

DAVELUYVILLE / MADDINGTON FALLS

# Le Causeur



2021

Volume 30 / No 01 janvier



*Bonne Année!*

Chronique Politique familiale Maddington Falls.....	p-8
Info (votre gouvernement).....	p-10, p-20, p-21
Vestiaire .....	p-26
AFÉAS.....	p-27

[www.facebook.com/journallecauseur](http://www.facebook.com/journallecauseur)

## Les membres rédactionnels du Causéur :



M<sup>me</sup> Nancy Joyal , Présidente  
 M<sup>me</sup> Annie Lafond, Vice présidente  
 M<sup>me</sup> Lucille Houle, Trésorière  
 M<sup>me</sup> Réjane Baril, Secrétaire  
 M. Patrick Marceau, Administrateur

### Journal Le Causéur

C.P 1083  
 Daveluyville, G0Z 1C0  
 Courriel : journallecauseur@gmail.com  
 819-367-2023 (Mme Lucille Houle)

**Prochaine date de tombée:**  
**Textes et publicités : 10 janvier 2021**

Les lettres doivent être dûment signées par leur auteur(e). Le journal n'assume aucune responsabilité quant aux idées émises dans ses différentes composantes. De plus, le journal se réserve le droit de rejeter toute lettre à caractère libelleux ou encore de l'abréger ou de la corriger avant la publication.

Si vous connaissez des gens de l'extérieur qui seraient intéressés à recevoir notre journal, rien de plus simple. Ils n'ont qu'à envoyer un chèque au montant de 40 \$ à l'adresse du journal.

**L'association des médias écrits  
 communautaires du Québec reçoit  
 le soutien du ministère de la  
 Culture et des Communications**

**Québec**



140, Fleury Ouest  
 Montréal, Québec, H3L 1T4  
 Tél : 514-383-8533 / 1-800-867-8533  
[www.amecq.ca](http://www.amecq.ca)



**HÉON&NADEAU**  
 Imprimerie 819 758-3133

## Publicités

Action Maisons Inc.	1-855-225-4505 . . . . .	p-33
Agri-forme	819-367-3167 . . . . .	p-26
Alignement MG	819-367-2295 . . . . .	p-11
Autobus Ro-Bo	819-367-2747 . . . . .	p-7
Beaudoin	819-367-2344 . . . . .	p-2
Caisse Desjardins des Bois-Francis	819-758-9421 . . . . .	p-18
Degrandpré	819-472-3286 . . . . .	p-30
Dépanneur chez Claude	819-367-2783 . . . . .	p-3
Député Alain Rayes	819-751-1375 . . . . .	p-9
Député Donald Martel	819-233-3521 . . . . .	p-15
Dominique Trudel	819-352-6740 . . . . .	p-36
Doucet Machinerie	819-367-2633 . . . . .	p-26
Excavation JB	819-350-8183 . . . . .	p-27
Excavation Paillé	819-460-9939 . . . . .	p-7
Garage René Tourigny	819-367-2351 . . . . .	p-8
Gestion Joan Marcel	819-297-2441 . . . . .	p-15
Gilles Nolet Équipement	819-367-2106 . . . . .	p-7
Home Hardware	819-367-2828 . . . . .	p-22
JP Rochefort	819-367-2884 . . . . .	p-17
Les couvertures Michel Lamontagne	819-357-1997 . . . . .	p-13
Les Cuisines Claude St-Amand	819-367-2184 . . . . .	p-27
Les Élevages Dency	819-367-3167 . . . . .	p-28
Les marchés Tradition	819-367-2352 . . . . .	p-26
Les pompes Garand	819-752-5563 . . . . .	p-9
Liquidation GLM	819-367-2024 . . . . .	p-9
LOGAL INC	819-367-4000 . . . . .	p-7
Machinage Piché	819-367-3333 . . . . .	p-26
Maxi-Bouffe Réal Goupil	819-367-2534 . . . . .	p-17
Mécanique PL	819-447-2775 . . . . .	p-9
Meubles Yves Lambert	819-367-2326 . . . . .	p-7
Mobile Info T	819-740-9770 . . . . .	p-17
Pièces d'auto Defoy	819-447-2616 . . . . .	p-37
Remax	819-758-6441 . . . . .	p-11
Restaurant La Belle Québécoise	819-367-2508 . . . . .	p-40
Revêtement R. Southière	819-367-2901 . . . . .	p-36
Salon Coifferie Nancy enr.	819-367-2614 . . . . .	p-37
Scierie Preverco Inc	819-367-2320 . . . . .	p-19
Service de garde en milieu familial	819-367-3756 . . . . .	p-22
Traitement d'eau Garand	819-752-5563 . . . . .	p-9

**Innovation**

**Évolution**

**B beaudoin**

Toujours fier  
d'employer  
des gens de  
la région.

Suivez-nous sur Facebook  
julienbeaudoin.com

## SOMMAIRE

Municipalité Daveluyville .....	p-4
Mot du Maire .....	p-4
Municipalité Maddington Falls.....	p-6
Chronique Politique familiale Maddington Falls.....	p-8
École Notre-Dame-de-l'Assomption.....	p-12
École Sainte-Anne.....	p-15
Bibliothèque Municipale .....	p-16
Volet emplois.....	p-19
Preverco.....	p-19
Home Hardware .....	p-22
Organismes communautaires.....	p-23
Carrefour des Générations .....	p-24
Vestiaire de Daveluyville.....	p-26
Afeas .....	p-27
Festifalls Maddington .....	p-28
Partage Alimentaire Daveluyville.....	p-28
Comment booster les hormones de bien-être .....	p-29
Et si un jour ça m'était utile... l'Alzheimer .....	p-30
Fadoq.....	p-32
Ma passion.....	p-33
La collecte intelligente des matières résiduelles des citoyens, de la MRC d'Arthabaska.....	p-34
Volet santé .....	p-36
Une peau parfaite, en hiver, un cadeau à s'offrir! .....	p-36
Recette.....	p-37
Gallettes à la mélasse .....	p-37
Jeux.....	p-38

Municipalité Daveluyville : .....	819-367-3395
Municipalité Maddington Falls : .....	819-367-2577
Info-santé / Ambulance/ police/pompier : .....	811 / 911
Clinique médicale : .....	819-367-2714
CLSC : .....	819-758-7281
Pharmacie Familiprix : .....	819-367-2022
Centre sportif et Régie des Loisirs : .....	819-367-3134
Carrefour des générations : .....	819-447-2884
Bibliothèque : .....	819-367-3645
Bureau de poste : .....	819-367-2243
Office municipal d'habitation : .....	819-367-2166
Comité Bon Voisin Bon OEil : .....	819-552-7535
Presbytère : .....	819-367-2308
École Notre-Dame-de-l'Assomption : .....	819-367-2241
École Sainte-Anne : .....	819-367-2980

## UN BRIN DE CAUSETTE

Bonjour,

Tout d'abord, une très heureuse année 2021 à tous nos fidèles lecteurs. Une autre année débute déjà avec ses hauts et ses bas, mais en souhaitant que 2021 soit sous le signe de l'espoir. Avec tout ce qui s'est passé en 2020, je trouve que le mot ESPOIR est parfaitement approprié. Chacun peut lui donner le sens dont il veut; étant donné qu'il y a un sens très élargi à ce mot. Prenons le temps d'y réfléchir un peu.

Bien sûr, nous remercions toutes les entreprises qui ont renouvelé leur publicité pour 2021; vous contribuez grandement au succès du journal.

Plus loin dans ce journal, nous vous donnons des nouvelles du Causeur, étant donné qu'il n'y a pas eu de réunion générale en 2020. L'année 2020 et 2021 seront jumelées avec 2 bilans financiers et 2 rétrospectives des objectifs réalisés ainsi que projetés.

Nancy Joyal, présidente et l'équipe du Causeur

**Dépanneur** *Chez Claude inc.*  
Licencié

**Cartes de souhaits  
Jouets • Cadeaux**

494, rue Principale  
Daveluyville G0Z 1C0  
Tél.: (819)367-2783

Marcel Rheault  
Michelle Leclerc  
propriétaires

### 1 PARUTION

Carte d'affaires	15 \$
Quart de page	25 \$
Demi page	40 \$
Page complète	75 \$
Page centrale	80 \$
Dos du couvert	80 \$
Annonces Classées	5 \$

Tarifs valides pour les annonceurs locaux. Pour les annonceurs provinciaux, merci de communiquer avec CPS Média au pmartel@cpsmedia.ca





362, rue Principale  
Daveluyville (Québec)  
G0Z 1C0

Téléphone : 819-367-3395  
www.ville.daveluyville.qc.ca  
info@ville.daveluyville.qc.ca

#### Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8 h 15 à 12 h  
13 h à 17 h  
Vendredi : 8 h 15 à 12 h



Bonjour à tous,

Tout d'abord, laissez-moi vous souhaiter une bonne et heureuse année 2021, que cette nouvelle année vous apporte santé et bonheur. Je vous souhaite aussi à tous de pouvoir revenir à un rythme de vie un peu plus normal avec la vaccination qui se mettra en place!

Dans mon mot de décembre, je vous avais mentionné que nous avons le dépôt du nouveau rôle d'évaluation. L'augmentation de la valeur des propriétés au niveau résidentiel est en moyenne de 8%. Votre conseil municipal a donc pris la décision d'ajuster le taux de base de taxation en le diminuant de 11%. Ainsi, pour la plupart, le compte de taxes demeurera inchangé ou même avec une légère diminution pour la partie des taxes foncières. Seulement, la partie règlement d'emprunt sera majorée avec les projets du Centre sportif ainsi que celui de la rue de la Gare, tel qu'il avait déjà été annoncé. Nous avons aussi utilisé un montant de 100 000 \$, reçu du gouvernement en regard de la situation avec la Covid-19. Ce montant a été appliqué sur les services publics (Police, pompiers, etc.), ce qui nous permet de maintenir le taux de 2021 sensiblement identique au taux de 2020.

Cette année 2021 sera aussi une année électorale avec l'élection municipale générale du mois de novembre. Comme je l'ai déjà mentionné à quelques reprises, pour ma part ce sera ma dernière année comme élu. Si la politique municipale vous intéresse, je vous invite à prendre des informations auprès de notre greffière Mme Pauline Vrain.

Salutations,

**Ghyslain Noël**  
Maire

## SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance ordinaire du Conseil municipal aura lieu le **lundi 11 janvier 2021 à 20 h** à la salle communautaire de Daveluyville située au 3, 9<sup>e</sup> Avenue. Nous vous invitons à suivre la page Facebook ainsi que le site Internet dans le cas où la Santé publique nous oblige à apporter des modifications quant à la tenue de la séance. Comme d'habitude, vous trouverez l'ordre du jour de la séance sur le site Internet [www.ville.daveluyville.qc.ca](http://www.ville.daveluyville.qc.ca).

## MEILLEURS VOEUX !

Les membres du Conseil, ainsi que toute l'équipe de l'Hôtel de Ville de Daveluyville, profitent de cette occasion pour vous transmettre leurs souhaits de bonheur, de joie, d'amour, de santé et de prospérité pour cette nouvelle année !

## DÉNEIGEMENT

L'hiver est arrivé et avec lui, les chutes de neige. Nous vous prions de faire preuve de patience et d'indulgence pour le déneigement des voies de circulation. Le personnel du déblaiement à environ 100 kilomètres a parcourir afin que les chemins soient déneigés. Vous comprendrez certainement que les employés doivent débiter le déneigement des voies principales de circulation et par la suite, les rues secondaires. Merci de votre patience et de votre collaboration !

## STATIONNEMENT HIVERNAL DANS LES RUES

Il y a quelques années, la Ville a adopté un règlement relatif au stationnement lors de la période hivernale pour faciliter les opérations de déneigement. Nous vous rappelons qu'il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule sur un chemin public entre 00 h et 7 h à partir du 1<sup>er</sup> novembre d'une année jusqu'au 1<sup>er</sup> avril de l'année subséquente inclusivement, et ce, sur tout le territoire de la Ville.

