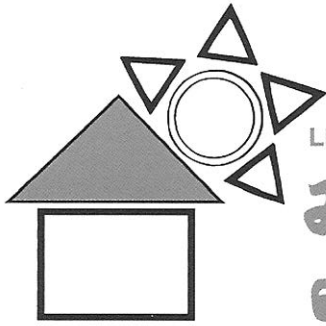
Encore cette année, les **Scouts** et le comité **Développement et Paix** se mettront à l'œuvre pour passer aux portes **vendredi Saint, 25 mars** entre **15h00 et 19h00** pour

vendre le pain partage. Nous passerons aussi dans les entreprises lors de la pause d'avant-midi. N'oubliez pas de préparer votre 4\$.

De plus, cette année, nous sommes heureux de vous annoncer que le pain sera fait par la nouvelle **Boulangerie Soucy** de notre communauté. Profitez-en pour y goûter!

Soyez généreux! Nous vous remercions à l'avance!





436, rue Principale
Daveluyville (Québec)
G0Z 1C0
Tél. : (819) 367-2248
Télé. : (819) 367-2585

LES SERVICES DE GARDE

La petite école

Site web : www.lapetiteecole.rcpe04-17.com



523, rue Principale,
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

Ouvert 7 jours

Liquidation de tout genre

Outils - Cadeaux

Nourriture

Accessoires ménagers

Tél. : 819-367-2024



• PNEUS
• INJECTION
• ALIGNEMENT

Garage René Tourigny inc.

279, Principale, C.P. 207
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
Tél.: (819) 367-2351
(SORTIE 220, ROUTE 20)



NOUS UTILISONS DES PIÈCES DE REMPLACEMENT CARQUEST DE HAUTE QUALITÉ



LOGAL inc.

Au service des transporteurs depuis 1980
COMPTABILITÉ POUR ROUTIERS

M. Alain Caron, président

260, rue Principale, C. P. 129, Daveluyville QC G0Z 1C0

Tél.: 819 367-4000 ext. : 221 | Téléc.: 819 367-3500

logalinc@citenet.net

Innovation
Évolution



Bbeaudoin

Toujours fier
d'employer
des gens de
la région.

Suivez-nous sur Facebook
julienbeaudoin.com



Marcel Croteau & fils inc.
CONSTRUCTION GÉNÉRALE ET RÉNOVATION

Résidentiel • Commerciale • Industriel

R.B.Q. : 8361-5039-01

Agrandissement • Verrière • Porte et fenêtre • Cabanon • Garage

Martin Croteau

1215, rue Principale
Daveluyville G0Z 1C0

T. 819 352-0772

F. 819 447-1773

EXCAVATION
JB

Terre - Sable - Gravier
Démolition
Excavation - Terrassement

171 Rang 2
Ste-Anne-du-Sault
G0Z 1C0

Tél. : 819-605-0103
Cell. : 819-350-8183

RBQ:5630-5634-01
jbexcavation@hotmail.ca
Prop.: Joël Beauvilliers

Meubles Duhaime inc.
Directement des
manufacturiers



Autoroute 20 - Sortie 220
79, 6e Rang Est
(St-Anne-du-Sault)
Defoy, Qc, G0Z 1C0

Qualité
Service
Bas Prix
Tél.:819-367-2704

Démarrage de semis pour l'été



Atelier
Parent/Enfant



Heure: 9h00 à 10h00

Quand: Samedi 19 mars 2016

Coût: gratuit

Matériel: 1 contenant d'une douzaine d'œufs vide par enfant
(carton ou plastique pas d'importance)

Inscription au 819-447-1424 demandez Mélanie

* N'oubliez pas l'animation pour les aînés lundi le 21 mars dès 13h30, nous reprenons l'atelier sur les médicaments périmés du mois dernier. Venez en grand nombre !

ÉCOLE NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION

VIOLON DINGUE

Le spectacle "Violon dingue" est un spectacle de violon, comme le dit le titre. Les élèves de St-Rosaire se sont joints à nous pour cette présentation. L'artiste nous a raconté, à l'aide de musique, d'instruments, de costumes et de masques, l'histoire du violon d'un peu partout dans le monde. Cet homme est très dynamique et comique. De plus, il joue très bien de violon. Il a dû mettre beaucoup de temps pour la création de ce magnifique spectacle. Pour la grande majorité des élèves, nous avons appris beaucoup de choses, comme le "Erhu", qui est un violon chinois à seulement un corde.

Bianca Laflamme



SORTIE GLISSADE MONT-GLISSADE ANNULÉE À CAUSE DU FROID

Le lundi 15 février, les élèves étaient bien tristes d'apprendre que le voyage était annulé à cause de la température très froide. Si dame nature le permet, nous pourrions remettre l'activité à une date ultérieure. Nous en profitons pour remercier l'équipe CanLak du défi Pierre Lavoie qui nous permet de faire des activités sportives durant toute l'année.

Alicia Michaud

VIDÉO RÉALISÉE PAR LE SDG

Le service de garde a produit, en collaboration avec Mme Karine Lord et Mme Julie Desrochers, une vidéo très dynamique qui a été présentée à la journée Raymond-Roy à la fin janvier. La vidéo a été mise sur le Facebook de l'école alors si vous voulez aller la visionner, nous vous invitons à le faire.

Maigne Robidoux

LA PROCHAINE ACTIVITÉ MUSICALE

Bientôt, nous assisterons à une activité musicale qui se nomme Baratanga. Lors de cette activité, nous ferons de nouvelles découvertes sur des instruments de musique. Nous remercions Mme Mélanie de nous offrir de si belles activités.

Maigne et Alicia



M A R C H É

BONICHOIX

Marché Fréchette

AGENCE

SAQ 

VINS ET SPIRITUEUX

Propriétaires

Pascal et Steve Fréchette

276, rue Principale, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

819.367.2352

Yves Lambert
Propriétaire

lambert

MEUBLES EN BOIS

Contemporain • Reproduction d'antiquités • Sur mesure

1581, rue Principale, Saint-Anne-du-Sault, Québec, G0Z 1C0
T: 819-367-2326 F: 819-367-3605 www.LesMeublesLambert.com

R.B.Q. 5683-8246-01



ÉLECTRICITÉ GRÉGOIRE POIRÉ inc.

T 819.789.0420 @: electricitegp@hotmail.com
1256, de l'Érablière, Plessisville (Qc) G6L 0B8 F 819.789.0395
Etienne Grégoire : 819.621.6591 | Steven Poiré : 819.291.2424

Peinture

CanLak

Osez regarder d'un peu plus près

674, Rue Principale
Sainte-Anne-du-Sault (Québec) G0Z1C0
Tél: 819.367.3264 • Fax: 819.367.3211
Sans frais : 1.800.567.2541
www.canlak.com

PG

NOLET ÉQUIPEMENT

VENTE | SERVICE | RÉPARATION

VTT | Génératrice | Tracteur | Tondeuse | Scie à chaîne | Souffleuse | Etc.
Ariens | MTD | Briggs-Stratton | Chinook | Kohler | Murry | Honda | Jonsered | Echo | Etc.

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

Rond Point, Sortie 220 - Trans-Canadienne
120, 4^e Rang, Daveluyville QC G0Z 1C0

Tél.: 819 367-2106
Télé.: 819 367-2106



Clinique Multi-Soins
Dany Allard

Prendre un moment pour soi



<p>Kinésithérapeute Dany Allard 819 367-2914</p> <p>Coiffeuse Linda Savard 819 350-9037</p> <p>Massothérapeute Marilyne Vigneault 819 266-8620</p> <p>Naturopathe Josée Royer ND.A. 819 818-9006</p> <p>Cours de Yoga & Stretching</p>	<p>Technicienne en pose d'ongles Catherine Morin 819 352-8427</p> <p>Soins de pieds Annie Paillé, infirmière aux. 819 285-2845</p> <p>Chiropraticienne Dre Josyane Maheux, D.C 819 604-7167</p> <p>Orthothérapeute Véronique Tardif 819 740-8846</p> <p>Médec-Action Prélèvement Sanguin 819 795-4925</p>
---	---

819 367-2914
368 principale
Daveluyville
www.cliniquemultisoinsdanyallard.com
Certificats cadeaux disponibles

La chaise des générations




Salle de montre (sur rendez-vous)
575 Principale, Ste-Anne-du-Sault
(Sortie #220 N. de l'autoroute 20)

