



# Le Causeur

2020

Volume 29 / No 10 octobre

Joyeux  
Halloween!



Bibliothèque .....	p.14
Lettre Ouverte.....	p.16
Le Garde-Manger .....	p.23
Recette.....	p.33

## Les membres rédactionnels du Causeur :



M<sup>me</sup> Nancy Joyal , Présidente  
 M<sup>me</sup> Annie Lafond, Vice présidente  
 M<sup>me</sup> Lucille Houle, Trésorière  
 M<sup>me</sup> Réjane Baril, Secrétaire  
 M. Patrick Marceau, Administrateur

### Journal Le Causeur

C.P 1083  
 Daveluyville, G0Z 1C0  
 Courriel : journallecauseur@gmail.com  
 819-367-2023 (Mme Lucille Houle)

**Prochaine date de tombée:  
 Textes et publicités : 10 octobre 2020**

Les lettres doivent être dûment signées par leur auteur(e). Le journal n'assume aucune responsabilité quant aux idées émises dans ses différentes composantes. De plus, le journal se réserve le droit de rejeter toute lettre à caractère libelleux ou encore de l'abréger ou de la corriger avant la publication.

Si vous connaissez des gens de l'extérieur qui seraient intéressés à recevoir notre journal, rien de plus simple. Ils n'ont qu'à envoyer un chèque au montant de 40 \$ à l'adresse du journal.

**L'association des médias écrits  
 communautaires du Québec reçoit  
 le soutien du ministère de la  
 Culture et des Communications**

**Québec** ☞ ☞



140, Fleury Ouest  
 Montréal, Québec, H3L 1T4  
 Tél : 514-383-8533 / 1-800-867-8533  
[www.amecq.ca](http://www.amecq.ca)



**HÉON & NADEAU**  
 Imprimerie 819 758-3133

## Publicités

Action Maisons Inc.	1-855-225-4505 . . . . .	p-28
Agri-forme	819-367-3167 . . . . .	p-13
Alignement MG	819-367-2295 . . . . .	p-9
Autobus Ro-Bo	819-367-2747 . . . . .	p-28
Beaudoin	819-367-2344 . . . . .	p-9
Caisse Desjardins des Bois-Francis	819-758-9421 . . . . .	p-8
Clinique Multi-Soins Dany Allard	819-367-2914 . . . . .	p-17
Degrandpré	819-472-3286 . . . . .	p-3
Dépanneur chez Claude	819-367-2783 . . . . .	p-25
Député Alain Rayes	819-751-1375 . . . . .	p-25
Député Donald Martel	819-233-3521 . . . . .	p-29
Dominique Trudel	819-352-6740 . . . . .	p-21
Doucet Machinerie	819-367-2633 . . . . .	p-25
Excavation JB	819-350-8183 . . . . .	p-27
Excavation Paillé	819-460-9939 . . . . .	p-29
Excavation Trottier	819-552-1491 . . . . .	p-24, p-25
Garage René Tourigny	819-367-2351 . . . . .	p-13
Gestion Joan Marcel	819-297-2441 . . . . .	p-27
Gilles Nolet Équipement	819-367-2106 . . . . .	p-33
Home Hardware	819-367-2828 . . . . .	p-21
JP Rochefort	819-367-2884 . . . . .	p-21
Les couvertures Michel Lamontagne	819-357-1997 . . . . .	p-14
Les Cuisines Claude St-Amand	819-367-2184 . . . . .	p-33
Les Élevages Dency	819-367-3167 . . . . .	p-27
Les marchés Tradition	819-367-2352 . . . . .	p-9
Les pompes Garand	819-752-5563 . . . . .	p-10
Liquidation GLM	819-367-2024 . . . . .	p-9
LOGAL INC	819-367-4000 . . . . .	p-29
Machinage Piché	819-367-3333 . . . . .	p-26
Maxi-Bouffe Réal Goupil	819-367-2534 . . . . .	p-13
Mécanique PL	819-447-2775 . . . . .	p-7
Meubles Yves Lambert	819-367-2326 . . . . .	p-2
Mobile Info T	819-740-9770 . . . . .	p-29
Pièces d'auto Defoy	819-447-2616 . . . . .	p-33
Remax	819-758-6441 . . . . .	p-7
Restaurant La Belle Québécoise	819-367-2508 . . . . .	p-36
Revêtement R. Southière	819-367-2901 . . . . .	p-5
Salon Coifferie Nancy enr.	819-367-2614 . . . . .	p-9
Scierie Preverco Inc	819-367-2320 . . . . .	p-20
Service de garde en milieu familial	819-367-3756 . . . . .	p-25
Sylvie Tanguay	819-285-2009 . . . . .	p-21
Traitement d'eau Garand	819-752-5563 . . . . .	p-10

*Yves Lambert*  
Propriétaire

# lambert

MEUBLES EN BOIS

Contemporain • Reproduction d'antiquités • Sur mesure

1581, rue Principale, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
 T. : 819-367-2326 F. : 819-367-3605 [www.LesMeublesLambert.com](http://www.LesMeublesLambert.com)

## SOMMAIRE

Municipalité Daveluyville .....	p-4
Mot du Maire .....	p-4
Municipalité Maddington Falls.....	p-6
École Notre-Dame-de-l'Assomption.....	p-10
École Sainte-Anne.....	p-11
Afeas .....	p-11
Bibliothèque Municipale .....	p-14
Organismes communautaires.....	p-15
Lettre ouverte.....	p-16
Régie intermunicipale de sécurité publique des Chutes .....	p-16
Volet emplois.....	p-20
Preverco.....	p-20
Home Hardware .....	p-21
Carrefour des Générations .....	p-22
Filles d'Isabelle.....	p-24
Fadoq.....	p-26
Volet Sports .....	p-28
Nouvelles du CPA du Grand-Daveluyville.....	p-28
Volet santé .....	p-30
Le guide de substitution des aliments (suite du mois août).....	p-30
Journée Mondiale de la maladie d'Alzheimer .....	p-31
Pour le plaisir d'apprendre.....	p-32
Recette.....	p-33
Gâteau à la citrouille.....	p-33
Jeux.....	p-34