**Daveluyville**

### COLLECTE HIVERNALE DE COMPOST

Dans le but de favoriser le compostage, une collecte spéciale du compost se fera le **jeudi 28 janvier 2021**.

La collecte régulière du compost sera de retour le **jeudi 15 avril**.

# ENTENTE ENTRE LA SPA D'ARTHABASKA ET LA VILLE DE DAVELUYVILLE



Suite à l'entrée en vigueur du Règlement d'application de la Loi visant à favoriser la protection des personnes par la mise en place d'un encadrement concernant les chiens (P-38.002) au palier provincial, toute municipalité est déléguée afin d'appliquer la réglementation, y compris les modalités pour le registre des chiens potentiellement dangereux.

Considérant que l'application de ce règlement exige des connaissances spécifiques sur les chiens dangereux, la Ville de Daveluyville a adhéré aux services de la Société protectrice des animaux d'Arthabaska (SPAA).

#### Cette entente comprend:

- la gestion des médailles pour les chiens. Ainsi, les médailles ne seront plus fournies par la ville. Vous devrez vous les procurer au coût de 20\$ par année auprès de la SPAA directement
- la gestion des plaintes concernant les animaux
- l'application par la SPAA du règlement sur la gestion des animaux
- la prise en charge des animaux domestiques retrouvés errants à Daveluyville, vivants ou décédés.

La SPAA offre un service de patrouille 24 heures sur 24, 7 jours par semaine.

En dehors des heures d'ouverture régulières de la SPAA, vous devez téléphoner à la Sûreté du Québec au 819 752-4545. Un patrouilleur sera avisé de la situation par cet intermédiaire.

## COMMENT ENREGISTRER VOTRE CHIEN ET OBTENIR UNE MÉDAILLE D'IDENTIFICATION ?

- En ligne sur le site [www.spaavic.com](http://www.spaavic.com)
- Par téléphone au 819-758-4444
- Directement à la SPAA

Après votre enregistrement, vous recevrez par la poste le médaillon d'identification, accompagné du document confirmant l'enregistrement de l'animal.

**LA MÉDAILLE FOURNIE PAR LA VILLE NE SERA PLUS VALIDE À COMPTER DU 1ER JANVIER 2021.**

Le chien doit porter en tout temps son médaillon d'identification. L'omission de procéder à l'enregistrement d'un chien rend le maître passible d'amende.

691 rue de l'Acadie  
Victoriaville (Qc) G6T 1T9



819 758-4444

[www.spaavic.com](http://www.spaavic.com)  
[infos@spaavic.com](mailto:infos@spaavic.com)



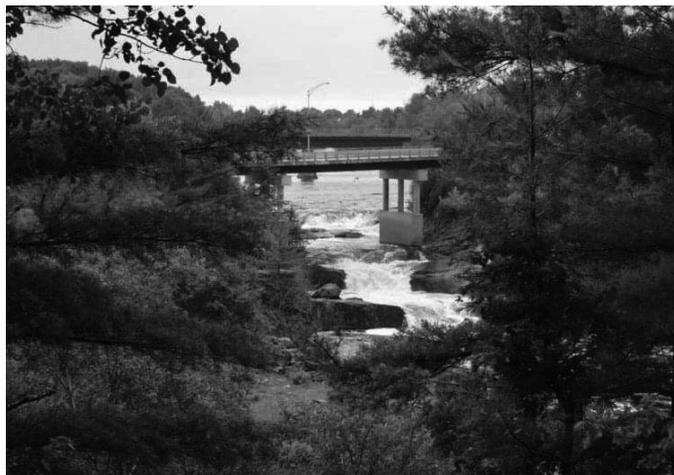
# 2021

L'année 2020 restera gravée dans nos mémoires longtemps, ayant été une année plutôt difficile, pour la majorité des gens, nous avons tous dû faire des sacrifices et avons dû nous adapter rapidement. Maintenant, il ne reste plus qu'à tourner la page sur cette année marquante en espérant qu'en 2021, nous pourrions reprendre une vie sociale plus normale. Nous vous offrons nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et d'amour pour 2021.

**Bac de déchet défectueux** : Gesterra nous a informés que tous les bacs qui seront endommagés ne seront plus ramassés. Donc, un bac fendu, avec une roue abîmée ou manquante, pas de couvercle ou de la mauvaise couleur restera plein. Afin de faire réparer votre bac ou de vous en procurer un neuf, vous devez contacter la Municipalité pour qu'elle puisse faire votre demande auprès de Gesterra. La liste des prix pour les pièces de remplacement, un bac neuf ou supplémentaire est disponible à la Municipalité. Vous pouvez vous procurer un nouveau couvercle, de nouvelles roues, un essieu ou un grillage qui se trouve au fond du bac de compost. De plus, veuillez, s'il vous plaît, laisser vos bacs dans votre cour, afin d'éviter de nuire aux usagers de la route. Ils vous appartiennent, donc prenez en soin.

**Panneau d'interprétation** : Si vous regarder bien, vous pouvez voir sur le terrain de la municipalité 6 nouveaux panneaux d'interprétation acquis avec la subvention d'Hydro-Québec qui ont pour sujet:

- D'un moulin à l'autre... l'histoire du moulin à scie de Maddington Falls
- Moulin à papier et à farine de Maddington Falls
- Fenêtre sur une collision historique
- Des trésors à découvrir : la vergerette de Provancher
- Faune, flore et milieux humides
- Maddington Falls en images



**Nouvelle secrétaire** : Nous désirons souhaiter la bienvenue à Valérie Champagne, en remplacement d'Angelie Lafontaine, qui assistera Mme Stéphanie Hinse dans ses tâches au bureau municipal.

**Numéro Clinique Médicale Princeville** : Voici les nouvelles coordonnées pour rejoindre nos médecins.  
**840, boulevard Baril Ouest, Princeville G6L 3W6**  
 Téléphone: **1-819-364-2150**

**Information sur Maddinton Falls** : Pour votre information, Maddington Falls pour l'année 2021 compte maintenant 430 citoyens(nes) comparativement à 437 en 2020, 413 en 2016 et 443 en 2011.

**Date séance du conseil municipal pour 2021:**

2 Février	10 Août
2 Mars	7 Septembre
6 Avril	5 Octobre
4 Mai	18 Novembre
1 Juin	7 Décembre
6 Juillet	

**Séance du conseil** : Mardi le 12 Janvier 20:00

Eve-Lyne Marcotte conseillère municipale

**Bureau Municipal- Site Touristique**

86 route 261 Nord  
 Maddington Falls G0Z 1C0

**Directrice Générale : Stéphanie Hinse**

Téléphone: (819) 367-2577 Télécopieur: (819) 367-3137

Courriel: [info@maddington.ca](mailto:info@maddington.ca)

Site Internet : [www.maddington.ca](http://www.maddington.ca)

+	-
x	÷

# LOGAL inc.

Au service des transporteurs depuis 1980  
COMPTABILITÉ POUR ROUTIERS

---

M. Alain Caron, président

---

260, rue Principale, C. P. 129, Daveluyville QC G0Z 1C0  
Tél.: 819 367-4000 ext. : 221 | Téléc.: 819 367-3500  
logalinc@citenet.net

# Excavation Paillé



Transport et vente  
Sable, Pierre, Terre  
Terrassement  
Drainage  
Fosse de béton  
Champs d'épuration  
Excavation tout genre etc.

Maxime 819 460-9939  
Sylvain 819 352-1829  
RBQ : 5704-7151-01  
9321-6992 Québec inc.  
excavationpaille@hotmail.com  
508, rang 2, Daveluyville G0Z 1C0

Yves Lambert  
Propriétaire

# lambert

MEUBLES EN BOIS

Contemporain • Reproduction d'antiquités • Sur mesure

1581, rue Principale, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
T. : 819-367-2326 F. : 819-367-3605 www.LesMeublesLambert.com

# AUTOBUS

# RoBo INC.

www.autobusrobo.com

89, 10e Avenue - C.P.221, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
Tél: 819-367-2747 - Fax: 819-367- 2707

# GILLES NOLET

## ÉQUIPEMENTS

VENTE | SERVICE | RÉPARATION

Génératrice | Tracteur | Tondeuse | Scie à chaîne | Souffleuse | Etc.  
Ariens | MTD | Briggs-Stratton | Kohler | Honda | Jonsered | Echo | Etc.

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI      PATRICK NOLET

Rond Point, Sortie 220 - Trans-Canadienne      Tél.: 819 367-2106  
120, 4<sup>e</sup> Rang Ouest, Daveluyville QC G0Z 1C0      Téléc.: 819 367-3006

## NOUVELLE DU JOURNAL

Comme il n'y a pas eu de réunion générale encore, nous voulons vous informer que le journal le Causeur va très bien, il est en bonne situation financière. Les organismes collaborent étroitement avec les dirigeants chaque mois, les publicistes nous sont fidèles. Nous avons quelques projets sur la table, afin de pouvoir offrir un journal de qualité.

D'ailleurs, le journal se cherche un local à Daveluyville ou Maddington pour pouvoir tenir les réunions, pour entreposer les éditions, pour mettre un bureau, un classeur, un ordinateur et une imprimante. Cet espace doit avoir l'électricité, l'internet et pouvoir se barrer. Nous accepterions de le partager avec un autre organisme avec une bonne entente.

**Vous pouvez nous joindre au numéro du journal ou 819-367-3167 (Nancy).**



HAPPY NEW YEAR

Tout d'abord le comité politique Familiale désire souhaiter une bonne année 2021 à toutes les familles de Maddington Falls et des environs. Certains ont profité de la pandémie pour prendre une pause du travail et profiter de plein de bons moments en famille.

En espérant qu'en 2021, vous continuerez de penser à vous arrêter pour voir vos enfants grandir! Le temps des fêtes terminé, il est maintenant l'heure d'aller faire de l'activité physique dehors seul ou en famille. Pour les amateurs de glisse, venez essayer les 2 glissades à la Côte aux Moutons, des traîneaux s'y trouvent sur place. Merci de les utiliser et de les remettre à leur place dès que vous en aurez terminé.

Les enfants ne veulent plus glisser, alors ils peuvent s'amuser avec les 2 Igloos sécuritaires qui sont à proximité. Vous avez le goût d'une balade en raquettes, rendez-vous au sentier de la Vieille Traverse, des raquettes pour toute la famille s'y trouvent dans le bac noir à l'entrée du sentier. Le sentier de raquettes est balisé de couleur verte.

Vous pouvez aussi aller prendre une marche ou bien y faire une sortie en ski de fond, ce sentier est balisé de couleur bleue. Merci de respecter les sentiers en

gardant votre chien en laisse et en ramassant leurs excréments. Par le fait même, essayez de ne pas piétiner les 2 traces de ski de fond soit vous ou votre animal de compagnie.

Le concours Défi château de neige est de retour. La période d'inscriptions est du 4 janvier au 8 mars pour plus de détail, visitez le site internet défi château de neige. Vous n'avez qu'à construire un fort le prendre en photo et vous inscrire en ligne. Vous courrez la chance de gagner de magnifique prix.

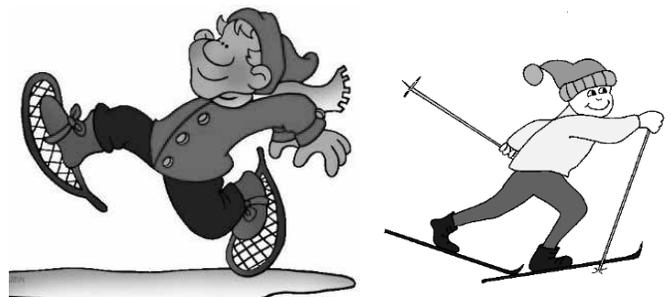
Vous êtes âgés entre 6 et 17 ans et vous voulez participer au concours PLUME de création littéraire jeunesse régionale. Voir tous les détails sur le site internet de : Victoriaville et sa région, projets culturels organisés par la MRC Arthabaska et vous avez jusqu'au 28 février pour y participer.