Robert Piché
(819) 740-7888
info@chaisesheritage.com
www.chaisesheritage.com

Dépanneur

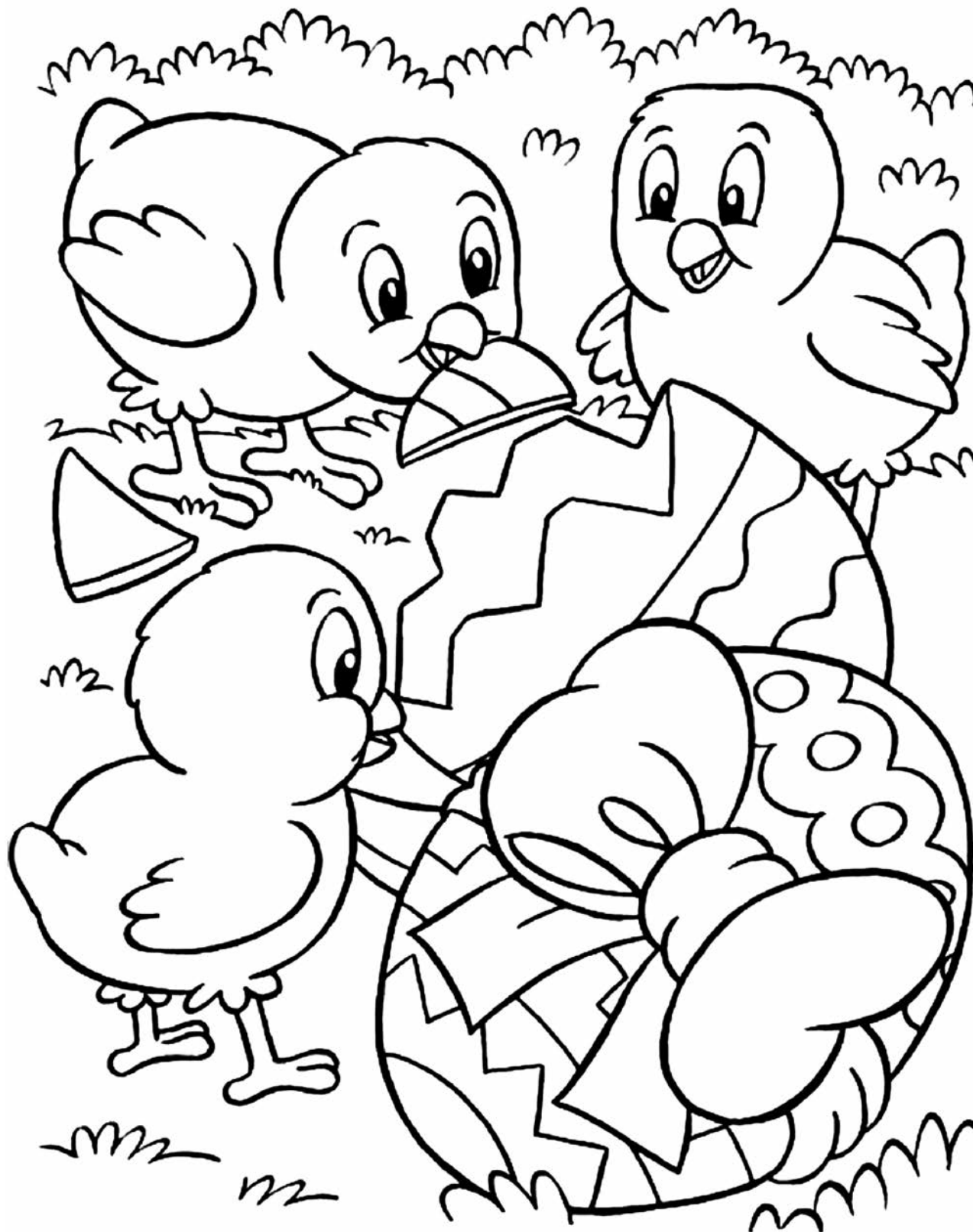
Chez Claude inc.

Licencié

Cartes de souhaits
Jouets • Cadeaux

494, rue Principale
Daveluyville G0Z 1C0
Tél.: (819)367-2783

Marcel Rheault
Michelle Leclerc
propriétaires



Concours de Pâques du Causeur

Prix : Certificat-cadeau chez Buro-Pro + Chocolat

Coloriez ce dessin et l'envoyez à l'adresse suivante avant samedi 25 mars.

(Le Causeur, CP 1083, Daveluyville, GOZ1C0)

Nom : _____ Âge : _____ Tél : _____



Suivez-nous sur
Facebook Le Causeur

MARS 2016

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1		2 • Réunio Filles d'Isabelle	3	4	5
6	7 • Conseil Maddington Falls	8	9	10	11	12 • Belle Québécoise : Temps des sucres
13	14 • Conseil Daveluyville • Conseil Ste-Anne-du- Sault	15	16	17 • Début du Carnaval	18	19 • Carnaval Journée extérieure
20 • Fin du Carnaval Bingo	21 • Avis de convocation assemblée générale Causeur	22	23	24	25 • Vente du pain du Partage	26
27	28	29	30 • FADOQ Dîner à la Cabane l'Érable Rouge	31		



DANNYCORMIER.com



KARINETHIBAULT
(adjointe immobilière)



DIANE GUÉRARD
(adjointe administrative)

RE/MAX

Bois-Francs inc.
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.



Assurez-vous les services de Danny Cormier



À partir de seulement →

3%

*communiquez avec moi pour plus d'informations.

DANNYCORMIER
Courtier immobilier agréé

500, Notre-Dame Est, Victoriaville G6P 4B5
Cell. : 819 350-9955
Bur. : 819 758-6441
dcormier@remaxbf.com

Mobile Info T

Support technique
à domicile - en atelier - à distance

Réseautage, partage de connexion internet, internet sans fil
Élimination de virus, cheval de Troie, logiciel espion, etc.

Nancy Therrien 819.740.9770
Technicienne informatique

155, 2^{ème} rue Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
supertechgirl@gmail.com

AUTOBUS

RoBo INC.

www.autobusrobo.com

89, 10e Avenue - C.P.221, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0
Tél: 819-367-2747 - Fax: 819-367-2707

DOUCET MACHINERIES INC.

ISO 9001

340, 6^e rue, Daveluyville (Québec) Canada G0Z 1C0
Tél.: (819) 367-2633 / Fax: (819) 367-2100
e-mail: info@doucetinc.com - <http://www.doucetinc.com>

SSJB L'assurance d'une culture québécoise
fière et vivante
La SSJBQ: Un nom, une mission!
Active depuis 70 ans.

Contactez l'une de nos représentantes
du Service d'entraide

Nicole Boucher
819 404-2031

Claudie Brunelle
819 367-3665

PROTÉGEZ VOTRE FAMILLE
OFFREZ-VOUS UNE
ASSURANCE VIE
SANS VOUS RUINER !

Assurance vie jusqu'à
25 000 \$
Règlement rapide

449, rue Notre-Dame
Drummondville
(Québec) J2B 2K9
819 478-2519
www.ssjbq.qc.ca

CONCOURS



MORDU DU BÉNÉVOLAT

DU 29 FÉVRIER AU 1^{ER} AVRIL 2016

Soulignez l'implication des bénévoles de votre communauté en soumettant leur candidature!

Plus de 500 \$ en

À GAGNER :

Une tablette numérique offerte par le Carrefour d'entraide bénévole (formation de 9 h offerte par Pra.tic incluse), une paire de billets de spectacle offerte par Diffusion Momentum, un soin de beauté et d'hygiène des pieds de la Clinique d'orthothérapie Dominique Blanchette, un chèque cadeau et des produits de beauté du salon de coiffure La Kabosh et un chèque cadeau du restaurant Le Luxor. De plus, un cadeau sera remis à la personne qui aura soumis la candidature gagnante!