Municipalité Daveluyville : .....	819-367-3395
Municipalité Maddington Falls : .....	819-367-2577
Info-santé / Ambulance/ police/pompier : .....	811 / 911
Clinique médicale : .....	819-367-2714
CLSC : .....	819-758-7281
Pharmacie Familiprix : .....	819-367-2022
Centre sportif et Régie des Loisirs : .....	819-367-3134
Carrefour des générations : .....	819-447-2884
Bibliothèque : .....	819-367-3645
Bureau de poste : .....	819-367-2243
Office municipal d'habitation : .....	819-367-2166
Comité Bon Voisin Bon OEil : .....	819-552-7535
Presbytère : .....	819-367-2308
École Notre-Dame-de l'Assomption : .....	819-367-2241
École Sainte-Anne : .....	819-367-2980

## UN BRIN DE CAUSETTE

Bonjour,

L'automne est à nos portes avec ses couleurs magnifiques; profitons de ce beau paysage qui s'offre à nous.

Nous voulons souhaiter une bonne rentrée scolaire à tous les élèves, aux professeurs et personnel de soutien à l'école Notre-Dame-de-L'Assomption et l'école Sainte-Anne, même si elle n'est pas comme auparavant.

N'oubliez pas d'envoyer vos textes ou publicités pour le 10 de chaque mois. Si vous n'avez pas d'article à nous transmettre pour un mois, nous aimerions que vous nous envoyiez un courriel pour nous en informer. Comme cela, tout sera clair, et nous en retour pour chaque courriel, nous enverrons un mot indiquant que nous l'avons reçu comme mention « BIEN REÇU »

Pour les premiers mois, il y aura peut-être quelques oubliés; soyez indulgents, mais ensuite cela se fera automatiquement.

Nancy Joyal, présidente et l'équipe du Causeur



**DEGRANDPRÉ**

PUITS - POMPES - TRAITEMENT D'EAU

---

**WARWICK**

1, ROUTE 116 Est

**VICTORIAVILLE**

389, BOUL. DES BOIS-FRANCS N

**DRUMMONDVILLE**

5224, BOUL. ST-JOSEPH

**888-797-3286**

**GROUPEDGP.COM**

info@groupedgp.com

RBQ : 8335-7996-13

### 1 PARUTION

Carte d'affaires	15 \$
Quart de page	25 \$
Demi page	40 \$
Page complète	75 \$
Page centrale	80 \$
Dos du couvert	80 \$
Annonces Classées	5 \$

Tarifs valides pour les annonceurs locaux. Pour les annonceurs provinciaux, merci de communiquer avec CPS Média au pmartel@cpsmedia.ca





362, rue Principale  
Daveluyville (Québec)  
G0Z 1C0

Téléphone : 819-367-3395  
www.ville.daveluyville.qc.ca  
info@ville.daveluyville.qc.ca

#### Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8 h 15 à 12 h  
13 h à 17 h  
Vendredi : 8 h 15 à 12 h



Bonjour à tous,

Depuis le mois de mars, nos vies ont été chamboulées par la Covid-19. Cet impact continue évidemment de se faire sentir dans les différentes activités, cependant les choses semblent vouloir revenir à une vie un peu plus normale.

Nous vous rappelons que la glace est en fonction depuis la fin août au Centre Sportif Piché et plusieurs locations sont même en cours durant la journée, avec des groupes scolaires de l'extérieur, ce qui est une très bonne chose.

Au cours des prochains mois, votre conseil municipal travaillera à mettre en place une stratégie de développement résidentiel afin d'attirer chez nous de nouvelles familles. Maintenant que nos infrastructures ont été mises à jour, nous serons plus attrayants. De plus, avec la venue du télétravail, nous sommes plus attractifs pour des gens que nous n'aurions pas attirés auparavant. Il est important de mentionner que 100% du territoire de Daveluyville est couvert par l'accès à internet haute vitesse par fibre optique, ce qui est un net avantage!

En terminant, nous ne connaissons pas encore les règles qui seront mises en place par la santé publique pour la fête de l'Halloween cette année. Je vous invite donc à rester à l'affût des développements, en consultant le site internet ou la page Facebook de la ville.

Salutations,

**Ghyslain Noël**

Maire

## SÉANCE DU CONSEIL

La prochaine séance ordinaire du Conseil municipal aura lieu le **lundi 5 octobre 2020 à 20 h** à la salle communautaire de Daveluyville située au 3, 9E Avenue. Nous vous invitons à suivre la page Facebook ainsi que le site Internet dans le cas où la Santé publique nous oblige à apporter des modifications quant à la tenue de la séance. Comme d'habitude, vous trouverez l'ordre du jour de la séance sur le site Internet [www.ville.daveluyville.qc.ca](http://www.ville.daveluyville.qc.ca).

### FERMETURE DE L'HÔTEL DE VILLE

Veillez prendre note que l'hôtel de ville sera fermé lundi 12 octobre en raison de l'Action de grâces.

### COMPTE DE TAXES

Nous vous rappelons que le 4e versement du compte de taxes était payable le 8 septembre dernier. Vous pouvez payer votre compte par chèque, dans votre institution financière ou à l'hôtel de ville situé au 362, rue Principale.