## Suivi nous sur Facebook : Maddington Familiale

Bon hiver!

Merci Eve-Lyne Marcotte et Éric Girard  
Comité politique familiale



Garage René Tourigny

279, rue Principale  
Daveluyville (QC) G0Z 1C0  
819 367-2351

*Une expertise centenaire!  
Établi en 1911*

Mécanique générale  
Freins  
Silencieux  
Mise au point  
Pneus  
Diagnostic  
Pare-brise  
Système d'échappement  
en inox  
Soudure spécialisée  
Suralimentation  
Calibration moteur  
et transmission



Mécanique & fabrication spécialisée



# MÉCANIQUE PL

**ENTRETIEN • PNEUS • MÉCANIQUE**



**ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ CET HIVER! FAITES  
L'ENTRETIEN DE VOTRE VÉHICULE DÈS AUJOURD'HUI!**



**PIER-LUC BEAUDOIN | 819 447-2775 | MECANIQUEPL181@GMAIL.COM  
1511, RUE PRINCIPALE, DAVELUYVILLE, QC, GOZ 1C0**

Traitement d'eau  
**GARAND**



**URGENCE**  
24 h / 7 jours

**VENTE  
LOCATION  
SERVICE  
INSTALLATION**

**819 752-5563**  
Sans frais : 800 263-5563

- TRAITEMENT D'EAU
- NETTOYEURS À PRESSION
- POMPES ET ACCESSOIRES
- CIRCULATEURS
- RÉPARATION DE MOTEURS

Licence RBO :  
1648-4439-41

VENTES/ADMINISTRATION. : 233, de la Grande-Ligne  
ATELIER : 111, rue Garand Victoriaville



**ALAIN RAYES**

DÉPUTÉ DE RICHMOND—ARTHABASKA  
MINISTRE DU CABINET FANTÔME RESPONSABLE DU PATRIMOINE CANADIEN,  
DES LANGUES OFFICIELLES ET DU DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE DU QUÉBEC

ALAIN.RAYES@PARL.QC.CA  
ALAINRAYES.CA - 819 751-1375



523, rue Principale  
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
Ouvert 7 jours

**Liquidation de tout genre**

Outils • Cadeaux  
Accessoires ménagers

Tél. : 819 367-2024



## Profitez du temps passé en famille pour prendre soin de vous.

C'est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Pratiquer régulièrement des activités physiques que vous aimez, particulièrement en plein air, peut vous aider à aller mieux.

[Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)

 Info-Social 811

**MG**  
PNEUS ET MÉCANIQUE

L'ÉQUIPE ALIGNEMENT MG VOUS SOUHAITE  
DE JOYEUSES FÊTES



Que cette nouvelle année soit synonyme de  
santé, de légèreté et de liberté.

ÉQUIPE  
**CORMIER**  
**ST-ONGÉ**

[www.equipecormierstonge.com](http://www.equipecormierstonge.com)

COMMISSION  
À PARTIR DE

**3%\***

\* Certaines conditions s'appliquent

UNE **RÉFÉRENCE**  
INCONTOURNABLE



**CINDY MARCOTTE**  
Adjointe  
immobilière

**DANNY CORMIER**  
Courtier immobilier  
agréé

**MARC-ANDRÉ ST-ONGÉ**  
Courtier immobilier  
résidentiel

**DIANE GUÉRARD**  
Adjointe  
administrative

**SONIA LARRIVÉE**  
Adjointe  
immobilière

**DANNY CORMIER**  
Courtier immobilier agréé  
☎ 819.350.9955  
☎ 819.758.6441  
✉ [dcormier@remax-elite.ca](mailto:dcormier@remax-elite.ca)  
🏠 500, Notre-Dame Est  
Victoriaville (Québec) G6P 4B5

**MARC-ANDRÉ ST-ONGÉ**  
Courtier immobilier résidentiel  
☎ 819.357.0138  
☎ 819.758.6441  
✉ [mastonge@remax-elite.ca](mailto:mastonge@remax-elite.ca)  
🏠 500, Notre-Dame Est  
Victoriaville (Québec) G6P 4B5



**RE/MAX**  
— ÉLITE —  
Agence immobilière  
Franchisé indépendant et autonome  
de RE/MAX Québec inc.

# ÉCOLE NOTRE-DAME-DE-L'ASSOMPTION

Dernièrement le sol s'est recouvert d'un beau tapis blanc. Quel plaisir de voir le regard des enfants heureux avec cette neige qui brille sur la cour extérieure. La frénésie et la magie de Noël ont fait leur entrée dans les classes. En attendant patiemment l'arrivée du congé des fêtes, les élèves de l'école ont vécu des moments forts intéressants dans leur milieu de vie. Voici donc ce qui s'est passé entre les quatre murs de l'école en novembre et décembre dernier.

### Jeunes artistes à l'affiche à l'école Notre-Dame de l'Assomption

Au début du mois de novembre, un projet de galerie d'art a vu le jour à l'école primaire Notre-Dame de l'Assomption de Daveluyville. Née d'une initiative de l'enseignante de musique, Mme Isabelle Talbot, la galerie d'art a été lancée avec la participation d'un artiste mystère.



Zackary Desrochers, jeune illustrateur de 6<sup>e</sup> année au talent remarquable, a accepté de se prêter au jeu et de réaliser en secret une œuvre sur le thème « Monstre-moi ton côté artistique ». Pendant une semaine, un effrayant clown-samouraï aux couleurs flamboyantes a suscité l'enthousiasme et la curiosité des élèves de

l'école. Zackary a eu l'occasion d'entendre incognito les commentaires admiratifs de toute la population étudiante et enseignante avant le lancement officiel de la galerie d'art.



Par la suite, les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année ont été invités à joindre leurs œuvres à celle de Zackary sur le mur du premier étage. Avec ce projet, l'enseignante de musique voulait offrir aux élèves une vitrine pour des œuvres créées librement à partir de sources d'inspiration personnelles. « Au début, je voulais seulement avoir un mur artistique dans le couloir comme ceux de mes collègues titulaires. Mais, comme bonus, j'ai découvert un côté de mes élèves que je ne connaissais pas » déclare Mme Talbot.

Les œuvres des élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années seront également visibles en ligne sur la page Facebook de l'école jusqu'à la fin de janvier. En février et

mars, la galerie produira les œuvres des élèves de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> année, puis laissera la place aux élèves de la maternelle à la 2<sup>e</sup> année jusqu'en juin.

Avec cette nouvelle galerie d'art, l'école souhaite mettre en valeur la créativité des élèves et projeter une image positive dans la communauté.



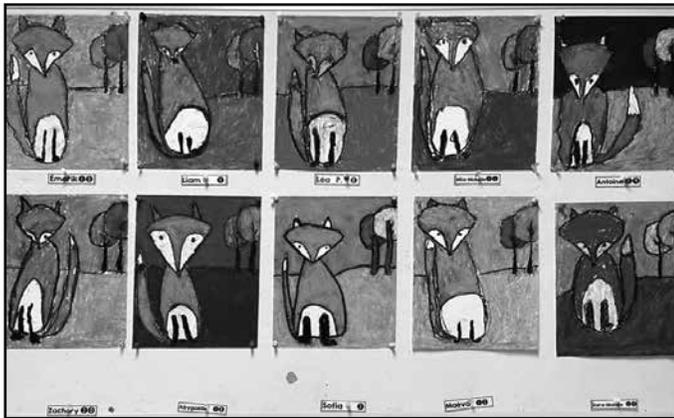
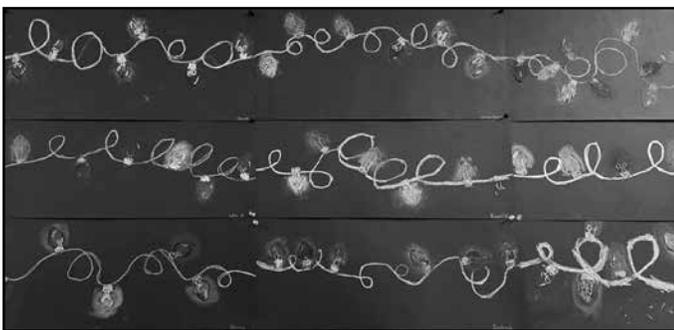
Depuis le début de l'année scolaire, plusieurs visites éducatives ont eu lieu grâce à la participation du corps policier à l'école Notre-Dame de l'Assomption. À la fin du mois de novembre, ce fut au tour des élèves du 3<sup>e</sup> cycle de recevoir la visite de la policière. Les élèves ont reçu des informations pour les outiller et les aider à faire les bons choix face à des

situations de violence verbale ou physique ainsi que la cyberintimidation. Ils avaient également de nombreuses questions concernant le métier de policier et l'agente s'est fait un plaisir d'y répondre.

Voici la classe de Mme Sabrina et de Mme Julie. Travailler ensemble vers un but commun: bien suivre les consignes, c'est payant! Grâce à leurs bons comportements, les élèves de 4<sup>e</sup> année ont eu la chance de dîner dans la classe en écoutant des vidéos drôles. Ce privilège a été grandement apprécié par tous.



La classe de 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> année de Mme Elizabeth a réalisé de nombreux projets d'arts plastiques depuis le début de l'année scolaire. Voici quelques photos des créations artistiques. Ils ont beaucoup de talent, n'est-ce pas?

Les élèves de la classe de Mme Kamélie en 6<sup>e</sup> année étaient très motivés à décorer leur classe pour se mettre dans l'ambiance de Noël. Ils vous présentent donc leurs 2 sapins de Noël : le traditionnel et le COVID. Tout un chacun a participé à la création de ces superbes arbres de Noël en apportant personnellement une décoration à leur image. Bravo les grands!



Mme Mélanie Laroche, l'enseignante en éducation physique, s'est assurée de mettre de l'ambiance en décorant le corridor du 1<sup>er</sup> cycle avec des lumières de Noël. Le corridor était sombre et apportait du calme et de la joie dans le cœur des passants.



RBQ : 8278-6724-17



**LES COUVERTURES  
LAMONTAGNE**

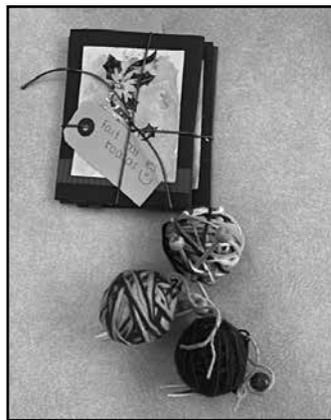
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

- **Rénovation de toiture**
- **Revêtement extérieur**
- **Agrandissement**



**ESTIMATION GRATUITE 819 357-1997**

Le 10 décembre dernier, les enfants du service du garde ont poursuivi leur traditionnel marché de Noël. Les petits lutins ont confectionné de petits cadeaux afin que les gens puissent passer les encourager avec leur petite entreprise. Nous avons des petits lutins très habiles. Voici un échantillon de leurs réalisations :



Dans le cadre d'un projet réalisé avec l'animatrice de vie spirituelle et d'engagement communautaire, Mme Katherine Mc Crae, les élèves de la classe de Mme

Stéphanie en 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année ont confectionné des cartes de Noël pour les personnes seules de Daveluyville. Celles-ci ont été remises au responsable de l'office municipal d'habitation. Voici les artistes à l'œuvre :



Voici quelques photographies des élèves en plein tournage du spectacle de Noël qui aurait dû être présenté le 18 décembre.





Toute l'équipe de l'école Notre-Dame de l'Assomption vous souhaite beaucoup d'amour, de bonheur, de santé et de douceur pour cette nouvelle année.