COMMENT PARTICIPER :

Complétez le coupon de participation ci-dessous, découpez-le et déposez-le dans la boîte prévue à cet effet au Carrefour d'entraide bénévole, à la Place communautaire Rita-Saint-Pierre ou chez les commanditaires participants. Notez que des coupons de participation sont également disponibles dans ces établissements. Les reproductions sont acceptées! Vous pouvez aussi poster votre coupon avant le 1^{er} avril 2016 au 40, rue Alice, Victoriaville (Québec) G6P 3H4. Sont admissibles les personnes qui résident et qui font du bénévolat sur le territoire de la MRC d'Arthabaska. Écoutez Plaisir 101,9 du 7 au 14 avril pour connaître les cinq finalistes. Le nom de la personne gagnante sera dévoilé en direct le 14 avril à 7 h 30. Pour de plus amples renseignements : 819 758-4188.

CONCOURS  ORDU DU BÉNÉVOLAT
Du 29 février au 1^{er} avril 2016

Nom de votre bénévole : _____

Organisme : _____

Téléphone : _____

Municipalité : _____

Ses activités bénévoles : _____

Proposé par : _____

Téléphone : _____

Sont exclus du concours les employés et les administrateurs du Carrefour d'entraide bénévole.

Concours organisé par :



En collaboration avec :



Samedi 4 juin 2016

3ième édition de la Course des voisins



Vous pouvez maintenant vous inscrire à la Course des voisins qui aura lieu au Centre Sportif de Daveluyville en vous rendant sur notre page Facebook pour retrouver les détails ou sur le lien suivant pour vous inscrire :

https://events.com/r/fr_CA/tickets/course-des-voisins-daveluyville-june-9651



En amoureux

Profitez des bas prix avant le 30 avril

- 1km: 5\$ - Course pour les 11 ans et moins
- 2,5km: 5\$ - Course et/ou marche
- 5 km: 10\$ - Course et/ou marche
- 10km: 15\$ - Course seulement
- 21,1km: 20\$ - Course seulement (pour les 16 ans et plus)



Entre collègues de travail

Comme nouveauté cette année, vous pouvez créer une équipe pour un meilleur suivi des membres inscrits. Et de plus si votre entreprise est intéressée à payer l'inscription pour plus de 10 employés elle peut obtenir un rabais de 10% en nous envoyant un courriel à coursedesvoisins@gmail.com ou un message sur Facebook pour avoir accès à votre code promotionnel.



Entre amies



En famille



Défi personnel



Entre soeurs



Entre mère-fille



Une communauté qui s'unit pour faire bouger nos jeunes



Solidarité



Une marche entre employés

Vous avez amplement le temps de commencer votre entraînement pour être prêts en juin. Invitez votre famille et vos amis à se joindre à vous pour une belle activité santé!!! Au plaisir de vous accueillir lors de la course!!!

Comité de la Course des voisins
(Patricia Mercier, Evelyne Crochetière, Isabelle De Billy)
Tél: 819-552-2763

Rendez-vous des générations 2016

Aînés
Échanges
Discussions
Adultes
Adolescents
Centre-du-Québec
Environnement



VOUS AVEZ ENTRE 12 ET 99 ANS?

Venez vous exprimer!

- Quelles sont vos préoccupations face à l'**environnement**?
- Que faites-vous au quotidien pour pallier ces préoccupations?
- Que pouvez-vous faire de plus individuellement et collectivement?

Nouveauté cette année: un PANEL INTERGÉNÉRATIONNEL!

- Réal Fortin, directeur recherche et développement, Gaudreau
- Nicole Rioux, membre de l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP), secteur Bois-Francs
- Groupe de jeunes impliqués, Solidarité Jeunesse



Jeudi 17 mars 2016

18 h 30 à 20 h 30

Jardins du Parc Linéaire
(91 rue Monfette, Victoriaville)

Inscription

FADOQ Centre-du-Québec : 819 752-7876

GRATUIT | COLLATION SERVIE SUR PLACE | PRIX DE PRÉSENCE





Le Causeur

Un vent de nouveauté pour votre Carrefour!

C'est avec une grande fierté que nous vous présentons le nouveau nom ainsi que le visuel qui représentera le Carrefour des générations du Grand Daveluyville!



Description du logo et des couleurs

Le Virevent montre le visage dynamique, amusant et le côté de changement du Carrefour. Le Bleu marin (intérieur du virevent) représente le rêve, le calme, la sérénité et l'ouverture. L'orange (bouton) dorée renvoi à la joie, la créativité et la communication. Les silhouettes représentent les différentes générations fréquentant l'organisme.

Une petite modification avec de grandes conséquences positives pour l'organisme. Le fait de remplacer le mot intergénérationnel par des générations est plus inclusif à toute la population et permettra à nos bailleurs de fonds actuels et potentiels de bien comprendre notre mission, nos buts et objectifs.

Message de Tania Hurtubise Intervenante/Agente de développement

Bonjour à tous et toutes,

je me présente, mon nom est Tania Hurtubise et je suis nouvellement travailleuse au Carrefour des générations du Grand Daveluyville. En effet, depuis la fin janvier, j'occupe le poste d'intervenante/ agente de développement.

Quel est mon mandat?

Tout d'abord, je vous accueille lors de vos visites au Carrefour. Ensuite, j'assure un soutien individuel pour ceux et celles qui en ressentent le besoin. Aussi, il me fait plaisir de vous informer sur les différentes ressources disponibles pour vous. Si vous avez des besoins qui ne sont pas comblés, nous travaillons ensemble pour remédier à cette situation. Je vous accompagne et vous soutiens dans les projets ou autres initiatives que vous désirez réaliser dans vos municipalités.

J'espère avoir la chance de vous rencontrer prochainement. En effet, le **Carrefour des générations du Grand Daveluyville aura besoin de vous** pour qu'il se bâtit à votre image. C'est pour cette raison que nous vous solliciterons bientôt pour que nous travaillions ensemble dans la réalisation de vos projets.



C'est avec grand intérêt que je m'engage dans ce beau défi avec vous. Déjà, j'ai eu la chance de rencontrer des personnes motivées, qui ont des idées plein la tête.

D'ici là, je vous invite à venir me rencontrer dans les locaux du Carrefour. Vous pouvez aussi m'appeler au **819-447-2885** ou encore m'écrire via mon adresse courriel: inter.cigd@gmail.com

L'équipe du Carrefour vous invite à les contacter pour partager vos idées et projets
Sophie Houde, coordonnatrice, **Tania Hurtubise**, intervenante-agente de développement
et **Roxane Harvey-Labonté**, intervenante pour le projet Accès-Travail
Par téléphone au 819-447-2884 ou par courriel au inter.cigd@gmail.com



Le Causeur

L'organisme prend forme!

De plus, depuis le 23 février 2016, lors de l'assemblée de fondation, nous existons de façon autonome comme un organisme à but non lucratif. Nous nous sommes donné des règlements généraux, nous avons défini qui sont nos membres et nous avons élu les administrateurs qui siègeront officiellement au premier conseil d'administration du Carrefour des générations du Grand Daveluyville. Voici donc un aperçu de ses ajouts :

MISSION

Le Carrefour des générations du Grand Daveluyville a pour mission de permettre à la population de se retrouver dans un lieu commun favorisant les échanges et d'avoir accès à différentes ressources et services. Cette Corporation intervient dans le but de contrer l'isolement social, la pauvreté tant monétaire, physique ou intellectuelle, en luttant contre la détresse psychologique et en améliorant les conditions de vie des personnes qui la fréquentent. L'ensemble de ses actions et projets visent à favoriser la prise en charge individuelle et le développement d'initiatives des collectives .

NOS BUTS ET OBJECTIFS

- Inviter, accueillir, écouter, informer et référer les membres provenant de la communauté;
- Réunir les personnes de diverses générations (jeunes, enfants, familles, femmes, hommes, aînés.) dans un endroit commun, accessible à toute la population;
- Offrir des services, des ressources, des ateliers et des activités aux membres, en soutenant la prise en charge individuelle et collective des individus;
- Favoriser les échanges et les relations intergénérationnelles en développant, en créant et/ou soutenant des projets rassembleurs et attrayants pour tous ;
- Permettre le transfert de connaissances, le partage de compétences entre les différents membres;
- Agir, de concert avec les organismes du milieu, en luttant contre la pauvreté, la maltraitance et l'isolement des jeunes, des adultes, des aînés et de leurs familles;
- Soutenir, arrimer, coordonner le déploiement des actions des différents partenaires locaux et régionaux afin qu'ils soient accessibles dans notre communauté et qu'ils répondent aux besoins de la population, en maximisant leur potentiel.
- Accompagner et intervenir auprès de personnes vivants différentes problématiques sociales ;

1^{ER} CONSEIL D'ADMINISTRATION ÉLU LE 23 FÉVRIER 2016

Le 23 février dernier fut élu notre premier Conseil d'Administration (C.A.) du Carrefour. Nous vous invitons à prendre connaissance de la composition de notre tout premier C.A. via notre page Facebook : Carrefour des générations du Grand Daveluyville. Le nom des membres du Conseil d'Administration et leur photo y sera affiché.