### JOURNÉE NORMAND-MAURICE

La collecte des résidus domestiques dangereux (RDD) s'effectuera le samedi 17 octobre lors de la journée Normand-Maurice. Par résidus domestiques dangereux, on entend :

- Peinture - Huile à moteur et végétale
- Teinture - Lampes fluocompactes
- Solvants - Matériel informatique
- Goudron - Télévisions
- Petites piles - Cellulaires
- Chlore - Aérosols et pesticides

Vous pourrez aller porter vos résidus au point de dépôt situé en face du 362, rue Principale à Daveluyville (stationnement de l'hôtel de ville) entre 9h et 12h. Cette collecte s'applique aux unités d'habitations résidentielles seulement.

### ABRIS TEMPORAIRES POUR AUTOMOBILES

La date à partir de laquelle les abris temporaires pour automobiles (abris tempos) sont autorisés dans la cour avant, latérale ou arrière est le 15 octobre.

Pour plus de détails, n'hésitez pas à nous contacter au 819 367-3395.

### COLPORTEUR SUR LE TERRITOIRE

Nous vous rappelons que le colportage nécessite **OBLIGATOIREMENT** un permis par la Ville. Dans le cas contraire, des infractions pourraient être émises par la Sûreté du Québec. En cas de doute, n'hésitez pas à demander au colporteur la copie de son permis!

Si un colporteur frappe à votre porte et qu'il n'a pas de permis, n'hésitez pas à nous contacter au 819 367-3395. Soyez vigilants !

## AMAS DE DÉCHETS VOLUMINEUX

Suite à des plaintes, nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité, par respect pour vos voisins, de ne pas mettre des déchets volumineux sur le bord du chemin alors qu'aucune collecte de déchets volumineux n'est prévue.

Nous vous rappelons que les déchets volumineux sont au mois d'avril et au mois de septembre. Si vous avez des déchets et que la collecte est passée, nous vous demandons de bien vouloir vous départir de ces derniers en les disposant à l'écocentre de Victoriaville, situé au 370 rue de la Bulstrode à Victoriaville (819 758-8378).

## VIDANGE DES FOSSES SEPTIQUES

Si ce n'est pas déjà fait, plusieurs propriétaires recevront une lettre de Gesterra mentionnant la date à laquelle leur fosse septique sera vidangée. Nous vous rappelons quelques consignes pour éviter des frais de déplacement inutiles.

De plus, nous vous invitons à visiter le site Internet de la Ville de Daveluyville qui vous offre de nombreuses informations, dont la date prévue de la collecte de votre fosse septique et votre rôle à titre de propriétaire de fosse septique.

# REVÊTEMENT R. SOUTHIÈRE

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
& SPÉCIALISÉ

TÉL : 819-367-2901  
CELL. : 819-352-1612

R.B.O.: 5704-4653-01

## SERVICES OFFERTS:

**SOUMISSION GRATUITE!**

- POSE DE REVÊTEMENT EXTÉRIEUR
- PLIAGE D'ALUMINIUM SUR PLACE
- INSTALLATION DE RAMPES D'ALUMINIUM
- TOITURES D'ACIER PRESTIGE
- ETC.

## Quel est le rôle du propriétaire d'une fosse septique?

Le programme ayant officiellement débuté le 1<sup>er</sup> janvier 2018, le propriétaire d'une fosse septique doit permettre à l'entrepreneur officiel de faire la vidange et lui donner accès à son terrain. Voici quoi faire avant la vidange:

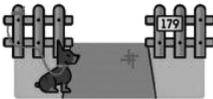
1. Consulter l'avis postal qui vous sera envoyé environ 10 jours ouvrables avant la période de vidange.



3. Enlever tout objet se trouvant au-dessus ou autour de la fosse. Si celle-ci se trouve sous un patio/galerie aménager une trappe afin de la rendre accessible et sécuritaire.



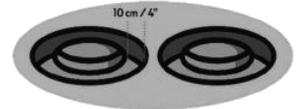
5. S'assurer que le terrain est facilement identifiable, accessible et sécuritaire.



7. S'il y a lieu, couper l'alimentation électrique de la pompe de recirculation (ex. Bionest) pour toute la période de la vidange\*.



2. Déterrer le dessus et le pourtour de tous les couvercles au plus tard le dimanche avant la période de vidange.



4. Identifier clairement l'emplacement de la fosse.



6. S'assurer que l'espace pour le camion respecte les dimensions minimales.



8. Consulter l'accroche-porte laissée par l'entrepreneur à la suite de sa visite. Celle-ci sera laissée même si la vidange n'a pu être effectuée.

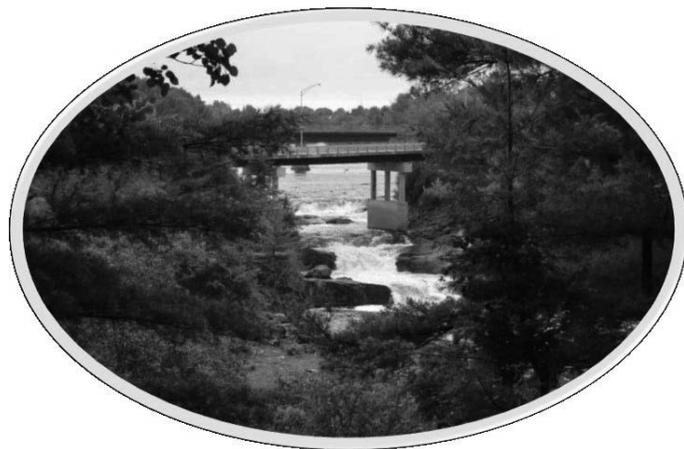


\*Si la pompe de recirculation n'est pas arrêtée lors de la vidange, elle risque de s'endommager. Cette pompe peut être éteinte plusieurs jours sans causer de dommages au système. Toutefois, la pompe de l'aérateur (à l'intérieur de la maison) ne doit jamais être mise à l'arrêt.