**Julie Rivard**, directrice adjointe

**Prochain conseil  
d'établissement  
10 février à 18 h 30**



**Gestion  
Joan Marcel**  
Processeurs à bois

Tél. : **819 297-2441**  
Cell. : **819 371-4437**

11 480, boul. du Parc-Industriel,  
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3  
gestionjm@hotmail.com

**PILKEMASTER EVO**

PROCESSEUR À BOIS

**DONALD MARTEL**  
Député de Nicolet-Bécancour

**ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC**

**Hôtel du Parlement**  
1045, rue des Parlementaires, bureau RC.59  
Québec (Québec) G1A 1A4 Tél. 581 628-1849

**Bureau de circonscription**  
625, avenue Godefroy, bureau 202  
Bécancour (Québec) G9H 1S3 Tél. 819 233-3521  
Sans frais 1 855 333-3521 Téléc. 819 233-3529  
Donald.Martel.NICO@assnat.qc.ca

# ÉCOLE SAINTE-ANNE

## éducaide

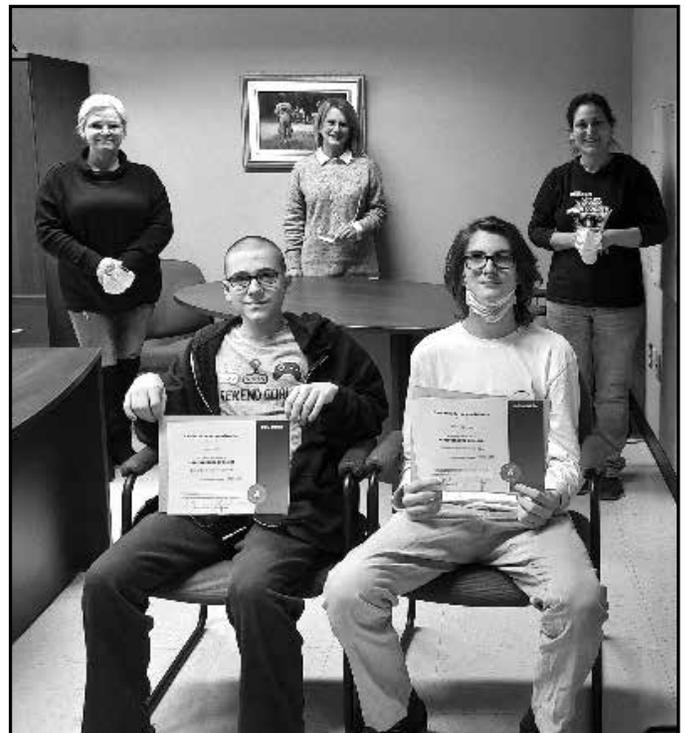
**Une mission en faveur de l'éducation!**

Par le biais de ses divers programmes de persévérance, Éducaide soutient financièrement des jeunes afin de les encourager à persévérer dans leurs études, pour qu'ils puissent un jour réaliser leur rêve professionnel et s'épanouir pleinement. Le tout se traduit par une phrase clé :

« **Récompenser la persévérance** »

Alex Martel et Trévor St-Martin sont les deux élèves choisis cette année, par l'équipe d'enseignants de l'école secondaire Sainte-Anne.

**Félicitations à Alex et Trévor!**



**Pour en savoir plus sur Éducaide,  
aller sur le lien ci-dessous**

<https://www.educaide.ca/a-propos/>



## Dernières nouvelles de la bibliothèque!

Enfin, nous tournons la dernière page du calendrier 2020! Que 2021 nous apporte **JOIE, PAIX, SANTÉ** et le plaisir de nous retrouver tous ensemble après la disparition de la tristement fameuse pandémie. En attendant, voici de nouvelles lectures pour égayer vos journées de froidure.

La bibliothèque est ouverte les mardis et jeudis de 16 h à 19 h, ainsi que les samedis de 9 h à 12 h. Fermeture pour le congé des fêtes du 20 décembre 2020 au 10 janvier 2021.

### Les favoris : romans québécois à saveur historique

Le village, Hermine et Eugénie, tome 1, de Valérie Leblanc

Le village, Gédéon et Victorin, tome 2, de Valérie Leblanc

Le village : Dieu et Satan, tome 3, de Valérie Leblanc

La pension Caron : Mademoiselle Précile, tome 1, de Jean-Pierre Charland

Le cabaret, de Marylène Pion

Shawinigan Falls, tome final tiré de l'univers de La Saline, de Louise Lacoursière

La maîtresse d'école, tome 1 et 2, de Ismène Toussaint. Pour faire changement, l'histoire se passe en 1928, au Manitoba.

Les collines Bellechasse, Éva, de Marthe Laverdière. Oui, oui, c'est la jardinière que l'on connaît! Elle se lance dans l'écriture d'un roman tiré à partir d'un fait vécu au début du XXe siècle. Quel est son style?

### Romans policiers

Seulement à lire le nom des auteurs, les passionnés de romans policiers auront de quoi se réjouir.

Alerte rouge, de James Patterson

Le suspect, de Fiora Barton

La sentence, de John Grisham

Tous les diables sont ici, de Louise Penny

### Mentions spéciales

Em, de Kim Thuy, cette auteure chérie de tout le Québec littéraire. 'Em, c'est le fil qui relie les ouvriers des plantations de caoutchouc et les femmes des salons de manucure aux orphelins de l'opération

Babylift, qui a évacué des enfants de Saïgon en 1975. Em, c'est celle qui aime' (Renaud-Bray)

Le crépuscule et l'aube, de Ken Follett. Tout juste avant Les piliers de la terre. En l'an 997, à la fin du haut Moyen Âge. Ken Follett est un des plus importants romanciers de notre temps.

Histoires du soir pour filles rebelles, tome 2, de Francesca Cavallo. Ce livre rend hommage à des femmes héroïques qui, aux quatre coins du globe, ont transformé le monde à leur façon. Pirates, romancières, sportives, guerrières, reines et chanteuses, 100 femmes d'hier et d'aujourd'hui parmi lesquelles Néfertiti, Beyoncé, J. K. Rowling, Audrey Hepburn, ... Un livre percutant à mettre entre toutes les mains. Cette auteure italienne à succès a vu souvent ses publications citées parmi les best-sellers du New York Times et traduites en 30 langues.

### Pour réfléchir un peu et améliorer sa vie!

Vivre avec moins : se réinventer pour faire place à l'essentiel, de Vicky Payeur. Tout a-t-il été dit à ce sujet? Et si on commençait, tranquillement, un jour à la fois ... Après tout, vivre avec moins, c'est mieux!

Le petit prince est toujours vivant, de Christine Michaud. Un clin d'œil au Petit prince de St-Exupéry. Faire de sa vie un émerveillement quotidien. Qui n'en rêve pas? Approche philosophique et psychologie positive.

### Pour les enfants

Faire connaître aux enfants les contes classiques et les légendes du Québec.

Contes classiques pour toujours, de Marta Chicote. Vous aurez du plaisir à lire les histoires de ce recueil qui s'étendent sur 2 ou 3 doubles pages.

Le gnome de L'Isle-aux-Grues, de Martine Latulippe.

À la nuit tombée, un homme minuscule, vêtu d'une redingote, hante L'Isle-aux-Grues. Attention, il n'a pas de tête!

La malédiction du Rocher Percé, de Martine Latulippe. 'Il paraît qu'à certains moments, lorsque le rocher Percé est enveloppé de brouillard, on croit parfois entrevoir Blanche de Beaumont à la recherche de son amour perdu.' (Renaud-Bray)

Pour terminer, succès assurés pour les 2 à 7 ans: un loup, un dragon et un cadeau!

**Mes 7 histoires de la semaine avec P'tit Loup**, de Oriane Lallemand. Vous ne connaissez pas P'tit Loup? Vous n'avez pas d'enfant ou vous vivez sur une autre planète!

**Il était une fois le feu des dragons**, de Béatrice Blue. Attendez-vous à une découverte surprenante.

**Le plus fabuleux cadeau du monde**, de Mark Sperring. Le matin de Noël, on trouve un cadeau sans nom. À qui est-il?

*Prenez soin de vous et bonne lecture!*

Andrée Désilets, bénévole



**JP Rochefort inc.**  
 | Escaliers | Rampes | Moulures |  
 | www.jprochefort.com |

Produits de qualité supérieure, livrés au moment promis

800, Principale, Daveluyville, QC, G0Z 1C0  
**819-367-2884**  
 fax: 819-367-2234 | Licence BBQ: 1533-5440-61

**ACCOMPAGNEMENT  
 ADAPTÉ AUX BESOINS DES ENTREPRENEURS**

- FINANCEMENT
- MENTORAT POUR ENTREPRENEURS
- ABC DE LA TENUE DE LIVRES ET COMPTABILITÉ
- RÉSEAU RH
- DÉVELOPPEMENT DURABLE

**CONTACTEZ-NOUS**

**819 233-3315**

sadcnicoletbecancour.ca

**SADC**  
 Société d'aide au développement des collectivités  
 DE NICOLET-BÉCANCOUR

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC



Candide Paquin, Guy Masson, Thérèse Ricard, Carolyne Aubin, Geneviève Beauchemin, Marie-Christine Tessier, Steve Brunelle

**Mobile Info T**

**Support technique**  
 à domicile - en atelier - à distance

Réseautage, partage de connexion internet, internet sans fil  
 Élimination de virus, cheval de Troie, logiciel espion, etc.

**Nancy Therrien 819.740.9770**  
 Technicienne informatique

155, 2<sup>ème</sup> rue Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
 supertechgirl@gmail.com

**Maxi-Bouffe**  
 Réal Goupil

Aliments et Accessoires pour Animaux  
 Tél. : 819 367-2534  
 courriel : nannylouxx@hotmail.com

**540, 2e Rue, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0**

# Vous accompagner : notre priorité



## Mesure d'aide gouvernementale

### **CUEC : une aide additionnelle de 20 000 \$**

Le prêt du Compte d'urgence pour les entreprises canadiennes (CUEC) passe de 40 000 \$ à 60 000 \$. Cette aide additionnelle de 20 000 \$ est accessible aux petites et moyennes entreprises bénéficiant déjà de ce programme et à celles qui n'ont pas encore déposé de demande de prêt.

### **Outil en ligne**

#### **Fundica : l'allié de votre recherche de financement**

Rechercher des fonds pour soutenir, développer ou accroître les activités de votre entreprise est un exercice incontournable, pandémie ou pas. Fundica est un outil de recherche performant qui vous aide à trouver rapidement les meilleures sources de financement gouvernemental, quel que soit votre secteur d'activité.

### **Pérennité des entreprises**

#### **Transfert d'entreprise pendant la crise : pas de panique!**

Vous étiez engagé dans un processus de transfert d'entreprise lorsque la crise de la COVID-19 a éclaté et vous vous demandez si vous devez tout arrêter? Réponse courte : non. Richard Quinn, directeur principal de transfert d'entreprise chez Desjardins, vous explique pourquoi et vous conseille sur l'approche à adopter dans le contexte actuel.

### **Prévisions économiques**

#### **Pandémie et reprise économique : les données à surveiller**

Le brouillard ambiant rend les prévisions économiques difficiles, mais certains indicateurs sont particulièrement importants à garder sur votre radar pour anticiper et ajuster votre stratégie d'affaires. Hélène Bégin, économiste principale au Mouvement Desjardins, fait le point.

### **Ensemble depuis 120 ans**

#### **Entrepreneuriat : 6 qualités qui traversent le temps**

Être entrepreneur exige des qualités bien particulières. Comme Alphonse Desjardins, qui s'est lancé au siècle dernier dans l'aventure entrepreneuriale avec une forte volonté d'action collective, les entrepreneurs qui se distinguent aujourd'hui comprennent les besoins de leur clientèle et font preuve d'ingéniosité pour y répondre.

## **Joyeuses fêtes!**

Que cette période soit empreinte de douceur et de magie. Et que 2021 soit plus sereine et remplie de petits et de grands bonheurs dans tous les domaines de votre vie.