L'équipe du Carrefour vous invite à les contacter pour partager vos idées et projets
Sophie Houde, coordonnatrice, **Tania Hurtubise**, intervenante-agente de développement
et **Roxane Harvey-Labonté**, intervenante pour le projet Accès-Travail
Par téléphone au 819-447-2884 ou par courriel au inter.cigd@gmail.com

Le Carrefour des générations du Grand Daveluyville vous présente...



Un organisme offrant des services aux personnes âgées

Coopérative de travail La Salubrité

Vous peinez à réaliser vos tâches domestiques!

Cet organisme peut répondre à vos besoins. La coopérative offre des **services à domicile** pour vous soutenir dans vos **tâches domestiques quotidiennes**. Elle participe ainsi à l'amélioration de votre qualité de vie.

De quels services parle-t-on?

- Entretien ménager;
- Grand ménage;
- Entretien de vêtements;
- Préparation des repas;
- Approvisionnement et courses;
- Accompagnement;
- Travaux extérieurs;
- Répit surveillance ;
- Soins à la personne;



Vous désirez avoir davantage d'information!

L'équipe de travail répondra à vos questions. Vous pouvez les rejoindre au **819-758-9265** ou encore sur place au, **651 rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville**.

À noter que l'entreprise offre ses services à toute la population et qu'une aide financière est possible selon votre situation.

Un organisme implanté à Daveluyville

Épuisé-e-s de cuisiner seul-e! L'épicerie vous coûte trop cher! Envie de rencontrer de nouveaux visages!

Les cuisines collectives sont là pour vous! Vous préparerez en groupe des menus pour vous

ou votre famille. Vous les cuisinerez ensemble une fois par mois. Vous bénéficierez d'une réduction sur vos coûts d'épicerie. C'est donc une bonne manière d'économiser, tout en partageant des expériences culinaires et rencontrant de nouvelles personnes.

Intéressez à plus d'information?

Contactez **Manon Morin** au **819-367-3374** ou les Cuisines collectives des Bois-Francs au **819-758-6695** ou encore par courriel à : **cuisines.collectives@bellnet.ca**



Pour toutes questions à propos de cette page, contactez Tania Hurtubise, Roxane Harvey-Labonté ou Sophie Houde du Carrefour des générations du Grand Daveluyville au 819-447-2884, par courriel au inter.cigd@gmail.com ou encore en personne dans la sacristie de l'Église de Sainte-Anne-du-Sault.

Comité 12-18 du Grand Daveluy

Souper spaghetti 23 janvier

Le comité tient à remercier tous ceux qui les ont encouragés lors de l'évènement souper spaghetti. Ce fut une très belle soirée. Merci aussi au groupe de musique Plug'n play qui ont livré un très bon spectacle. L'argent amassé lors de la soirée servira aux activités du comité pour les adolescents de la municipalité.



N'oublie pas, dès que tu as entre 12 et 18 ans, tu deviens automatiquement membre du Comité 12-18 de ta municipalité, ce qui te permet de participer aux activités organisées par le comité. De plus, tu peux même proposer des activités qui te passionnent. La seule limite est ton imagination.

**TES rêves,
TES passions,
NOTRE projet!**

Pour être à l'affût de nos activités,
viens joindre notre [page Facebook](#).

Partenaires Arthabaska

Pour information:
Philippe Bergeron 819 806-1237
pbergeron@p1218.org

Les activités à venir du comité

Camp plein air 29 février et 1 mars

Jay Peak 2 mars

Valcartier 4 mars

Voyage à Washington 12 au 15 juillet

La Ronde 17 août



ASSOCIATION DES PROCHES AIDANTS ARTHABASKA - ÉRABLE

Apprendre à gérer son stress avec le Programme de la Chaire Desjardins en soins infirmiers à la personne âgée et à la famille

Association des

PROCHES AIDANTS

Arthabaska - Érable

Les études démontrent que les proches aidants, perçoivent leur rôle comme un lourd fardeau psychologique. Ils sentent qu'ils n'en font jamais assez et qu'ils sont impuissants face à tous les défis qui se présentent à eux. Toutefois, il est essentiel d'apprendre à bien gérer ce nouveau rôle qui leur incombe pour continuer à vivre une vie saine.

Comme proche aidant, il vous est possible d'améliorer votre bien-être en utilisant certaines approches de gestion du stress. L'Association des proches aidants vous propose de vous accompagner dans votre démarche de gestion du stress. La formule proposée : une série



de 4 à 6 rencontres individuelles proposant cinq étapes permettant de prendre du recul et de mieux s'adapter à la situation.

Sachez que c'est la façon dont on voit les choses qui cause le stress...

Ne tardez plus et contactez-nous!

Marie-Pier 819 795-3577
info@prochesaidantsae.com

L'APPUÏ
CENTRE-DU-QUÉBEC

Rencontres «Entr'aidants»

Thème : Respecter mes valeurs, mes convictions dans les soins accordés à mon proche

Animé par : Marie-Pier Gourde

Au Carrefour intergénérationnel de Daveluyville
Jeudi 31 mars 2016, de 9 h 30 à 11 h

Rencontres «Entr'aidants»

Association des

PROCHES AIDANTS

Arthabaska - Érable

*Invitation à vous, proches aidants qui prenez soin d'un conjoint,
d'un parent, d'un membre de la famille...*

Thème : Quand la personne que j'aide a des périodes d'agressivité

Animé par : Marie-Pier Gourde

Au Carrefour intergénérationnel de Daveluyville

Jeudi 25 février 2016, de 13 h 30 à 15 h



Pour vous inscrire,
contactez **Marie-Pier**
819 795-3577



Home

hardware

**CONSEIL D'EXPERT
INCLUS**

Heures d'ouvertures

Lundi au mercredi	8 :00 à 17 :30
Jeudi et vendredi	8 :00 à 21 :00
Samedi	8 :00 à 16 :00
Dimanche	9 :00 à 13 :00



Zone agricole Comptoir nature Bélisle

Nouveau représentant Daniel Demers pour nos produits
de ferme, domestiques et accessoires

**Entrez voir
Notre super liquidation finale en magasin!!!!**

Du 2 au 12 mars 2016



**Venez nous voir pour
vos projets 2016!**



**Ne rien payer pendant 12 mois
Achat minimum de 250 \$**

**L'ACHAT LOCAL
C'EST VITAL!!!**

Centre de Rénovation Daveluyville Inc.

146, rue Principale C.P. 428
Daveluyville, Québec
G0Z 1C0

Tél. : 819 367-2828

Sans frais : 1 866 489-2828

Fax : 819 367-3496

reno@hhdaveluyville.com



/HomeHardwareDaveluyville

Action bénévole

Voici la liste des organismes qui ont récemment bénéficié de l'appui financier du député dans le cadre du programme de soutien à l'action bénévole:

- La fabrique de la paroisse Notre-Dame-de-l'Espérance
- Groupe Scout de Nicolet
- La Chrysalide, maison d'hébergement
- Projet ArtCom de l'école secondaire Jean-Nicolet
- Municipalité de Ste-Perpétue pour son 150^{ème} anniversaire
- Centre des femmes Parmi Elles
- La fabrique de la paroisse St-Jean-Paul II

LA FIBRE OPTIQUE: UN PROJET AUDACIEUX QUI VAUT LE COUP!

Internet est devenu pour l'ensemble de la population un moyen de communication incontournable. Mais on constate toujours, en 2016, que les régions rurales demeurent désavantagées par rapport aux zones métropolitaines en ce qui concerne l'accès aux dernières technologies de communication. En effet, la qualité, la rapidité et la fiabilité des services Internet laissent toujours à désirer dans la plupart des régions non fortement urbanisées.

Non seulement la qualité de vie de toute la population en souffre-t-elle, mais cela donne une raison de plus aux jeunes ménages de choisir de s'installer en ville. En outre, cela détourne de chez nous tous ceux et celles qui font du télétravail, sans compter que cela désavantage les PME en général, les entreprises exportatrices en particulier et même le secteur agricole qui pourraient tous bénéficier de cette technologie.