### **Journée Normand Maurice : Samedi 17 Octobre**

La collecte s'effectuera comme à l'habitude dans la cour de l'hôtel de ville de Daveluyville au 362 Rue Principale. Attention, afin d'améliorer le tri de vos produits dangereux domestiques, voici quelques petits conseils. Nous ne prendrons aucune canne vide sous pressions (exemple: Lubrifiant en aérosol, peinture en aérosol) ainsi que les contenants de peinture vide (pinte et gallon). Ils devront simplement être mis dans votre bac à recyclage car ceux-ci sont en métal et seront récupérés. De plus, s'il vous plaît pour accélérer votre visite, veuillez avant votre départ de la maison enlever les batteries dans les télécommandes et cellulaires. Les batteries seront classées dans un bac différent. Dernière petite chose veuillez apporter vos produits seulement samedi le 17 octobre, car bien des fois c'est vous qui nous direz ce que contient vraiment votre contenant cela nous évitera beaucoup de perte de temps. Merci



Maddington Falls  
Briller par son écosystème

**Phase 2 de l'amélioration du sentier de la vieille traverse :** Merci aux généreux donateurs qui ont fournis gratuitement du tuyau de drainage pour le sentier. Home Hardware Daveluyville (Mario Hélie), Excavation Paillé (Maxime Paillé), Paul Baril, Claude Houle et Jean-Christophe Dessureault. Le sentier fut amélioré par de nombreux bénévoles, à qui ont dit merci de votre bon coup de mains. Alors, venez profiter des belles journées d'automne pour marcher le sentier, ceux qui ne le sauraient pas encore, le Stationnement est situé coin Rang 11 et Rang de la Rivière à Maddington Falls.

**Rappel pour permis de colportage :** Le conseil désire vous informer que tous les colporteurs doivent avoir un permis de colportage émis par la Municipalité avant de faire du porte-à-porte. Plusieurs conditions doivent être rencontrées avant l'émission d'un tel permis tel qu'indiqué dans le règlement municipal numéro 106. Si un colporteur se présente à votre porte, sachez qu'il est dans vos droits de leur demander leur permis et d'en vérifier la validité. Notez également que vous n'êtes pas dans l'obligation de le laisser entrer ou d'acheter leurs produits ou service. La Municipalité n'est pas l'instigatrice de ce porte-à-porte. Pour toute anomalie, veuillez en aviser la municipalité.

**Journée porte ouverte caserne de pompier :** Le directeur de la régie des chutes Gaétan Légaré désire vous informer que la traditionnelle journée porte ouverte de la caserne de pompier est annulée en raison du Covid et sera de retour en 2021, merci de votre compréhension.

**Séance du conseil:** Mercredi 7 Octobre 20:00

Eve-Lyne Marcotte conseillère municipale

## C'est quoi des R.D.D.?

Ce sont les résidus domestiques dangereux pour l'environnement.

### Les produits acceptés

- Apprêt et peinture (Latex, alkyde, email ou aut. res)
- Laque
- Peinture à métal ou antirouille
- Peinture aluminium
- Peinture de signalisation (à la vente au détail)
- Peinture en aérosol
- Produits ou préparations pour le traitement du bois (préservatif) ou de la maçonnerie
- Teinture
- Vernis

PEINTURES

CHLORE

HUILE À MOTEUR ET VÉGÉTALE

MATÉRIEL INFORMATIQUE ET PÉRIPHÉRIQUES

SOLUTIONS ACIDES

SOLVANTS

BONBONNES DE PROPANE

PETITES PILES

TÉLÉVISIONS

CELLULAIRES

AÉROSOLS ET PESTICIDES

FLUORESCENTS

AMPOULES FLUOCOMPACTES

### BEAU TEMPS MAUVAIS TEMPS !

Allez déposer vos R.D.D. au point de dépôt, situé dans le stationnement de l'hôtel de ville au 362 rue Principale à Daveluyville, en vrac ou dans des boîtes de carton.

Pour les produits liquides, il est très important de les disposer dans leur contenant original fermé hermétiquement, bien identifié et en bonne condition.

### IMPORTANT

Cette collecte s'applique aux unités d'occupation résidentielles seulement.

**Ramonnage de cheminée :** N'oubliez pas de faire ramoner votre cheminée avant la période hivernale. Une centaine de dollars bien investis pour sauver des vies, pensez-y !!

# MÉCANIQUE PL

ENTRETIEN • PNEUS • MÉCANIQUE



ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ CET HIVER! FAITES L'ENTRETIEN DE VOTRE VÉHICULE DÈS AUJOURD'HUI!



PIER-LUC BEAUDOIN | 819 447-2775 | MECANIQUEPL181@GMAIL.COM  
1511, RUE PRINCIPALE, DAVELUYVILLE, QC, GOZ 1C0

ÉQUIPE  
**CORMIER**  
**ST-ONGE**

www.equipecormierstonge.com

COMMISSION  
À PARTIR DE

**3%\***

\* Certaines conditions s'appliquent

UNE **RÉFÉRENCE**  
INCONTOURNABLE



**CINDY MARCOTTE**  
Adjointe  
immobilière

**DANNY CORMIER**  
Courtier immobilier  
agrégé

**MARC-ANDRÉ ST-ONGE**  
Courtier immobilier  
résidentiel

**DIANE GUÉRARD**  
Adjointe  
administrative

**SONIA LARRIVÉE**  
Adjointe  
immobilière

**DANNY CORMIER**

Courtier immobilier agrégé

☎ 819.350.9955

☎ 819.758.6441

✉ dcormier@remax-elite.ca

🏠 500, Notre-Dame Est  
Victoriaville (Québec) G6P 4B5

**MARC-ANDRÉ ST-ONGE**

Courtier immobilier résidentiel

☎ 819.357.0138

☎ 819.758.6441

✉ mastonge@remax-elite.ca

🏠 500, Notre-Dame Est  
Victoriaville (Québec) G6P 4B5



**RE/MAX**  
— ÉLITE —

Agence immobilière  
Franchisé indépendant et autonome  
de RE/MAX Québec inc.