**Meilleurs vœux à vous et à ceux qui vous sont chers!**



# **PREVERCO DIVISION SCIERIE**

## **NOUS EMBAUCHONS !**

### **CONDITIONS :**

- **Travail à l'année**
- **Avantages sociaux**
- **Progression rapide dans l'échelle salariale**
- **Prime de soir à 1,60\$/h**

### **POSTES DISPONIBLES**

**(jour, soir et w-end) :**

- **Manœuvres/opérateurs**
- **Mécaniciens**
- **Scieurs**
- **Classificateurs de bois franc**

**Envoyez vite votre curriculum vitae !**

**Email : [afournier@preverco.com](mailto:afournier@preverco.com)**

**Téléphone : (819) 367-2320, poste # 1023**

**Adresse : 345, 6<sup>e</sup> Rue Daveluyville**

**NOUS VOULONS VOUS CONNAÎTRE !**



# S'isoler, c'est sérieux!

Nous vous demandons de suivre les consignes d'isolement pour éviter de transmettre la COVID-19 à d'autres personnes.



## S'isoler, c'est rester à la maison ou dans son appartement



- ✓ N'allez pas à l'école, au travail, au CPE, à la garderie ni dans aucun endroit public (ex.: magasin, épicerie, pharmacie).
- ✓ Si vous demeurez dans une résidence privée pour aînés, ne vous déplacez pas dans la résidence; demeurez dans votre unité locative. Nous vous recommandons de faire monter vos repas à votre chambre pour éviter les déplacements au maximum dans la résidence.
- ✓ Ne sortez pas faire une marche.
- ✓ N'empruntez pas les transports publics.
- ✓ Si vous n'avez pas d'aide pour votre épicerie ou vos médicaments, vous pouvez utiliser les services de livraison à domicile de l'épicerie ou de la pharmacie. Évitez tout contact à moins de deux mètres avec le livreur.
- ✓ N'accueillez pas de visiteurs à la maison.
- ✓ Si vous habitez avec d'autres personnes qui n'ont pas la COVID-19:
  - Demeurez seul dans une pièce de la maison le plus souvent possible.
  - Évitez d'être en contact avec les autres occupants de la maison. Gardez une distance d'au moins deux mètres avec eux. Couvrez votre nez et votre bouche si vous devez vous approcher à moins de deux mètres.
  - Si possible, mangez et dormez seul dans une pièce de la maison.
  - Si possible, utilisez une salle de bain qui vous est réservée. Sinon, désinfectez-la après chaque utilisation.
  - Aérez souvent la maison et votre chambre en ouvrant une fenêtre (si la météo le permet).
- ✓ Vous pouvez sortir sur votre balcon ou dans votre cour privée en vous assurant d'être à deux mètres de toute autre personne.
- ✓ Si vous devez quitter la maison pour des raisons médicales, utilisez un masque ou un couvre-visage.

Les personnes qui vivent avec vous peuvent poursuivre leurs activités habituelles (travail, école, garderie, etc.) si elles ne sont pas elles-mêmes visées par une consigne d'isolement (ex.: en attente de résultat de test, contact de cas confirmé, retour de voyage, etc.).

# Quand faut-il s'isoler ?



## Vous avez obtenu un résultat de test positif

**Si vous ne développez pas de symptômes**, vous devez vous isoler pendant les **10 jours suivant votre test de dépistage**.

**Si vous développez des symptômes**, vous devez vous isoler jusqu'à ce que **toutes** les conditions suivantes soient réunies :

- 10 jours se sont écoulés depuis le début de vos symptômes.
- Vous n'avez plus de fièvre depuis au moins 48 heures (sans avoir pris un médicament contre la fièvre).
- Vos symptômes se sont améliorés depuis au moins 24 heures (excluant la toux ou la perte de l'odorat, qui peuvent durer plus longtemps).



## Vous êtes en attente d'un test ou d'un résultat

Vous devez vous isoler en attendant votre résultat de test si :

- Vous présentez des symptômes de la COVID-19, ou en avez présenté dans les 10 derniers jours;
- Vous avez été identifié par la santé publique comme un contact d'un cas de COVID-19;
- Vous êtes de retour d'un voyage à l'étranger.

Si vous ne répondez à aucun de ces critères, vous n'avez pas à vous isoler. Nous vous recommandons de respecter les mesures sanitaires générales jusqu'à l'obtention de votre résultat. Si votre résultat de test est positif, vous recevrez des consignes de la direction de santé publique.



## Vous présentez des symptômes

Si vous présentez des symptômes tels que la fièvre, l'apparition ou l'aggravation d'une toux, une difficulté à respirer ou une perte subite de l'odorat sans congestion nasale avec ou sans perte de goût, vous devez vous isoler et aller passer un test de dépistage. L'outil d'autoévaluation des symptômes de la COVID-19 vous permettra d'obtenir une recommandation sur la marche à suivre, selon votre condition. Rendez-vous sur [Québec.ca/decisioncovid19](https://quebec.ca/decisioncovid19) pour faire l'évaluation de vos symptômes.



## Vous avez été en contact avec un cas confirmé

**Si vous ne développez pas de symptômes**, vous devez vous isoler **14 jours après votre dernier contact** avec le cas confirmé de COVID-19, même si vous avez subi un test pour la COVID-19 et que le résultat est négatif.

**Si vous développez des symptômes**, vous devez vous isoler jusqu'à ce que **toutes** les conditions suivantes soient réunies :

- 10 jours se sont écoulés depuis le début de vos symptômes.
- Vous n'avez plus de fièvre depuis au moins 48 heures (sans avoir pris un médicament contre la fièvre).
- Vos symptômes se sont améliorés depuis au moins 24 heures (excluant la toux ou la perte de l'odorat, qui peuvent durer plus longtemps).



## Vous êtes de retour de voyage

Tous les voyageurs qui entrent au Canada doivent s'isoler obligatoirement pendant une période de 14 jours, même s'ils ont subi un test pour la COVID-19 et que le résultat est négatif.

Pour prendre les meilleures décisions possibles pour votre santé et celle de vos proches durant la pandémie de la COVID-19, consultez les Guides autosoins. Ils permettent de connaître les meilleurs moyens de se protéger de la COVID-19, de prendre soin de soi, de donner les soins de base à son entourage et de savoir où et quand consulter si on a besoin de soins ou de services.

[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)

☎ 1 877 644-4545

Québec 



# Home hardware

## NOUS EMBAUCHONS POSTE(S) À COMBLER

HOMME DE COUR  
COMMIS QUINCAILLERIE

LIVREUR (classe 5 minimum)  
CAISSIÈRE

### CONTACTER

MARIO HÉLIE  
819-552-9816

HOME HARDWARE  
819-367-2828

#### Heures d'ouvertures

Lundi au mercredi : 7 h à 17 h 30 - Jeudi et vendredi : 7 h à 18 h - Samedi : 8 h à 16 h - Dimanche : Fermé

Tél. : **819 367-2828** Sans frais : 1 866 489-2828 - Fax : 819 367-3496



/HomeHardwareDaveluyville

## SERVICE DE GARDE EN MILIEU FAMILIAL accrédité

inscrivez-vous à la place 0-5.com



Des milieux valorisants et sécuritaires



Guyline Bazin 819-367- 2560

Mélanie Fortier 819-367-3027

Marie-Hélène Morissette 819-367-2797

Nathalie Piché 819-367-2090

Bureau coordonnateur La Marelle des Bois-Francs

**TRAVAILLEUR  
DE MILIEU**  
*auprès  
des aînés*

Écoute sans jugement  
Rencontre l'aîné dans son milieu de vie  
Informe sur les ressources et réfère au besoin  
Soutien l'aîné dans ses démarches  
Service gratuit et confidentiel



**Jonathan Rioux**  
Travailleur de milieu  
auprès des aînés  
en municipalité

**819 758-4188**  
**Cellulaire: 873 665-1078**

*« Le travailleur de milieu  
est là pour vous accompagner! »*



**Carrefour  
D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE  
DES BOIS-FRANCS**

**CDCBF**  
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT  
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

**Ensemble et  
AUTREMENT!**

Présente

**ASSOCIATION  
TRAUMATISÉS  
CRANIO-  
CÉRÉBRAUX**  
MAURICIE CENTRE-DU-QUÉBEC

Lieu de rencontres et d'échanges qui a pour mission de regrouper, de soutenir et d'accompagner les personnes atteintes d'un traumatisme crânio-cérébral en offrant, à ces dernières et à leurs proches, des services adaptés qui contribuent à l'amélioration de leurs conditions de vie.

- » Soutien individuel ;
- » Groupes de soutien ;
- » Défense et promotion de l'intérêt de ses membres ;
- » Formations personnelles ;
- » Activités créatives et récréatives.

49, rue de l'Aqueduc, Victoriaville (QC) G6P 1M2  
819 604-6720  
Courriel : atcc.cdq@assotcc.org  
FACEBOOK : ATCCMCQ

Visitez notre site internet au :  
[www.assotcc.org](http://www.assotcc.org)

**Besoin de relève?**  
Vous avez une parcelle à louer?  
Vous rêvez de vous établir en agriculture?



**L'ARTERRE**  
Accompagner · Jumeler  
Faciliter l'accès au monde agricole



Accompagnement et  
jumelage personnalisé

- Location
- Transfert partiel/complet
- Vente
- Partenariat
- Partenariat

**Noémie Blanchette-Forget**  
Coordonnatrice régionale  
(819) 695-2740  
[info.cdq@arterre.ca](mailto:info.cdq@arterre.ca)



1 personne sur 4  
est proche aidante.  
Et vous ?

[www.lappuicdq.org](http://www.lappuicdq.org)

Parce que nous serons tous proches aidants...  
Du 4 au 10 novembre, c'est l'occasion de leur dire MERCI !

L'APPU POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'ÂGÉS  
CENTRE DU QUÉBEC

*Vous êtes là pour eux,  
nous sommes là pour vous.*

INFO-AIDANT  
1 855 852-7784  
LAPPU.ORG

**Pensée de  
janvier 2021**

**« La seule certitude,  
c'est que la vie est  
belle à vivre. »**

**Gilles Archambault**  
Auteur québécois  
contemporain



LE CARREFOUR  
DES GÉNÉRATIONS  
DU GRAND DAVELUYVILLE

# Remerciements

Merci à vous qui avez pris l'habitude de déposer vos cannettes dans le bac situé chez Distribution R. Désilets au 140, 7<sup>ième</sup> Avenue. Nous continuons à les ramasser pour financer les beaux projets du Carrefour!!



Merci à tous ceux et celles qui ont encouragé le Carrefour, en achetant nos Petits-Pots Soutenants et les Pâtés à la viande !!

Merci infiniment à la Caisse Desjardins des Bois-Francis qui nous a octroyé 25 000 \$ dans le cadre du programme «Projets d'Ici», un levier très important pour notre projet de relocalisation!!

Merci à Marc et Michael des jeux Gladius qui ont contribué à bonifier les paniers de Noël pour des familles dans le besoin.



DE LA PART DE TOUTE L'ÉQUIPE  
DU CARREFOUR DES GÉNÉRATIONS,

*Bonne et heureuse  
Année à tous !*

Puisse la nouvelle année vous apporter  
bonheur, amour et prospérité !!!

# Le Garde-manger

Nous avons l'immense plaisir de vous partager le succès de nos collaborations avec divers organismes et donateurs! Nous avons reçu d'Artha-récolte 2392 lb de fruits et légumes, 1108 lb de légumes donnés par différents groupes et finalement un autre 223 lb provenant de la Sécurité Alimentaire. Ce qui fait en tout, 3723 lb d'aliments à transformer. Le Carrefour a fait don de 411 lb de légumes aux paniers du Partage alimentaire, ainsi que 20 lb de fruits au Club des petits-déjeuners.

Avec la participation de personnes de la communauté, nous avons cumulé un total de 285 heures en transformation et confection de délicieuses recettes.

Le projet Le Garde-manger a pour objectif de contrer la pauvreté et l'isolement social par le développement de projets alimentaires. La participation solidaire en est le moteur et nous tenons à remercier tous ceux et celles qui y contribuent! Si vous êtes intéressés à participer, n'hésitez pas à nous contacter.