Bref, cette lacune constitue un autre frein au développement économique des régions et c'est la raison pour laquelle le député Donald Martel salue la décision de la MRC de Bécancour d'aller de l'avant avec le projet de développement d'un réseau de fibre optique sur le territoire. Il qualifie cette décision d'audacieuse et il prévoit qu'elle pourra avoir des effets bénéfiques à long terme sur la qualité de vie des gens, tout en favorisant le développement économique chez nous.

Monsieur Martel engage par ailleurs les autorités compétentes à gérer l'implantation d'un tel réseau de manière responsable, et d'agir avec prudence et réalisme, en tenant compte des capacités financières des contribuables et en agissant avec la plus grande transparence dans l'ensemble du processus de mise en place de ce réseau.



Donald Martel

Député de Nicolet-Bécancour -

Whip et porte-parole du deuxième groupe d'opposition en matière de développement économique régional, de tourisme et de stratégie maritime. Responsable des régions du Bas-Saint-Laurent, de Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et de la Mauricie.

625, avenue Godefroy, bur. 202
Bécancour QC G9H 1S3
Tél.: 819 233-3521
Sans frais: 1 855 333-3521
Télécopieur: 819 233-3529
donaldmartel-nico@assnat.qc.ca

Retrouvez **Donald Martel** sur Facebook, consultez son blogue à www.donaldmartel.com et écoutez sa chronique hebdomadaire, le **vendredi, 8 h 05** sur les ondes de **CKBN** au 90,5 FM.

CE QUE DONALD MARTEL A DIT SUR...

Le Fonds de 5 milliards \$ proposé par la CAQ

« Dans le but d'inciter nos entreprises manufacturières à investir davantage pour être plus compétitives à l'international, mon parti s'est engagé à créer un fonds de relance de 5 milliards de dollars échelonnés sur 5 ans destiné au secteur manufacturier. La Mauricie et le Centre-du-Québec seront par-

mi les régions qui en profiteraient le plus, puisque ce secteur d'activité est au centre de notre économie locale ».

Une citation de François Legault

« J'aime beaucoup cette situation de François Legault : *Ma priorité est claire : je veux que les citoyens de la Mauricie et du Centre-du-Québec soient plus*

riches, dans un Québec plus riche. Il n'est pas normal que le revenu disponible par habitant dans ces deux régions soit de 2 400 \$ inférieurs à celui de l'ensemble du Québec ».

Un citron?

« Je me demande si le nouveau traversier de Matane, le *NM F-A Gauthier*, ne serait pas un « citron ». En tout cas, la gestion de ce dossier par

Georges Farrah, un ex-ministre libéral nommé président de la Société des Traversiers du Québec, a été un véritable fiasco. Beaucoup d'argent gaspillé, un cafouillis épouvantable. Je ne pense pas que M. Farrah avait une grande expertise de la voie maritime avant d'être nommé là. En fin de compte, les nominations politiques, c'est ce que ça donne ».

CML *Les Couvertures*
MICHEL LAMONTAGNE

- **Rénovation de toiture**
- **Revêtement extérieur**
- **Agrandissement**

ESTIMATION GRATUITE
819.357.1997 *Les pros de la réno!*

RBO : 8278-6724-17

DÉPANNEUR
Ti Bi

Denis et Nathalie *mon amour de dépanneur*
 208, Principale
 Daveluyville **tél. : 367.2554**

Les Cuisines
Claude St-Amand Inc.
 Armoire de cuisine et salle de bain
 Ébénisterie

Bois, Polyester
 Estimation gratuite
Éric Paillé, président

120 Rue Rheault, Sainte-Anne-du-Sault, Québec G0Z 1C0
 Tél.: et Fax (819) 367.2184
 Fax.: (819) 447-2186

Licence RBO: 8286-7136-33



ASSEMBLÉE NATIONALE
 QUÉBEC

Place aux citoyens

Hôtel du Parlement
 1045, rue des Parlementaires
 Bureau 3.134
 Québec (Québec) G1A 1A4
 Tél. : 418 644-1444 | Téléc. : 418 528-6935

Bureau de circonscription
 625, avenue Godefroy, bureau 202
 Bécancour (Québec) G9H 1S3
 Tél. : 819 233-3521 | Téléc. : 819 233-3529
 Sans frais : 1 855 333-3521
 donaldmartel-nico@assnat.qc.ca



Donald Martel
Député de Nicolet-Bécancour

DEGRANDPRÉ
 Puits artésiens

Traitement d'eau **DRUMMOND** Traitement d'eau **VICTO**

5224, boul. St-Joseph, Drummondville (QC) J2A 3V9
 389, boul. Bois-Francis N, Victoriaville (QC) G6P 1G8

1 888 797-3286

RBO: 1035-796P-13



Johanne Beaumont
Psychologue, M.Ps.
Spécialité adultes

501 rue Principale, Ste-Anne-du-Sault, G0Z 1C0
 819-358-0045
 johannebeaumont@sogetel.net

O.P.Q.

ALBERTO Transport général
 Permis de largeur
 excessive

91434548 Québec inc.
 Daveluyville

Cell.: 819.352.6037
 Rés.: 819.367.3406



Excavation Paillé

Sable, terre, pierre
 Transport en vrac
 Terrassement
 Drain français
 Fosse en béton
 Champs d'épuration
 Déménagement de remise

Maxime Paillé 819-460-9939
 Sylvain Paillé 819-352-1829
 maxime.09@hotmail.ca
 508, rang 2 Sainte-Anne-Du-Sault G0Z 1C0




AMÈRES DÉCEPTIONS CHEZ NOS BÉNÉVOLES MOTONEIGISTES

Il faut bien se l'avouer, Mère nature n'est pas de notre bord cet hiver. Le temps doux et la pluie ont eu le dessus sur nos sentiers. La pratique de la motoneige s'est avérée difficile à cause des mauvaises conditions météorologiques. Quoiqu'il en soit, nous avons quand même pu profiter de quelques journées propices à la pratique de notre sport et certaines personnes se sont même permises d'annuler tous les efforts que les bénévoles mettent à faire de nos sentiers des endroits sécuritaires et agréables.

Ce message s'adresse à ces motoneigistes qui se croient tout permis, entre autre de circuler dans nos sentiers sans droit d'accès, de circuler sur des terrains privés sans droit de passage, de munir leurs motoneiges de tune pipe et de circuler surtout en soirée et la nuit, pour mieux déranger la quiétude de résidents (es).

Merci de nous permettre de comprendre que les centaines d'heures de bénévolat que nos directeurs, nos bénévoles et nos patrouilleurs ont mis au service de tous nos membres sont bafouées au profit de vos petits groupes d'irrespectueux qui se targuent de ne devoir rien à personne. Merci de nous faire comprendre qu'une petit gang d'irréfléchis se foutent des dizaines d'heures consacrées à obtenir des droits de passage chez les propriétaires fonciers dans le respect et leur réponse généreuse à notre endroit. Merci encore de profiter de tous les efforts de nos bénévoles à acquérir le respect et la bonne entente avec tous nos partenaires municipaux et autres, qui nous permettent de passer dans leurs municipalités en ayant comme seul but la promotion de notre région.

Merci encore pour toutes les plaintes qui nous sont adressées pour votre inconduite et dont on doit en subir les conséquences : menace de perdre nos droits de passage, plaintes contre le bruit et la vitesse excessive dans les secteurs résidentiels, plaintes pour vos promenades en soirée et aux petites heures du matin avec comme bruit de fond vos tunes

pipes. EH! Bien bravo! Vous êtes super! Toutes nos félicitations pour votre ardeur à détruire tout ce que les bénévoles du Club Riv-Bec avaient réussi à bâtir!

À toutes les personnes qui comme nous, sont victimes de ces agissements irrespectueux, nous tenons à vous redire que nous mettons tous les efforts nécessaires et prenons tous les moyens mis à notre dispositions pour essayer de contrer tous ces agissements, mais, comme nous ne sommes que des bénévoles nous vous demandons de collaborer avec nous. Si vous êtes victimes de tels agissements de la part de ces motoneigistes, n'hésitez pas à contacter les services policiers de votre secteur.