## **Vous accompagner : notre priorité**



Partenariat Desjardins et [votresite.ca](https://votresite.ca)

### **Faites évoluer votre entreprise grâce au commerce en ligne!**

Dans le contexte de pandémie que l'on connaît, l'accès limité au magasinage physique a fait du commerce électronique une nécessité pour les entreprises. Vous ne savez pas par où commencer? Les experts de [votresite.ca](https://votresite.ca) offrent gratuitement une formation clé en main. Apprenez à gérer une boutique en ligne de A à Z et n'hésitez plus à prendre le virage numérique!

#### **Conseils**

### **La reconnaissance et l'appréciation rendent-elles les employés plus performants?**

Vous vous doutez bien que oui, mais ce n'est que la pointe de l'iceberg. Découvrez tous les avantages de mettre en place une culture de reconnaissance.

#### **Conseils**

### **5 mauvaises raisons de ne pas prendre de vacances**

En période de crise, il est facile de penser qu'on n'a pas le temps de s'arrêter. Pourtant, après plusieurs mois éprouvants à devoir mettre les bouchées doubles (ou triples) pour rester à flot, prendre une pause bien méritée s'avère primordial pour mieux avancer.



523, rue Principale  
Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
Ouvert 7 jours

Liquidation de tout genre

Outils • Cadeaux  
Accessoires ménagers

Tél. : 819 367-2024



Salon Coifferie  
Nancy enr.

495, 3<sup>e</sup> Rue  
Daveluyville GOZ 1C0  
819 367.2614

Nancy et Joanie  
Coiffure pour toute la famille

**MG**  
INC.  
PNEUS ET MÉCANIQUE

C'est le temps de penser  
à vos pneus d'hiver...  
Pour du choix et des prix  
compétitifs, faites confiance  
à l'expertise MG!

**819 367-2295**  
1529, ROUTE PRINCIPALE, DAVELUYVILLE G0Z 1C0  
f ALIGNEMENT MG -PNEUS ET MECANIQUE

Innovation  
Évolution

**B**beaudoin  
Toujours fier  
d'employer  
des gens de  
la région.

f Suivez-nous sur Facebook  
julienbeaudoin.com

• LES MARCHÉS •  
**Tradition**

**Marché Fréchette inc. Daveluyville**  
Pascal et Steve Fréchette

819-367-2352

# ÉCOLE NOTRE-DAME-DE-L'ASSOMPTION

## Une rentrée monstrueuse...

La rentrée scolaire représente toujours un moment de frénésie et de nouveautés pour les élèves, mais encore plus particulièrement cette année avec tout le questionnement soulevé par cette pandémie.

La rentrée fut différente, mais chacune des classes a su mettre la magie nécessaire afin de permettre aux enfants d'avoir du plaisir au cours de ces premiers jours. Le thème pour cette année scolaire : Monstre-moi ta persévérance! Regardez ces beaux élèves, n'ont-ils pas l'air heureux?



Encore cette année, plus de 100 élèves ont l'opportunité de se faire servir un petit déjeuner grâce à l'implication exceptionnelle de nos bénévoles du Club des petits déjeuners. Si vous avez un grand cœur, des disponibilités, mais surtout le désir d'avoir du plaisir en compagnie de nos jeunes; nous vous invitons à joindre une équipe dynamique en vous impliquant comme bénévole. Ce sera un bonheur pour nous de prendre vos coordonnées à l'école au 819-367-2241

Veuillez noter que votre enfant ou vos petits-enfants peuvent bénéficier des services du club des petits

déjeuners à tout moment de l'année, ils doivent seulement s'inscrire. Les repas sont servis à partir de 7h30 tous les matins.

Toute l'équipe-école vous souhaite une excellente rentrée solaire 2020! Nous levons nos verres à cette nouvelle année scolaire qui commence! Bonne rentrée à chacun d'entre vous.



Mme Karine Dupuis, directrice

Mme Julie Rivard, Directrice adjointe

Traitement d'eau  
**GARAND**



LES Pompes  
**GARAND** INC.

**URGENCE**  
24 h / 7 jours

**VENTE**  
**LOCATION**  
**SERVICE**  
**INSTALLATION**

**819 752-5563**  
**Sans frais : 800 263-5563**

- TRAITEMENT D'EAU
- NETTOYEURS À PRESSION
- POMPES ET ACCESSOIRES
- CIRCULATEURS
- RÉPARATION DE MOTEURS

VENTES/ADMINISTRATION. : 233, de la Grande-Ligne  
ATELIER : 111, rue Garand **Victoriaville**






Licence REO :  
1648-4439-41

# ÉCOLE SAINTE-ANNE

## Rentrée scolaire 2020-2021



Le 27 août dernier, toute l'équipe de l'école secondaire Sainte-Anne était prête à accueillir de nouveau les élèves!

WOW !! des élèves disciplinés et heureux de se retrouver! Une belle rentrée dans le calme, la joie et le plaisir!

C'est avec une équipe dynamique, professionnelle et engagée que nous avons débuté cette nouvelle année scolaire, un peu particulière.

L'événement de la pandémie nous a tous pris par surprise, mais il nous a permis, encore une fois, de prouver que tous les membres de l'équipe-école ont profondément le souci du bien-être et de l'éducation des élèves.

Nous souhaitons à tous les élèves et leur famille, une belle année scolaire 2020-2021!

**Karine Dupuis**, directrice  
et l'équipe-école



# AFEAS

Bonjour,

Octobre amène l'automne. Après le festival, l'été indien..., les dernières récoltes et moissons. Rendons grâce pour toute cette abondance. Merci à nos producteurs et agriculteurs, des hommes et des femmes exerçant un travail exigeant. Merci Mère nature. Favorisons l'achat local.