**Au Plaisir!!**

« Le Garde-manger du Carrefour des générations du Grand Daveluyville est réalisé par les Alliances pour la solidarité, en collaboration avec le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale. »

## Partenaires financiers

Avec la participation financière de:



Gouvernement  
du Canada

Government  
of Canada

## Autres partenaires



# DOUCET



☎ 819 367-2633 / 📠 819 367-2100  
 ✉ info@doucetinc.com / 🌐 doucetinc.com  
 340, 6e Rue, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0 CANADA

## COFFRAGES, FINITION DE PLANCHER ET EXCAVATION



\* AGRICOLE \* COMMERCIAL \* RÉSIDENTIEL

**DENIS TROTTIER** agri@ivic.qc.ca  
 819-352-1397 cell. 75, Rg 4 Est, Daveluyville  
 819-367-3167 bur. (Québec) G0Z 1C0

• LES MARCHÉS •

# Tradition

**Marché Fréchette inc. Daveluyville**  
 Pascal et Steve Fréchette  
 819-367-2352



## NOUS EMBAUCHONS

- ▶ SOUDEUR
- ▶ ASSEMBLEUR
- ▶ DESSINATEUR
- ▶ INSTALLATEUR
- ▶ MACHINISTE
- ▶ MÉCANICIEN INDUSTRIEL

FAITES PARVENIR VOTRE CURRICULUM VITAE À RH@PICHEINC.COM

819 367-3333  
 PICHEINC.COM



## VESTIAIRE DE DAVELUYVILLE

En tout premier lieu, nous désirons souhaiter à toute la population de DAVELUYVILLE ET MADDINGTON FALLS, une année 2021 des plus paisible. Que la santé soit au rendez-vous pour chacun et chacune de vous.

### APPRÉCIATIONS REMERCIEMENTS ET RESTONS POSITIF CA VA BIEN ALLER!

Nous avons donné au Partage Alimentaire les pâtés au poulet pour tous les paniers de NOEL.

### BONNE NOUVELLE!

Nos ventes de novembre et décembre nous ont permis d'ajouter autant de tourtières pour chacun des paniers. Ce qui représente au-delà de 500 \$ supplémentaires. L'équipe du Vestiaire remercie et félicite les bénévoles du Partage Alimentaire et l'équipe du Carrefour des générations pour leur dévouement tout au long de l'année.

### OUVERTURE après les FÊTES

**Mercredi le 6 janvier 2021**  
 de 9 h 30 à 11 h 30 et de 13 h à 17 h.

**Samedi le 9 janvier 2021** de 9 h à 12 h.

N.B. Nous respectons les mesures sanitaires et gouvernementales.

Décembre = maximum de 7 CLIENTS.

Janvier = ???

La vente fin de saison est planifiée pour le début de Mars.

Comme les changements sont fréquents... surveillez les publicités en février sur - le Journal Le Causeur

Facebook - Vestiaire de Daveluyville

- Bazar d'articles usagés de Daveluyville.

### MERCI ET SOURIEZ À LA VIE!

Jeanne Morin

## AFEAS

Bonjour,

Surfer sur cette vague de pandémie exige efforts et sacrifices. Se répéter ça va finir.

Résilience et patience.

L'Afeas est apolitique. Femme d'ici et d'ailleurs doivent se réjouir. Mme Magala Harris est la première femme noire élue vice-présidente aux États-Unis. Elle a brisé le plafond de verre en accédant à ce poste souvent réservé qu'aux hommes. Ouvre-t-elle la porte à la présidence? Elle est un modèle.

Pourquoi le monde est sans amour? Guerres, violence, famine, pauvreté sévissent. La soif du pouvoir, de la richesse causent des inégalités. Paix sur terre. Il faut prendre soin de notre planète, on abuse de ses ressources. C'est urgent. S.O.S.

Pensons aux personnes seules, malades, démunies, itinérant.e.s. Des organismes d'aide, des bénévoles se dévouent à leur donner un peu de joie. Générosité, partage. Merci d'être là.

M. Legaut nous a donné une lueur d'espoir...

Nous souhaitons une Bonne Année à nos membres Afeas.

Soyez prudent! Amusez-vous bien.

**France Morissette**

*Pensée :*

*Vivre, c'est savoir pourquoi on vit. (Martin Gray)*



### Les Cuisines Claude St-Amand Inc.

Armoire de cuisine et salle de bain  
Ébénisterie

Bois, Polyester  
Estimation gratuite  
Éric Paillé, président

120, Rue Rheault, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
Tél. : 819 367-2184  
Fax.: 819 447-2186



Licence RBQ: 8286-7136-33

# EXCAVATION JB

DISTRIBUTEUR  
**Ecoflo**® | INSTALLATION  
SEPTIQUE  
RBO: 5630-5634-01

**Joël Beauvilliers**  
Entrepreneur en excavation

Cell.: **819 350-8183**  
Tél.: 819 605-0103

**jbexcavation.com**  
info@jbexcavation.com

15, 105<sup>e</sup> rue  
Daveluyville G0Z 1C0

TERRASSEMENT | DÉMOLITION | GRAVIER | SABLE | TERRE

## *Bonne et heureuse année!*

*Que cette année nouvelle qui vient d'ouvrir ses portes apporte le bonheur, la joie et la bonne santé.*

*Que chacun des jours de cet an nouveau soit pour vous comme un beau cadeau.*

*Que tous vos vœux de 2021 se réalisent.  
Que cette année soit en tout point exquise!*

*Soyez joyeux et heureux ...*

*Riches et généreux ...*

*Ouverts d'esprit et tolérants ...*

*Respectueux à chaque instant ...*

*Et 2021 sera pour vous un voyage merveilleux.*

*Douze mois de joie, 365 jours pour être heureux.*

*Nous vous transmettons nos meilleurs vœux.*

*Restez-les mêmes! Des êtres merveilleux.*

*Pour chacun de vous, nos plus beaux souhaits pour la nouvelle année vous accompagnent.*

**L'équipe du Causeur. Nancy, Annie, Réjane, Lucille et Patrick.**

## FESTIFALLS MADDINGTON

Un petit coucou de votre équipe en ce temps des fêtes qui arrive à grands pas.

Nous tenons à vous rassurer et à vous rappeler que malgré la pandémie, et tout comme les lutins du Père Noël, nous travaillons dans l'ombre pour être prêts à vous offrir des activités intéressantes et divertissantes en 2021. La tenue des activités dépendra des recommandations de la santé publique et si elles ont lieu, elles seront adaptées au contexte de la pandémie, dans le respect des règles sanitaires. Alors, soyez à l'affût sur notre page Facebook, sur les réseaux sociaux et sur les journaux locaux afin de connaître les prochains développements et nos dernières nouvelles.

Nous souhaitons à chacun de vous un joyeux Noël et un très heureux temps des fêtes.

Merci encore à vous et à très bientôt lors d'un prochain événement.

Toute l'équipe du Festifalls de Maddington



# ÉLEVAGES DENCY

## CERFS ROUGES ET LIMOUSINS PUR SANG

DENIS TROTTIER ET NANCY JOYAL



## PARTAGE ALIMENTAIRE DAVELUYVILLE

Au nom de toutes les personnes dans le besoin qui reçoivent votre aide : **MERCI de votre générosité!**

« On dit pour le pessimiste, le verre d'eau est à moitié vide alors que pour l'optimiste, il est à moitié plein. Cependant, l'être généreux voit un verre d'eau et regarde si quelqu'un a soif autour de lui. » Citation G. Donald Gale

À tous ceux et celles qui ont donné au Partage alimentaire merci sincèrement pour votre généreuse contribution. Chaque don nous permet d'aider les gens d'ici dans le besoin en leur apportant une aide alimentaire mensuelle tout au long de l'année. Votre don nous rappelle que vous nous avez choisis comme organisme digne de votre générosité et nous mettons tout en œuvre pour mériter votre confiance. Mille mercis!

En ces temps de pandémie où les besoins sont croissants alors que nos moyens de financement sont malheureusement limités, chaque contribution est très importante. Il est toujours temps de faire une différence et de contribuer en faisant parvenir votre don à l'adresse suivante :

### Partage Alimentaire Daveluyville

425, 5<sup>e</sup> rue, Daveluyville, QC G0Z 1C0

Tous les dons amassés serviront aux dépannages mensuels pour les familles, les couples et les personnes seules pour l'année 2021.

Nous remettons un reçu officiel pour fins d'impôt à tous ceux et celles qui nous en font la demande.

Au nom de l'équipe de bénévoles du Partage Alimentaire, mais surtout au nom des gens démunis qui reçoivent votre aide, permettez-nous de vous dire encore une fois merci.

Claire Ouellette, bénévole



# COMMENT BOOSTER LES HORMONES DE BIEN-ÊTRE

Le corps humain est très bien fait et notre cerveau dispose d'une capacité de bien-être dont nous avons la clé. Sérotonine, endorphine, dopamine, ocytocine, sont quatre hormones que nous produisons tous et qui ont la capacité de nous rendre plus heureux. L'avantage de ces hormones du bonheur, c'est que nous pouvons agir sur leur production par nous-mêmes.

## ENDORPHINE *morphine naturelle*

Les endorphines sont des neurotransmetteurs, produits sous le contrôle de l'hypothalamus, qui interviennent dans le contrôle de la douleur et de nombreuses autres fonctions. Elles agissent sur les mêmes récepteurs que les médicaments morphiniques d'où leur nom (endorphine, pour morphine endogène). Les endorphines interviennent notamment dans le contrôle de la respiration, du système cardiovasculaire, des fonctions gastrointestinales, de certaines sécrétions hormonales et dans la régulation des émotions. L'humour, les loisirs, le sport et le plaisir en général sont les meilleurs moyens de doper notre niveau d'endorphines.



## Hormone de la motivation **DOPAMINE**

La dopamine est un neurotransmetteur du cerveau intervenant notamment dans la motivation, la motricité et les addictions. Cette hormone de la motivation, du plaisir et de l'excitation se stimule grâce à une activité quotidienne excitante. L'activité physique, les challenges, l'aventure sont des dopants de dopamine

## SÉROTONINE *Anti-Stress naturel*

La sérotonine est un neurotransmetteur intervenant notamment dans la régulation de l'humeur, du sommeil, de l'appétit et de la température du corps. La plupart des antidépresseurs exercent une action sur ce neurotransmetteur. La sérotonine n'est pas utilisée seulement par le cerveau. Elle intervient dans tous les principaux organes du corps : le cœur, les reins, les poumons, le foie, les os. La méditation a des effets insoupçonnés sur notre cerveau. Pratiquée de façon régulière, elle fait chuter le taux de cortisol (hormone du stress) dans le sang.



## Hormone de l'amour **OCYTOCINE**

L'ocytocine influence les comportements et le niveau de stress dans les couples. Une dose de l'hormone ocytocine réduit le niveau d'hormone du stress, le cortisol, chez les couples qui se disputent et elle renforce les comportements positifs. La méditation, les actes de générosités et les démonstrations physiques d'affection sont des stimulants naturels de cette hormone du bonheur. Un câlin d'une vingtaine de seconde remplit notre dose quotidienne nécessaire.

SOURCE : NOS HORMONES DU BONHEUR EN LUMIÈRE : DOPAMINE, ENDORPHINE, OCYTOCINE, SEROTONINE DE LORETTA BREUNING (ÉDITIONS INNER MAMMAL INSTITUTE)

# ET SI UN JOUR ÇA M'ÉTAIT UTILE... L'ALZHEIMER

## Société Alzheimer

CENTRE-DU-QUÉBEC

25  
ans  
d'accompagnement

L'Appui Centre-du-Québec et ses partenaires relancent les chroniques « **Et si un jour ça m'était utile** » qui visent à informer la population sur différents services offerts sur leur territoire.

Tout simplement parce que cela pourrait être utile à vous ou un de vos proches.