Nous tenons à souligner la collaboration des gens de la population, qui nous appuient dans nos démarches pour retrouver dans nos sentiers, la quiétude et le respect de tous les usagers. Notre reconnaissance à tous nos propriétaires fonciers qui comprennent que la très très grande majorité de nos motoneigistes sont des gens respectueux des lois et pratiquent leur sport avec civisme et courtoisie.

Les bénévoles du Club Riv-Bec vous sont reconnaissants pour votre soutien dans cette lutte aux récalcitrants.

Gervayse Vigneault

DON DE 1000\$ AU CANCER DU SEIN

Lors de la randonnée de motoneige organisée pour ramasser des fonds pour la fondation du cancer du sein le 30 janvier dernier, le club des **Mains Noires** de Daveluyville a remis **1000 \$** à la fondation. L'organisation des Mains Noires tient à remercier tous ceux et celles qui ont participé à cette campagne en achetant un autocollant rose à l'effigie des Mains Noires.



L'estime de soi ...pour sa compétence

Elle se traduit par un sentiment de confiance en ses capacités, par une volonté de maîtriser les tâches qui se présentent à soi et par la détermination d'accomplir ses projets et ses rêves. Elle permet de croire en sa capacité d'apprendre, d'affronter son travail et de relever les défis courants de la vie.

Toujours selon Mombourquette (De l'estime de soi à l'estime du soi, 2002), trois signes permettent de reconnaître l'estime de soi pour sa compétence :

1. Croire en sa capacité d'apprendre

La personne qui s'estime **fait confiance à ses capacités mentales** : son intelligence, son imagination, son jugement, sa capacité d'apprendre d'une façon méthodique, etc. (par ex., une personne âgée de 82 ans qui a appris à se servir d'un ordinateur).

Les **convictions** présentes chez ces personnes qui nourrissent en elles une certitude et une assurance à l'égard de leur capacité d'apprendre sont : **je suis doué de qualités intellectuelles, je suis assuré de pouvoir m'acquitter des tâches ordinaires et de relever les défis quotidiens, je me donne des objectifs réalisables et je sais les mener à terme, etc.**

2. Accepter son niveau de compétence sans se comparer à d'autres

La reconnaissance de ses aptitudes et de ses limites actuelles, et le refus de se comparer seraient deux conditions essentielles pour acquérir une juste estime de soi au niveau de la compétence.

La personne qui a confiance en elle-même surmonte sa peur du risque. Elle n'est pas hantée par la perspective de commettre des erreurs. Si elle en commet, elle sait les réparer et elle les considère comme autant d'occasions d'apprendre ce qu'il faut faire ou ne pas faire.

Cette confiance est alimentée par les **convictions** suivantes : **je me sens capable, je n'ai pas besoin de me comparer aux autres, je compare plutôt mes réalisations à celles du passé, j'accepte mon niveau actuel de compétence tout en cherchant à m'améliorer sans cesse, j'ose relever de nouveaux défis, je transforme mes erreurs en autant d'informations sur ce qu'il faut faire ou ne pas faire, je suis sûr de pouvoir conduire à terme mes projets, etc.**

3. Savoir se valoriser à la suite de ses succès, si petits soient-ils

La personne qui s'estime correctement se souvient de ses réussites antérieures et y trouve un réconfort.

Elle vit sans cesse dans l'espoir de réussir à nouveau. Cette personne envisage l'avenir avec optimisme et ne doute pas de ses possibilités de réussite. Elle se voit et se sent être en train de réussir, et se le dit.

Les **convictions** qui soutiennent ce type d'estime de soi sont : **je me sens encouragé par mes petits succès, je me donne des objectifs réalisables, je me félicite de mes succès, je me vois en train de réussir, j'apprends à surmonter les obstacles, etc.**

En somme ...

La personne qui désire augmenter l'estime d'elle-même surmonte la peur de se révéler telle qu'elle est. Elle se montre plus honnête et transparente à son entourage ... Et cela ne peut qu'être bénéfique pour l'autre ... Ne perdons pas de vue que la façon dont nous nous traitons est le gage de la façon dont nous traitons l'autre ... et notre environnement. Le regard et les exigences que nous nous portons se transposeront nécessairement dans nos relations avec les autres ... Alors, prenons soin de nous tous.

Quelques effets nocifs de l'absence de l'estime de soi : **l'anxiété, la dépression, l'échec scolaire, le pauvre rendement au travail, la peur de l'intimité, l'abus d'alcool et de drogue, la violence familiale, la passivité chronique, la codépendance, etc.**

L'estime de soi relève de l'intériorité alors que l'affirmation de soi est l'expression de l'estime de soi (Mombourquette, 2002).

Bonne réflexion ...

Johanne Beaumont
Psychologue

MESSAGE AUX PUBLICISTE

N'oubliez pas de payer votre renouvellement!

Vous pouvez communiquer avec nous au :

819 367-2023



Maxi-Bouffe
Réal Goupil

Aliments et Accessoires pour Animaux
Tél: 819-367-2534 Cell: 819-350-5528
courriel: realgoupil@maxi-bouffe.com

540, 2e Rue, Ste-Anne Du Sault, Qc, G0Z 1C0

License RBQ : 5659-3536-01

- Plus de 100 modèles
- Plan sur mesure
- Estimé gratuite
- Maisons a visiter sur place
- Ouvert 7 jours sur 7



ACTION MAISONS INC.
www.actionmaisons.ca
À Sainte-Eulalie
Sortie 215 / Aut. 20
1 855 225-4505



MAISONS ET CHALETUS USINÉS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
GARAGES SUR MESURES



Garderie

Du lundi au vendredi de 7h00 à 17h00 à 25.00\$/jour
Remboursement du gouvernement chaque mois qui revient à 7\$ par jour et reçu pour impôt

446 2e Rang
Ste-Anne-du-Sault
G0Z 1C0

Isabelle Levesque
Tél: 819-367-2036
Cell: 819-469-9181



Salon Coifferie
Nancy enr.

495, 3^e Rue
Daveluyville GOZ 1C0
819 367.2614

Nancy et Joanie
Coiffure pour toute la famille



Fleurs et merveilles
819-608-0066

Propriétaire:
Cynthia Michaud

Fleuriste

Heures d'ouverture :

Dimanche	Fermé
Lundi	Fermé
Mardi	9h à 17h30
Mercredi	9h à 17h30
Jeudi	9h à 18h00
Vendredi	9h à 18h00
Samedi	9h à 17h00

Flowers et merveilles
2230 A, Boul. Bécancour
Gentilly, G9H 3V6

Flowers et merveilles
fleursetmerveilles@hotmail.com

Pièces d'auto Defoy

Nous irons chercher directement chez vous
et nous offrons un bon prix en échange !
Fonctionnels ou non !



Steve et Yannick Houle
Garage: 819-447-2616
Cell: 819-350-0125
Email
auto2008@ivic.qc.ca

220, 6e Rang Ouest, St-Anne-du-Sault



Office Municipal d'Habitation de Daveluyville
425, 5^{ième} rue, C.P. 1749, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

**CITOYENS-CITOYENNES DE DAVELUYVILLE
STE-ANNE-DU-SAULT
MADDINGTON-FALLS**

L'Office Municipal d'Habitation de Daveluyville loue des logements à loyer modique pour les familles et les personnes âgées de 55 ans et plus.

Vous avez de faibles revenus et vous vous cherchez un logement qui conviendrait le mieux à votre situation financière, n'hésitez pas à nous contacter. La priorité étant accordée aux familles des trois municipalités ci-haut mentionnées.

Avant que nous puissions vous louer un logement, vous devez faire une demande au bureau de l'Office qui sera traitée en comité de sélection. Des conditions particulières s'appliquent concernant la résiliation du bail lors de l'attribution d'un HLM.

Nous avons quelques logements disponibles : des 5 ½ et 3 ½.

**Vous pouvez nous rejoindre
ou vous rendre directement à nos bureaux
du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30
le vendredi de 8h30 à 12h00**

**425, 5^e Rue
Daveluyville
819-367-2166**

Venez nous rencontrer, il nous fera plaisir de vous recevoir et répondre à vos interrogations.

L'équipe de l'OMH-Daveluyville



CHRONIQUE CHIROPATRIQUE

Si vous êtes un travailleur de bureau, vous avez sûrement déjà ressenti des tensions aux épaules et entre les omoplates après des grosses journées de travail. La chronique de ce mois-ci est spécialement pour vous!