Notre planète a droit de respect. En prendre conscience. Il faut diminuer ou plus à l'éliminer toute cette pollution. Des conséquences graves sur la vie humaine et animale, la flore, la qualité d'eau. L'Afeas a préparé le guide d'animation avec en outre ce sujet. S.V.P. il faut du respect.

La pandémie se prolonge, donc vigilance et responsabilisation. Le respect des normes et exigences gouvernementales n'est pas de les ignorer.

Et dans nos vies personnelles, sociales qu'en est-il? Envers les autorités, famille et ami.e.s., c'est vice-

versa. Ici notre qualité de vie est supérieure à celle dans d'autres pays. Les droits de la personne sont bafoués. La violence mène le bal, bien des gens innocents en paient le prix. (guerres, mensonges) Sachons se respecter et respecter les autres.

24 octobre : Assemblée générale annuelle(AGA) régionale.

À petits pas, nous aurons le plaisir de se rencontrer à nouveau. Il ne faut pas lâcher.

Penser : L'estime de soi est une fleur à arroser chaque jour par un regard positif et bienveillant.

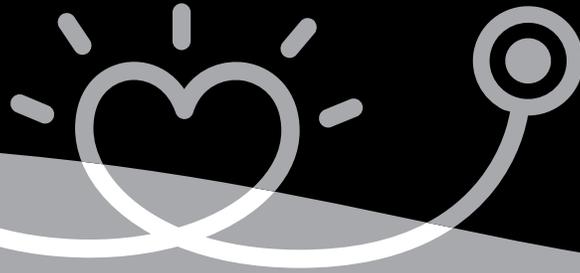
À bientôt,

**France Morissette**





# Besoin d'une consultation médicale? N'attendez pas.



Si vous avez besoin de prendre un rendez-vous avec un professionnel de la santé et que vous ne présentez aucun symptôme d'allure grippale, de la gastroentérite ou de la COVID-19, communiquez avec :

- votre médecin;
- votre clinique médicale;
- votre groupe de médecine de famille;
- ou avec Info-Santé 811, si vous n'avez pas de médecin

pour obtenir une consultation par téléphone, ou encore en personne.

Le port du masque est obligatoire lors d'une consultation.



Toussez dans votre coude



Lavez vos mains



Gardez vos distances



Portez un masque

On continue de bien se protéger.

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

📞 1 877 644-4545



# GRT



Garage René Tourigny

279, rue Principale  
Daveluyville (QC) G0Z 1C0  
819 367-2351

*Une expertise centenaire!  
Établi en 1911*

Mécanique générale  
Freins  
Silencieux  
Mise au point  
Pneus  
Diagnostic  
Pare-brise  
Système d'échappement  
en inox  
Soudure spécialisée  
Suralimentation  
Calibration moteur  
et transmission



Mécanique & fabrication spécialisée



COFFRAGES, FINITION DE PLANCHER ET EXCAVATION



\* AGRICOLE \* COMMERCIAL \* RÉSIDENTIEL

DENIS TROTTIER  
819-352-1397 cell.  
819-367-3167 bur.

agri@ivic.qc.ca  
75, Rg 4 Est, Daveluyville  
(Québec) G0Z 1C0



**Aliments et Accessoires pour Animaux**

Tél. : 819 367-2534

courriel : nannylouxx@hotmail.com

540, 2e Rue, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0

## L'économie sociale. Partout. Pour tous.

Une relance économique,  
c'est ensemble que ça se construit.

### OSONS ENCORE LA SOLIDARITE



Centre  
d'économie sociale  
central-québec



CHANTIER  
de l'économie sociale  
chantier.qc.ca

La bibliothèque municipale est enfin réouverte! Quelques jours de présence en juillet, mais plus assidûment depuis le 10 août dernier. Vous êtes déjà venu y faire un tour ? Des amis vous l'ont dit? Peut-être l'avez-vous lu sur notre page Facebook. Nous reprenons aussi aujourd'hui avec plaisir nos chroniques dans ce journal Le Causeur.

## Heures d'ouverture et consignes

Ah, la fichue Covid-19 ! Comme cette pandémie a bouleversé notre vie quotidienne depuis mars dernier! Pas le choix que de se conformer aux directives de la santé publique pour se protéger et protéger les autres. Reprendre cet ancien adage : faire contre mauvaise fortune, bon cœur. Collectivement et individuellement. Bref, après tout ce charabia, voici.

## OUVERTURE LES LUNDIS ET JEUDIS DE 16 H À 19 H

Port du masque obligatoire. Désinfection des mains à l'entrée. Respect de la distanciation de 2 mètres. Les bénévoles s'assurent en plus de nettoyer les surfaces et les accessoires en portant des gants. Un grand soin est apporté aux livres. Si vous désirez des informations supplémentaires, téléphonez au 819-367-3645 pendant les heures d'ouverture.

Notez que le prêt de livres entre bibliothèques n'est pas encore disponible. Il n'y a pas non plus d'activités spéciales réalisées en bibliothèque.

Mais nous pouvons encore LIRE, LIRE ET LIRE!!! Nous serons heureux de vous accueillir à la bibliothèque, comme chez nous, chez vous. Vous avez une demande spéciale? Faites-nous-en part.

## Nouveautés!!!

Baucoup de romans historiques québécois, tellement appréciés de nos lecteurs et lectrices :

**Du côté des Laurentides**, tomes 2 et 3, de Louise Tremblay-d'Essiambre

**Marie-Camille**, tome 2, de France Lorrain

**William et Éva**, tome 3, de Mélanie Calvé

**Odile et Xavier**, tomes 2 et 3, Jean-Pierre Charland

**Les Irlandais de Grosse-Île**, tome 2, de Christiane Duquette

**La faute des autres**, tomes 1 et 2, de Josée Ouimet

**Le cabaret**, de Marylène Pion

## Autres romans :

**Traverser la nuit**, de Marie Laberge. Roman dont Monsieur François Legault a fait mention concernant le travail et le dévouement nécessités dans les CHSLD.