### La Société Alzheimer Centre-du-Québec

Depuis 25 ans, la Société Alzheimer Centre-du-Québec, organisme à but non lucratif, se positionne comme un acteur incontournable dans toute la région du Centre-du-Québec pour l'accompagnement des proches aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. D'année en année, au-delà de 2000 personnes utilisent les services de la Société et ce nombre est toujours en progression.

La Société propose différentes formes de services avec l'aide financière de l'Appui Centre-du-Québec. Du soutien psychosocial est offert que ce soit par de l'écoute téléphonique, par des rencontres individuelles ou familiales, par des rencontres de groupes ou des cafés-rencontres. Par ces activités, les proches aidants sont accompagnés selon leurs besoins, afin de mieux vivre avec leurs aides. Comprendre la maladie, à quoi peut-on s'attendre, comment agir face aux changements qu'elle apporte dans nos vies, voilà des sujets qui sont traités et font l'objet d'échange avec des personnes vivant la même réalité.

Il est difficile d'expliquer la maladie d'Alzheimer en quelques mots, c'est pourquoi des conférences pour grand public sont organisées en collaboration avec différents partenaires, et ce, partout en région.

En partenariat avec le CIUSSS-MCQ, la Société offre des services de répit-stimulation de jour et à domicile adaptés à chacun. En somme, la personne atteinte est accompagnée de façon à optimiser son potentiel

cognitif et physique, son bien-être et celui de ses proches aidants.

La Société Alzheimer assure également la gestion de la résidence Maison Myosotis qui se spécialise dans l'hébergement de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autres maladies apparentées. Treize personnes y habitent de façon permanente. On y retrouve une ambiance familiale, une nourriture maison équilibrée ainsi que de l'animation qui vise la stimulation et une réelle vie de groupe.

Vous aimeriez vous renseigner sur nos services ou participer à nos activités, contactez nos conseillères :



Pour les MRC Drummond et Nicolet-Yamaska :  
Isabelle ou Johanne au 819 474-3666

Pour les MRC d'Arthabaska, Érable et Bécancour :  
Mélicia ou Suzie au 819 604-7711

Vous aimeriez recevoir une conférence, contactez  
Danielle au 819 474-3666

Pour du répit-stimulation de jour ou à domicile et de  
l'hébergement, Hélène au 819 474-3666

Prenez note qu'en période de pandémie, seuls les services de répit-stimulation à domicile, le soutien téléphonique et des rencontres de groupes virtuelles sont en fonction.

**Site Web :** [alzheimer.ca/centreduquebec](http://alzheimer.ca/centreduquebec)

**Facebook :** @societealzheimercentrequebec

# DEGRANDPRÉ

PUITS - POMPES - TRAITEMENT D'EAU

---

<b>WARWICK</b> <small>1, ROUTE 116 Est</small>	<b>VICTORIAVILLE</b> <small>389, BOUL. DES BOIS-FRANCS N</small>	<b>DRUMMONDVILLE</b> <small>5224, BOUL. ST-JOSEPH</small>
---	---	--

**888-797-3286****GROUPEDGP.COM**

info@groupedgp.comRBQ : 8335-7996-13

## Le guide parent vieillissant, parlons-en! Un outil pour toutes les familles.



« L'autre jour, je me suis surprise à observer mes parents. Bien qu'ils habitent toujours dans leur maison et sont relativement autonomes, j'ai pris conscience que les années avaient passé. Ils ont parfois besoin d'aide pour certaines tâches, ils se réfèrent à moi avant de prendre certaines décisions. Perdue dans mes réflexions, je sentis un sentiment d'inquiétude m'envahir. »

Vous est-il déjà arrivé de vivre de telles inquiétudes pour un de vos proches? Cette situation est effectivement plus fréquente que l'on ne le croit. Plusieurs facteurs peuvent expliquer les craintes ou les peurs que nous ressentons face au vieillissement d'une personne. Dans certaines situations, sous prétexte que notre proche vieillit nous avons

tendance à le surprotéger limitant ainsi son autonomie et sa capacité à faire ses propres choix. Parfois c'est tout le contraire! On veut tellement lui laisser son autonomie que l'on va banaliser certains comportements qui pourtant pourraient représenter un risque pour sa santé ou sa sécurité. Comment trouver le juste équilibre dans tout cela tout en permettant à chacun de s'exprimer? **En utilisant l'outil : « Parents vieillissants, parlons-en! ».**

Les 3 associations de proches aidants du Centre-du-Québec ont uni leur expertise afin de concevoir ce nouveau guide d'accompagnement pour les familles. L'outil a été conçu pour être utilisé en famille ou avec d'autres personnes de votre entourage en prévision du vieillissement ou de la maladie actuelle ou éventuelle. Il permet de susciter les réflexions et d'amener les échanges sur différentes réalités qui pourraient survenir au fil du temps. Afin de connaître l'opinion et les volontés de tous, il est essentiel d'inclure le(s) parent(s) vieillissant(s) dans les discussions. Advenant la présence d'un trouble cognitif, il est tout de même important de tenir compte du point de vue de la personne en se basant sur ce que l'on connaît d'elle avant l'apparition de la maladie en considérant ses préférences, en observant ses réactions ainsi que ses comportements.

Vous aimeriez recevoir un exemplaire du guide ou vous connaissez quelqu'un qui en aurait besoin? Le guide interactif est disponible sur les sites web de l'Association des Personnes Proches Aidantes Drummond (819 850-1968), de l'Association des proches aidants Arthabaska-Érable (819 795-3577) et de l'Association des personnes proches aidantes de Bécancour-Nicolet-Yamaska (819 606-0076). Vous pouvez également être accompagnés par une intervenante d'une de ces 3 associations pour vos échanges et l'utilisation du guide! N'hésitez pas à les contacter.

De plus pour connaître les ressources destinées aux proches aidants de votre secteur, consultez le [www.lappuicdq.org](http://www.lappuicdq.org). Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous!

Daveluyville Inc.  
436, 5<sup>e</sup> Rue, C.P. 1857  
Daveluyville, QC G0Z 1C0

**BONNE ANNÉE 2021**  
*à vous tous et toutes membres Fadoq.*

Nous nous souhaitons de tout cœur une année d'activités et de rencontres.

Nous avons survécu à 2020, donc amorçons une année remplie d'espoir, de joie, de santé, de positif.

Vivons et profitons de chaque instant de notre vie, en solitaire, à deux ou plus, mais vivons tout ce que l'on peut vivre.

Mettons la joie dans notre cœur, écoutons de la musique, chantons même si on chante faux (selon les autres)... frappons des mains, tapons du pied, amusons-nous. Vivons comme si c'était le dernier jour de notre vie.

Vivons d'espoir, de confiance et de sérénité. Gardons le moral, le sourire, la joie de vivre. Nourrissons tout ce qui nous rend heureux : une jasette avec un ami ou une amie, un bon repas, une marche en respirant l'air frais de janvier. Que tout se réalise... c'est ce que je souhaite du plus profond de mon cœur.

**Christine Côté**, présidente

\*\*\*\*\*

**DE QUOI AVONS -NOUS LE PLUS  
BESOIN DANS NOTRE VIE**

L'**amour** est un besoin fondamental qui donne un réel sens à votre vie. Il est ce qu'il y a de plus merveilleux à ressentir et à partager pour l'être humain.

Il a la capacité de transformer un cœur triste en un cœur joyeux, l'instant d'un simple regard, d'un tendre **câlin**.

L'**amour** sécurise, apaise, comble et rend vivants les gens qui le partagent. Il est la plus grande source de **bonheur** naturel connue sur terre.

**Aimer** sans vouloir emprisonner, sans vouloir posséder et dans un laisser-vivre naturel, c'est toujours souhaitable et de mise.

**Aimer** avec détachement, sans souffrir, sans les attentes et les peurs qui s'y rattachent, c'est merveilleux.

**Aimer** en apprenant à vous passer de l'autre sans souffrir de son absence et sans vous définir ultimement selon sa présence, voilà qui représente l'**amour** véritable.

Vous êtes une entité à part entière dans cette relation. Soyez-en toujours conscient. N'oubliez jamais ceci. Vous avez un chemin de vie et votre partenaire aussi.

Il ne s'agit pas de marcher toujours sur la même voie, mais bien d'avancer dans la même direction, selon vos cheminements respectifs.

La relation amoureuse est un complément à votre vie et non votre raison d'être. Ne laissez jamais à personne la responsabilité de votre bien-être et de votre équilibre.

Vous n'avez pas besoin d'être en couple pour **être heureux**. Permettez-vous de comprendre les illusions qui sont souvent rattachées à l'**amour** afin de pouvoir lâcher prise.

Pour certains, le statut matrimonial semble être d'une grande importance. Marié, célibataire, divorcé, en couple, etc. quelle importance cela peut-il avoir dans la mesure où vous êtes **heureux**?

Votre niveau de **bonheur** ou de réussite ne devrait aucunement dépendre de cela. Peu importe la situation dans laquelle vous êtes aujourd'hui, **AIMEZ-VOUS** tout d'abord.

Vous êtes la personne la plus importante et la seule avec qui vous passerez le reste de votre vie. Il est important de vous choisir en priorité et de vous chérir.

Ainsi, si un jour votre situation venait à changer, vous aurez assez d'amour-propre, d'estime personnelle et d'autonomie que vous serez en mesure de vous adapter de ne pas basculer dans un désordre émotionnel.

Quand la dépendance s'instaure, un lâcher-prise s'impose!

**Marc Gervais**, auteur et conférencier

\*\*\*\*\*

En tant que messagère, mon plus grand souhait pour 2021 est que vous continuiez à lire le Causeur.

**BONNE ANNÉE!**

**Gaétane Leclerc**, messagère



## MA PASSION...

Parler de ma passion est on ne peut plus gratifiant. Déjà plus de 25 années sont passées depuis mes débuts dans l'aventure de l'alimentation. Je spécifie «aventure», car chaque jour, chaque semaine, chaque mois et chaque année fait place à de nouveaux défis.

Grâce à une équipe dévouée et soucieuse d'offrir à mes clients un service personnalisé, le Marché Fréchette est en constante évolution. Malheureusement, la situation actuelle apporte son lot de problèmes pour plusieurs personnes. Cependant, grâce au soutien et à l'appui de ma précieuse clientèle, l'achat local fait toute une différence.

Cette reconnaissance, je vais la retransmettre dans ma communauté par l'entremise de plusieurs implications, plus particulièrement cette année avec le partage alimentaire Daveluyville afin d'appuyer les bénévoles qui travaillent très fort pour que les gens dans le besoin bénéficient du support de cet organisme.

En terminant, je voudrais remercier mes précieux clients, ainsi que toute mon équipe pour toutes ces belles années et celles à venir! Magnifique année 2021 remplie de joie, d'amour et de partage entre famille et amis.

*Steve*

• LES MARCHÉS •  
**Tradition**



# Maisons et chalets usinés



License RBQ: 5659-3536-01

# FACTION MAISON INC.

# PROJET PILOTE

La collecte intelligente  
des matières résiduelles  
des citoyens, de la  
MRC d'Arthabaska



COMPOSTABLE, RÉCUPÉRABLE, MESURABLE... **INCROYABLE!**

## PARTICIPEZ, SOYEZ RÉCOMPENSÉS!

Du 1 janvier au 31 décembre 2021, votre performance en gestion des matières résiduelles sera mesurée.

Oui oui! Les puces installées sur vos bacs indiqueront à notre camion de collecte le nombre de fois que vos bacs auront été collectés dans l'année.

Les foyers géant le mieux leurs matières résiduelles auront la chance de remporter un chèque d'une valeur de 35\$ ou 75\$.

Pour vous classer parmi les plus performants et participer au tirage, il vous suffit de présenter votre bac à déchets (noir) le moins de fois possible à la collecte. Pour y arriver, il faut trier ses matières et utiliser le bac à matières organiques (brun) et le bac à matières recyclables (vert) lorsque la matière peut y être déposée. Ainsi, vous aurez moins de volume dans votre bac à déchets!