Notre corps est fait pour bouger et la preuve est simple à démontrer. Le test : prenez dans une main une bouteille d'eau et tenez-la le bras tendu devant vous sans bouger. Dans l'autre main, prenez une bouteille d'eau identique et faites des levées de poids en contractant votre biceps. Quel bras ressent de la fatigue le plus rapidement ? Celui qui doit rester statique. Pourquoi le bras qui bouge le moins se fatigue plus rapidement? Nos muscles sont faits pour se contracter et se relâcher par intervalle. En demandant à un muscle de rester en contraction constante, on diminue son efficacité, car on diminue la circulation sanguine dans celui-ci. On diminue donc son apport sanguin en oxygène et l'élimination des déchets métaboliques, comme l'acide lactique, qui causent la fatigue et les crampes musculaires.

Votre posture de travail statique à l'ordinateur est comparable à l'exercice de tenir la bouteille sans bouger. La fatigue musculaire s'installe dans les muscles posturaux et les raideurs et tensions musculaires apparaissent au fil de la journée. Les tensions s'accumulent avec le stress et les années qui passent. Et, deux semaines de vacances ne sont pas suffisantes pour permettre au corps de récupérer. Le travailleur qui est en mouvement et qui dépense plus d'énergie pour son travail, présente moins souvent ce genre de condition. Ses muscles sont moins en état de fatigue à la fin de l'effort ou de la journée de travail. Avec les mouvements de son travail, les déchets métaboliques ont pu être éliminés au fur et à mesure.

Un truc simple pour aider à soulager les tensions : Les micro-pauses! Une micro-pause, c'est prendre 30 secondes toutes les 30 minutes pour donner une chance au corps de relâcher un peu la tension et réoxygéner les muscles. Voici des exemples de micro-pauses que vous pouvez intégrer à votre routine de bureau.

1. Se redresser sur sa chaise, relâcher les épaules, et lever les bras au plafond en prenant une grande inspiration. À l'expiration, pousser les mains vers le plafond et tirer le dessus de la tête vers le plafond, comme si un fil vous tirait, pour sentir l'étirement se propager dans toute la colonne. Répétez pendant 30 secondes les inspirations et expirations, en continuant l'étirement des bras et de la colonne.

2. Se lever et secouer les épaules, les bras et la tête ou encore rouler les épaules vers l'arrière en prenant des grandes respirations.
3. Amener les bras à 90° et contracter le dos comme si vous tentiez de coincer un crayon entre les omoplates.
4. Inspirez-vous de ces exercices pour en créer d'autres. L'important, c'est simplement de bien respirer et bouger un peu pendant toute la journée

Une bonne posture garde votre colonne vertébrale en meilleure forme et diminue les risques de problèmes chroniques à long terme. Toutefois, quand un mal s'installe, vaut mieux consulter immédiatement, que d'attendre que les problèmes s'accumulent et deviennent plus sérieux et chronique.

Alors, ce mois-ci, je vous demande de porter une attention particulière à votre posture. C'est votre corps qui vous remerciera au quotidien!

Dre Josyane Maheux, Chiropraticienne, D.C. -



LA GALERIE DU DÉPUTÉ

UN HOMMAGE À LA CRÉATIVITÉ DE CHEZ NOUS

Les préparatifs vont bon train dans le cadre de la 3^e édition de la Galerie du député, organisée par le député Donald Martel pour souligner la créativité et le talent de chez nous.

Cette année, plusieurs nouveautés sont au menu dont la participation exceptionnelle du grand romancier Louis Caron et de nombreux créateurs d'ici.

La Galerie du député : une exposition de tableaux, des œuvres de nos artistes, des prestations sur place et bien plus encore!

Deux jours seulement : les 19 et 20 mars, de 10 h à 16 h
à l'édifice Télébec, 625, avenue Godefroy, Bécancour G9H 1S3
(au sud du pont Laviolette)

Renseignements pour les exposants: 819 233-3521

Présenté par

Donald Martel

Député de Nicolet-Bécancour
à l'Assemblée nationale



DU PASSÉ AU FUTUR : UN SAUT DANS LE TEMPS AVEC LES ÉLÈVES DE NIVEAU SECONDAIRE!

Centre-du-Québec, 19 février 2016 - Le vieillissement est un phénomène méconnu et grandement stéréotypé! Pour appuyer son travail de sensibilisation à l'âgisme, la Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec, en collaboration de l'organisme Réseau Autonomie Santé, a mis sur pied un atelier destiné aux élèves du secondaire. Intitulé « Vous avez dit aînés? », cet atelier permet aux adolescents de mieux comprendre la réalité des personnes âgées. Le but est de favoriser une image positive de la vieillesse et développer des valeurs de respect face aux aînés.

Les ateliers...

Interactifs et dynamiques, c'est à l'aide de photos, de vidéos et de simulations que l'on aborde des sujets comme l'âgisme (préjugés), le vieillissement et le savoir-être. On invite les élèves à revenir en arrière avec un peu d'histoire, à prendre conscience que les personnes âgées ont déjà été adolescentes elles aussi et qu'eux aussi seront des personnes âgées plus tard, bref à se mettre littéralement dans la peau d'une personne âgée! À ce jour, la Table régionale a rencontré 152 élèves à l'occasion de 9 ateliers et d'autres visites sont prévues.

L'initiative qui vise en fait à apprendre à vivre ensemble dans le respect et favoriser les rencontres intergénérationnelles est bien appréciée. Tel que mentionné par deux professeurs, « L'atelier est vraiment intéressant! Le fait d'avoir fait participer les élèves en petits groupes permet de mieux comprendre la réalité des aînés. » « Magnifique atelier! Bonne répartition des activités, belle interactivité, vidéos et photos pertinentes et efficaces, animation dynamique! »

Cette activité est offerte gratuitement dans les écoles secondaires du Centre-du-Québec et est réalisable grâce à la collaboration de la Conférence régionale des élus (CRÉ) du Centre-du-Québec dans le cadre du Fonds régional pour l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées du Centre-du-Québec. Pour recevoir l'atelier dans votre école ou votre maison des jeunes et pour toutes informations, contactez Catherine Bureau au 819 222-5355. Rappelons que la mission de la Table régionale de concertation des personnes âgées du

Centre-du-Québec est d'améliorer les conditions de vie des personnes âgées en faisant connaître la réalité, les besoins et les compétences des personnes âgées.



Focus-groupe réalisé le 27 octobre 2015 auprès de 7 jeunes de la Maison des jeunes l'Eau-Vent de Saint-Léonard-d'Aston.

Source :

Catherine Bureau, agente de concertation
concertationaines@cgocable.ca

Agri-Forme inc. **RÉNOVATION ET CONSTRUCTION AGRICOLE**

Silo-fosse, étable à stabulation libre et attaché

Partout au Québec depuis 20 ans

Fondation résidentielle, commerciale et agricole

Daveluyville Denis: (819) 352-1397
Francis : (819) 552-1491
RBQ : 8303-3548-18 Bur.: (819) 367-3167

Educo-pop des Bois-Francis

Voulez-vous connaître toutes les possibilités d'utilisation de votre cellulaire comme l'ajout d'applications, le transfert de photos, etc, etc ?

Une formation de 4 fois 2 heures au coût de 45\$ peut vous être offerte ici-même. Il suffit d'être 12 personnes pour que le cours débute. Parlez-en à vos ami(e)s... et autour de vous.

Appelez-nous pour vous inscrire et réserver votre place :

819-367-3172

Laissez votre nom et no de téléphone, nous vous rappellerons le plus tôt possible.

CLUB LES PETITS DÉJEUNERS

Les Petits Déjeuners sont à la recherche de bénévoles pour servir les petits déjeuners à l'école primaire.

Si t'as le goût de côtoyer des enfants, de participer à la vie de l'école dans une ambiance de fraternité, appelle Marie- Josée Royer et tente l'expérience.

Ton salaire: le sourire des enfants, leur bonne humeur contagieuse.

Les enfants te disent merci à l'avance!



Hébert, Ferlatte et Vaillancourt
449 Principale
Daveluyville
Téléphone : 819-367-2022
Télécopieur : 819-367-2802

Heures d'ouverture :

Lundi, mardi et mercredi	9h à 18h
Jeudi	9h à 20h
Vendredi	9h à 18h
Samedi	9h à 13h
Dimanche	FERMÉ

Livraison tous les mercredis (Gratuit)

Isabel Vaillancourt
Pharmacienne propriétaire

familiprix

JEUX

C ... une lettre complice

À l'aide des indices et des lettres mêlées, découvrez le mot commençant par la lettre « C ».