**Promets-moi un printemps**, de Mélissa Perron. Ce roman traite de la difficulté de vivre avec une dépression.

**La duchesse**, de Danielle Steel. Quoi dire de nouveau au sujet de cette auteure si prolifique!

**Le journal de Claire Cassidy**, de Elly Griffiths. L'histoire se passe dans un collège anglais. Qualifié de 'Thriller de l'année' par le magazine The Times.

**Les loyautés**, de Delphine de Vigan. Auteur française. Fiction psychologique.

## Divers sujets :

**Le pouvoir de vos rêves**, de Nicole Gratton. Personnalité radiophonique reconnue, cette auteure nous invite à connaître le monde inconnu de nos rêves.

**Les psy-trucs pour les ados et Les psy-trucs pour les préados de 9 à 12 ans**, de Josée Ouimet. Psychologie. L'auteure nous présente des questions courantes et des conseils pour les parents. (Comme pour les livres de recettes. S'il y en a 2 ou 3 qui fonctionnent bien, c'est toujours ça de pris. Commentaire personnel.)

**Et pour terminer ... Une BD comme on les aime!**

**Thorgal. L'ermite de Skellinar**, tome 37, de Frédéric Vignaux

*À vos marques ... prêts ... Lisez!*

Andrée Désilets, bénévole

RBQ : 8278-6724-17

  
**LES COUVERTURES  
LAMONTAGNE**

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

- **Rénovation de toiture**
- **Revêtement extérieur**
- **Agrandissement**

**ESTIMATION GRATUITE 819 357-1997**



*Les pros  
de la réno!*

TRAVAILLEUR  
DE MILIEU  
*auprès  
des aînés*

Écoute sans jugement

Rencontre l'aîné dans son milieu de vie  
Informe sur les ressources et réfère au besoin  
Soutien l'aîné dans ses démarches  
Service gratuit et confidentiel



**Jonathan Rioux**

Travailleur de milieu  
auprès des aînés  
en municipalité

**819 758-4188**

**Cellulaire: 873 665-1078**

« Le travailleur de milieu  
est là pour vous accompagner! »



# CDCBF

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT  
COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCS

## Ensemble et AUTREMENT!

Présente

### La Fédération des télévisions communautaires autonomes du Québec

Organisme qui offre des services aux 41 télévisions communautaires autonomes qui sont membres. Elles sont situées dans 14 des 17 régions administratives du Québec. Son travail est donc de mettre en lien ces derniers, de représenter les TCA auprès de différentes instances comme le CRIC, les ministères, notamment le ministère de la Culture et des Communications du Québec (MCCQ), les commissions, les comités, les câblodistributeurs et les partenaires privés, publics et communautaires, etc.

- » Défendre et promouvoir les intérêts et le développement des TCA.
- » Représenter ses membres auprès des différentes instances.
- » Favoriser la concertation entre ses membres.
- » Veille sur les différentes décisions du CRIC.
- » Recherche et formation.



info@fedetvc.qc.ca / 819 604-7900  
227, rue Notre-Dame Est, Victoriaville (QC) G6P 4A2



Visitez notre site internet au :  
[www.fedetvc.qc.ca](http://www.fedetvc.qc.ca)

## Besoin de relève?

Vous avez une parcelle à louer?  
Vous rêvez de vous établir en agriculture?



**L'ARTERRE**  
Accompagner · Jumeler

Faciliter l'accès au monde agricole



### Accompagnement et jumelage personnalisé

- Location
- Transfert partiel/complet
- Vente
- Partenariat
- Partenariat

**Noémie Blanchette-Forget**  
Coordonnatrice régionale  
(819) 695-2740  
info.cdq@arterre.ca

1 personne sur 4  
est proche aidante.  
Et vous ?

[www.lappuicdq.org](http://www.lappuicdq.org)

Parce que nous serons tous proches aidants...  
Du 4 au 10 novembre, c'est l'occasion de leur dire MERCI !

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'ANÉES  
CENTRE DU QUÉBEC

Vous êtes là pour eux,  
nous sommes là pour vous.

INFO-AIDANT  
1 855 852-7284  
LAPPUI.ORG

## Pensée d'octobre 2020

« Le secret pour  
avancer est de  
commencer. »

**Agatha Christie**

## LETTRE OUVERTE

Lettre ouverte à mes concitoyens, concitoyennes de Daveluyville.

Dans le journal, La Nouvelle Union, du 5 aout 2020, en page 9, on pouvait lire et je cite: " Dès le 1<sup>er</sup> octobre, le nouveau GMF de Princeville verra le jour, et celui de Daveluyville aura disparu.

" Donc... Ça y est... déjà le premier octobre 2020 et c'est la fermeture officielle de la Clinique Daveluyville. .. et pour nous gens de Daveluyville et des environs c'est une forme de deuil qu'on doit vivre.

Personnellement, c'est à regret que je vois partir les médecins pour aller oeuvrer à Princeville... ça fait près de trois décennies qu'ils étaient en charge d'Avenue Santé Bois-Francis et nous étions heureux de pouvoir compter sur leurs présences et compétences.

HÉLAS LA CLINIQUE EST FERMÉE. Je respecte les médecins dans leurs droits et leurs choix d'aller oeuvrer à Princeville. Je leur souhaite de réaliser leurs projets et d'être heureux dans leur nouvelle clinique.