SORTIE DU BAC À DÉCHETS DANS L'ANNÉE :	
13 fois et plus	Encore un petit effort, vous y êtes presque!
7 à 12 fois	Courrez la chance de gagner un chèque de 35\$**
6 fois et moins (1 fois par 2 mois)	Courrez la chance de gagner un chèque de 70\$**

\*Malgré notre bonne volonté, veuillez noter qu'il s'agit d'un projet pilote, le nombre de levés enregistrés pourraient varier légèrement du au rodage des outils de mesure. Aucune modification à votre compte de taxes n'est prévue.

\*\*67 chèques seront tirés au sort parmi les foyers se classant dans chacune des catégories.

### **Dois-je m'inscrire ?**

Aucune inscription n'est nécessaire! Assurez-vous simplement que vos bacs soient munis de l'autocollant du projet pilote. Aucun autocollant? Un nouveau bac? Contactez-nous! Soyez sans crainte pour votre vie privée, seul le nombre de levées de vos bacs est enregistré.

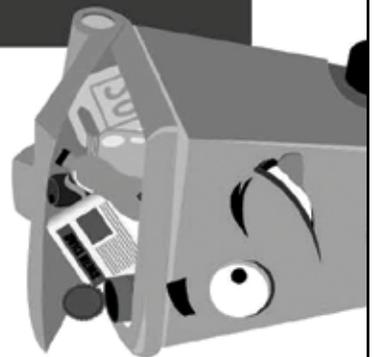
### **Quelles sont mes chances de gagner ?**

Si vous remplissez les conditions, votre foyer a (approximativement) 1 chance sur 10 de remporter un prix! Si vous gagnez, un chèque vous sera envoyé par la poste à la fin du concours.

### **Finalement, moins je dépose mon bac noir à la collecte et plus la récompense devient alléchante?**

Exactement! Pour y arriver, il faut être futé et utiliser judicieusement votre bac brun et votre bac vert (quand la matière s'y prête) pour diminuer votre quantité de déchets!

**SEREZ-VOUS  
SUPER LÉGER  
SUPER FUTÉ?**



## **ENCORE DES QUESTIONS?**

Pour les questions sur la gestion des matières résiduelles, vous êtes invité à consulter la section Foire aux questions du site Web de Gesterra : [gesterra.ca/collecteintelligente-citoyens](http://gesterra.ca/collecteintelligente-citoyens)

Pour toute autre question concernant le projet pilote, veuillez communiquer avec nous par courriel à [collecteintelligente@gesterra.ca](mailto:collecteintelligente@gesterra.ca) ou par téléphone au 819 758-4138, poste 240.

Un projet pilote de la



## UNE PEAU PARFAITE, EN HIVER, UN CADEAU À S'OFFRIR !

Adopter une alimentation saine, basée principalement sur des aliments complets bios est la meilleure façon d'aider votre corps à se détoxifier naturellement et d'obtenir les nutriments nécessaires à votre peau pour s'épanouir.

Associer le brossage à sec à une alimentation saine ne fera qu'amplifier ses bienfaits. Ceci étant dit, certains aliments sont particulièrement efficaces pour avoir une belle peau, claire, et saine, donc si vous ne consommez pas déjà régulièrement les aliments suivants, il est temps de les adopter : les acides gras oméga-3, les légumes : idéalement frais, biologiques et cultivés localement. Le jus de légumes frais fait également des merveilles pour la peau, tout comme les caroténoïdes qui donnent aux fruits leurs couleurs rouge, orange et jaune, et qui sont également présents dans les légumes verts, les légumes fermentés sont encore meilleurs, car ils peuvent être préparés avec les mêmes légumes, mais sont convertis en super aliments par les bactéries.

Les légumes fermentés favorisent le développement des bonnes bactéries intestinales ainsi que l'équilibre immunitaire et la digestion, fabriquer **vos** propre crème antioxydante pour protéger votre peau, évitez d'utiliser du savon ou utilisez-en le moins possible, en particulier en hiver, car cela risque de favoriser et d'aggraver la sécheresse cutanée, **fabriquer votre** savon, prendre du collagène, car c'est la protéine la plus abondante de notre corps et elle compose 75% de notre peau !

Tissus, articulation, os, cartilage, organes, muscles et guérison des plaies auront besoin de ce précieux collagène. Comme nous perdons du collagène à partir de la trentaine, nous pouvons donc prévenir !

ATTENTION aux différentes sources de collagène : il doit être HYDROLYSÉ À 100% pour être assimilé, PUR, ENTIÈREMENT NATUREL et liquide pour être absorbé à 98% comparativement à 10-20% pour les comprimés, et provenir de source animal élevé en plein air et nourri à l'herbe fraîche. Si vous souffrez déjà de douleurs articulaires ou musculaires, il faut alors choisir un collagène contenant aussi des anti-inflammatoires naturels, comme la vitamine C. N'oubliez pas qu'une exposition au soleil et le mode de vie sont des causes qui augmentent les dommages pour la peau ou la structure corporelle.

Utilisez des savons et crèmes fabriqués à 100% de produits naturels ! IL EST MAINTENANT TANT DE PRENDRE SOIN DE VOTRE PEAU. LE COURS DE SAVON ET CRÈME S'AVÈRE UNE TRÈS BONNE OPTION ! Me contacter pour plus de détails!

*Au plaisir de vous offrir la santé en cadeau cette année !*

Annie Fournier D.N.

Vente de bois de chauffage, scierie, produit d'érable  
Spécialisé dans la planche de pin pour meuble

# Dominique Trudel

dminiquetrudel@hotmail.ca  
819-352-6740 cellulaire  
819-367-3218 fax

940, rue principale  
Daveluyville  
819-367-3207

## REVÊTEMENT R. SOUTHIÈRE

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
& SPÉCIALISÉ

TÉL : 819-367-2901  
CELL. : 819-352-1612

R.B.Q.: 5704-4653-01

### SERVICES OFFERTS:

**SOUMISSION GRATUITE!**

- POSE DE REVÊTEMENT EXTÉRIEUR
- PLIAGE D'ALUMINIUM SUR PLACE
- INSTALLATION DE RAMPES D'ALUMINIUM
- TOITURES D'ACIER PRESTIGE
- ETC.

## GALETTES À LA MÉLASSE



### INGRÉDIENTS

- 2 ½ tasse de farine
- 1 ½ c. à thé de soda
- 1c. à thé de cannelle
- 1 c. à thé de gingembre
- ½ c. à thé de sel
- 2/3 tasse de shorting
- 1 oeuf non battu
- ½ tasse de mélasse
- ½ tasse de sucre blanc
- ½ tasse de café fort tiède
- ½ tasse de raisins à tarte (facultatif)

### PRÉPARATION

1. Tamiser la farine, le soda, la cannelle, le gingembre et le sel
2. Mélanger ensemble le shorting, l'oeuf, la mélasse et le sucre et battre au malaxeur. Ajouter le café, battre à nouveau et graduellement mettre le 1<sup>er</sup> mélange.
3. Mettre sur une tôle par cuillerées, au four préchauffé à 375 degrés. Environ 12 minutes.

**Infos :** très bonnes, tendres et goûteuses.

Source élevée en fer.

Délicieuses, avec un bon breuvage chaud!

**Source :** Réjane Blais

## Pièces d'auto Defoy

*Nous irons chercher directement chez vous  
et nous offrons un bon prix en échange !  
Fonctionnels ou non !*



*Steve et Yannick Houle*

*Garage: 819-447-2616*

*Cell: 819-350-0125*

*Email*

*auto2008@ivic.qc.ca*

*220, 6e Rang Ouest, Daveluyville*



**Salon Coifferie  
Nancy enr.**

495, 3<sup>e</sup> Rue  
Daveluyville GOZ 1C0  
819 367.2614

Nancy et Joanie  
Coiffure pour toute la famille

## Les voleurs de « i »

Remplacez tous les « i » qui manquent dans ces mots

1. NFN
2. DÉFNTF
3. BKN
4. CVLSÉ
5. DVNTÉ
6. MLTARE
7. LSBLTÉ
8. RGDTÉ
9. MLLLTRE
10. SGNFER
11. CUSNÈRE
12. NTMTÉ

## Charivari : Les voyages

1. La monnaie est le peso
2. Très populaire chez les Québécois
3. Sa capitale est Madrid
4. Plusieurs îles : Mykonos et Délos
5. On y porte la « djellaba »
6. Pays de l'Amérique du Sud
7. Son nom veut dire « grande terre »
8. Document officiel
9. À faire lors d'un voyage
10. Chaleur

- XQEEMIU \_\_\_\_\_
- DOILFER \_\_\_\_\_
- GEENSAP \_\_\_\_\_
- ECRGE \_\_\_\_\_
- OAMCR \_\_\_\_\_
- SLEBIR \_\_\_\_\_
- IAIHT \_\_\_\_\_
- TPPSRAOSE \_\_\_\_\_
- GGEBA A \_\_\_\_\_
- SLLEO \_\_\_\_\_

## • SUDOKU • GRILLE N°13 • MOYEN •

	4						1	
		6				2		
2	1		8	6	3		7	9
	5		4		9		2	
4								1
	7		3		5		8	
3	2		7	9	1		6	8
		9				3		
	8						9	

www.fortissimots.com

### Réponse jeux de décembre 2020

#### Mets tradition québécois

1. Ragoût de pattes de cochon
2. Guédille
3. Tourtière ou cipaille
4. Macaroni chinois
5. Poutine
6. Gibelotte
7. Pain de viande
8. Cretons

#### Le son des lettres

1. Pour KC (casser) la routine, arrête de VGT (végéter) et AJ (agis)!
2. La petite Éva, AG (âgée) de quatre ans, doit se IC (hisser) sur un tabouret pour atteindre les biscuits qu'LM (elle aime) et que sa mère ne cache jamais ACO (assez haut) dans l'armoire.
3. L'ÉT (été) dernier, j'en ai UAC (eu assez) d'attendre et GAJ (j'ai agi) sans y penser : GKC (j'ai cassé) ma tirelire et GHET (j'ai acheté) le plus gros téléviseur qu'on trouve OPI (au pays).

#### Expressions québécoises

1. Cognier des clous
2. Dormir au gaz
3. Se calmer le pompon
4. Passer un sapin
5. Péter de la broue
6. Ne pas être vite sur ses patins
7. Être en beau fusil
8. S'asseoir sur son steak



Suivez-nous sur  
Facebook Le Causeur

# JANVIER 2021

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					<b>1</b> Jour de l'An	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inscription Défi château de neige du 4 janvier au 8 mars 2021</li></ul>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Conseil Daveluyville</li></ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bibli</li><li>• Conseil Maddington Falls</li></ul>	<b>13</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vestiaire</li></ul>	<b>14</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bibli</li></ul>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bibli</li></ul>	<b>20</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vestiaire</li></ul>	<b>21</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bibli</li></ul>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bibli</li></ul>	<b>27</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vestiaire</li></ul>	<b>28</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bibli</li></ul>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>31</b>						

# Restaurant La Belle Québécoise

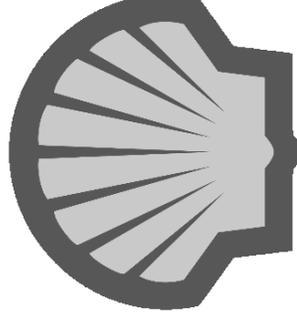
**Nous vous souhaitons une meilleure année 2021,  
santé, bonheur et prospérité à tous nos clients.  
Sincères remerciements pour votre soutien!  
À bientôt, La Belle Québécoise**



**Nouveau  
À la Station Shell**

**Lasagne 8,75 \$**

**Saucisses sucrées 9,65 \$**



**Pour informations  
819-367-2508**

**Visitez: [www.bellequebecoise.com](http://www.bellequebecoise.com)  
Facebook à Resto-Bar La Belle Québécoise**