- 1.- À l'origine, c'est avec lui qu'on mange le pain.
CANIPO _____
- 2.- Elle m'accompagne.
COGENPAM _____
- 3.- Je suis mariée avec lui.
CINTOJON _____
- 4.- Elle travaille avec moi aux mêmes activités.
CERITRABOCLALO _____
- 5.- Il m'accompagne.
CANPOMONG _____
- 6.- Amie de jeu ou amie de cœur.
CENOIP
- 7.- J'ai la même profession que lui.
CROFENRÈ _____
- 8.- Je travaille avec lui ou avec elle.
CÈLOGLUE _____
- 9.- On est dans la même classe, mais à l'origine on partageait une chambre avec lui.
CERADAMA _____
- 10.- J'ai la même profession qu'elle.
CUROENOS _____

Réponses de Février 2016

Charades

Mon 1er a un point	i
Mon 2e contient quelque chose	pot
Mon 3e est un son énervant	cri
Mon 4e est un pronom personnel	te
Mon tout cache la vérité	hypocrite

Mon 1er est un félin	chat
Mon 2e permet de voir plus grand	loupe
Mon tout va sur l'eau	chaloupe

Mon 1er est de la même couleur	uni
Mon second n'est pas faible	fort
Mon 3e est un meuglement	me
Mon tout est un vêtement	uniforme

Réponse au test resto

A votre âge

Scrabble autour d'un « Y »

Utilise les indices pour trouver les 10 mots qui contiennent tous la lettre « y ».

- 1.- L'eau l'a tué.
__Y__
- 2.- Un exercice qui vient de loin.
Y___
- 3.- Un gros chat avec un « x » au bout de la queue.
_y__
- 4.- Une plante qui peut être une céréale et qui donne du lait.
__y__
- 5.- On en voit beaucoup sur fond bleu le 24 juin de chaque année.
Y
- 6.- Il éprouve de la joie.
__Y___
- 7.- Il te fait bouger de partout, mais surtout frapper des mains.
_Y_____
- 8.- Il fait corps avec son cheval.
___Y__
- 9.- La version moderne du précédent, mais on parie qu'il peut te faire gagner beaucoup d'argent.
_____Y
- 10.- Tu ne peux vivre sans lui.
__Y_____

SODOKU

MOYEN

						6	9	
			1	6	5	2	7	
	5	6			7	1		4
		9	8			3		
	8		9	7	6		1	
		7			2	5		
6		8	7			9	5	
	3	2	5	8	1			
	1	5						

DIFFICILE

	7	6	1				2	
		2	5					
	9	1	8			4		
							8	5
9			3		1			2
4	1							
		9			8	5	1	
					3	2		
	3				9	7	6	

Pain doré et ananas caramélisés à l'érable et à la vanille

Du sirop d'érable pour caraméliser l'ananas
et encore du sirop d'érable dans le pain doré... Pour les becs sucrés.

Temps de préparation :

20 min

Temps de cuisson :

30 min

Temps total :

1h 45 min

Portion(s) :

4 à 6 portions

INGRÉDIENTS

ANANAS CARAMÉLISÉ

- 180 ml (3/4 tasse) de sirop d'érable
- 2 c. à soupe de beurre salé
- 1 litre (4 tasses) d'ananas, coupé en dés
- 1 gousse de vanille, fendue en deux dans le sens de la longueur et égrenée
- 1/4 de lime, le zeste râpé et le jus (facultatif)

PAIN DORÉ

- 3 œufs
- 160 ml (2/3 tasse) de lait
- 60 ml (1/4 tasse) de sirop d'érable
- 2 c. à soupe de beurre
- 1 pain baguette ou autre pain (de campagne ou tressé aux œufs) rassis, coupé en biais en tranches de 2,5 cm (1 po) d'épaisseur
- sirop d'érable (garniture)



PRÉPARATION

• ÉTAPE 1

Pour la préparation de l'ananas caramélisé à l'érable et à la vanille : dans une grande poêle, sur feu vif, chauffer le sirop d'érable et le beurre environ 1 minute ou jusqu'à ce que le sirop commence à caraméliser et dégage un parfum de caramel. Ajouter l'ananas et les graines de vanille. Conserver la gousse de vanille pour un autre usage*.

• ÉTAPE 2

Poursuivre la cuisson en remuant de temps à autre environ 10 minutes ou jusqu'à ce que les dés d'ananas soient bien caramélisés. Si désiré, ajouter le zeste et le jus de lime. Laisser tempérer. L'ananas caramélisé peut être préparé la veille et réchauffé avant d'être servi. Il est aussi délicieux avec du yogourt ou dans une coupe de crème glacée.

• ÉTAPE 3

Préchauffer le four à 100 °C (200 °F).

• ÉTAPE 4

Pour la préparation du pain doré : dans un grand bol, battre légèrement les œufs au fouet. Incorporer le lait et le sirop d'érable. Réserver.

• ÉTAPE 5

Dans une grande poêle antiadhésive, sur feu moyen, faire fondre 1/2 c. à soupe de beurre. Tremper les tranches de pain, quelques-unes à la fois, de chaque côté dans le mélange d'œufs sans trop les imbiber. Cuire les tranches de pain de 1 1/2 à 2 minutes de chaque côté ou jusqu'à ce qu'elles soient dorées. Réserver sur une plaque au four. Répéter avec le reste des ingrédients. Servir environ 3 tranches par personne et garnir d'ananas caramélisé à l'érable et à la vanille. Accompagner de sirop d'érable.

*On peut utiliser la gousse de vanille pour faire du sucre vanillé ou de l'extrait de vanille, ou pour parfumer une crème anglaise ou pâtissière.

Resto-Bar La Belle Québécoise

::

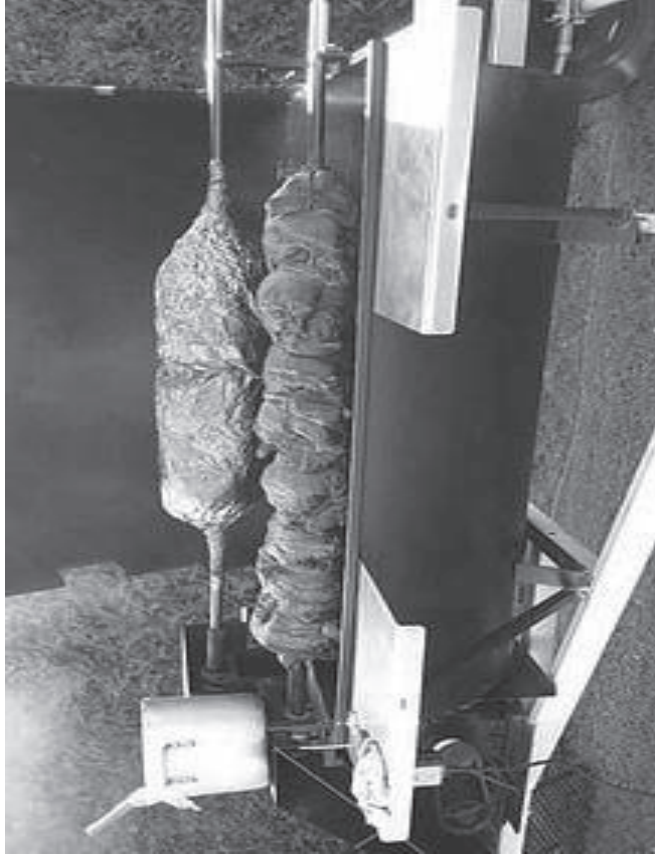
Méchoui au Porc

``*Temps des sucres*``

avec tire sur la neige

SAMEDI 12 mars à 18h

Coût : 15\$



Heures d'ouverture

Dimanche au Mercredi

7 am – 10 pm

Jeudi

7 am – 11h30 pm

Vendredi et Samedi

7 am – 1 am

Spécial Canadiens de Montréal

Ailes de poulet 2 pour 1 ou

Pointe de pizza à 1,75\$

GO HABS GO !!!



Pour Info: 819-367-2508

Visitez: www.bellequebecoise.com