**Maintenant qu'est-ce qui va advenir de la Clinique Daveluyville ?**

A-t-on déshabillé JEAN pour habiller PAUL ? ... ça ressemble, un peu, à ça ! Princeville avait sans doute besoin d'un plus gros volume de clients pour pouvoir bâtir leur nouvelle clinique. Qui a déshabillé Jean??? Ça demande réflexion. Chose certaine il y a des personnes généreuses qui se sont portées volontaires pour travailler à garder la clinique ouverte.

**Nous, que pouvons-nous faire pour que la Clinique Daveluyville survive ?**

Il faut sûrement se donner la main et appuyer le comité qui travaille à sa survie. Ce serait une bonne chose que l'on fasse valoir nos besoins... qu'on manifeste notre opinion à savoir si on est pour ou contre que la clinique reste ouverte... et ça, c'est important que nos élus le sachent.

Clinique Daveluyville desservait dans un premier temps, les municipalités participantes d'Avenue Santé Bois-Francis :

Daveluyville, Maddington, St-Clothilde, St-Rosaire, St-Samuel et St-Valère... et plusieurs municipalités environnantes. Ce sont 10 000 personnes et plus qui étaient desservies par la clinique Daveluyville, maintenant ces gens devront faire plusieurs kilomètres pour avoir des soins médicaux.

Je ne peux accepter la politique qui consiste à déposséder un territoire pour en favoriser un autre!

À Daveluyville nous avons, ici comme ailleurs, une ambition d'avenir, de développement économique, social et culturel... la Clinique était et restera toujours une priorité essentielle à la sécurité vitale de notre milieu.

**Sommes-nous prêts à accueillir de jeunes médecins?**

Certainement, attendons-les avec confiance. Ils auront sans doute moins d'expérience que ceux qui partent, mais ils pourront l'acquérir en mettant en pratique leurs connaissances qu'ils ont acquises avec les nouvelles technologies d'aujourd'hui et ça c'est un plus pour eux.

Soyons solidaires et supportons le comité qui travaille à mettre en place un service médical pour le mieux-être de tous et chacun de nous.

Je souhaite que la Clinique Daveluyville demeure ouverte et j'ai confiance. J'ai travaillé à sa mise sur pied il y a 29 ans je ne peux me résigner à la voir mourir sans rien faire. Merci de m'avoir lue.

Sara Mayrand Dubois, ex-conseillère de Ste-Anne-du-Sault. 10 septembre 2020

## RÉGIE INTERMUNICIPALE DE SÉCURITÉ PUBLIQUE DES CHUTES

Veillez prendre note que la **journée Porte Ouverte 2020** qui avait lieu le **10 octobre prochain** sera annulée à cause de la pandémie. N'oubliez pas de vérifier vos piles des avertisseurs de fumée au changement d'heure. Vous devez remplir le questionnaire d'auto-inspection résidentielle via notre nouveau site internet à l'adresse [www.regiedeschutes.com](http://www.regiedeschutes.com)

Merci de votre collaboration afin de préserver nos efforts face à la prévention incendie. Si vous avez des questions, vous pouvez remplir une demande sur le site ou communiquer avec François Bergeron, préventionniste au (819) 357-6216.





# CLINIQUE MULTI-SOINS DANY ALLARD

*Prendre un moment pour soi*

## **SANDY HÉBERT THERRIEN**

---

*Pose d'ongle et pied vernis uv*

*Pose de cils et rehaussement*

*Perçage d'oreille*

*(819) 806-2130*

## **KIM MARTINEAU**

---

*Kinésithérapeute,*

*massothérapeute*

*(819) 352-0518 ou (819) 806-1257*

## **STEVE LEBLANC**

---

*Kinésithérapeute,*

*massothérapeute*

*(819) 816-0240*

## **ÉVELYNE DUMAS**

---

*Psychologue*

*(819) 352-5884*

## **ARIANE BOURASSA**

---

*Technicienne en soins de pieds*

*(819) 352-0518*

## **MÉDIC-ACTION**

---

*Prélèvement sanguin*

*(819) 795-4925*

## **DANY ALLARD**

---

*Kinésithérapeute,*

*massothérapeute*

*(819) 367-2914*

## **DANIKA NOLET**

---

*Kinésiologue spécialiste en*

*exercices thérapeutiques*

*(819) 998-0100*

## **VÉRONIQUE TARDIF**

---

*Orthothérapeute, masso-*

*kinésithérapeute*

*(819) 740-8846*

## **DR. CHRISTOHPER RANDOLL**

---

*Chiropraticien*

*(819) 740-8465*

## **LINDA SAVARD**

---

*Coiffeuse*

*(819) 350-9037*



*(819) 367-2914*

368 rue principale

Daveluyville, G0Z 1C0

[www.cmsdanyallard.com](http://www.cmsdanyallard.com)

# C'est la rentrée!

## On reste vigilants pour éviter la propagation de la COVID-19

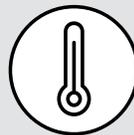
Chaque automne au Québec, les vacances laissent place à une nouvelle routine. Cette année, on reste vigilants pour assurer la sécurité de nos enfants. Ainsi, en leur permettant de continuer à fréquenter leur milieu éducatif, on leur offre les meilleures chances de réussir!

### On respecte les consignes sanitaires

- On garde une distance de deux mètres entre les adultes et les enfants.
- On porte un couvre-visage dans les transports en commun et les espaces intérieurs fermés.
- On se lave les mains régulièrement.
- On suit les consignes spécifiques au service de garde éducatif à l'enfance et à l'école, incluant le service de garde scolaire.



### On surveille les symptômes



#### Fièvre

Enfant de **0-5 ans**:

- température **rectale** de 38,5 °C (101,3 °F) et plus

Enfant de **6 ans et plus**:

- température **buccale** de 38,1 °C (100,6 °F) et plus



#### Symptômes généraux

- Perte soudaine d'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- Grande fatigue
- Perte d'appétit importante
- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)



#### Symptômes respiratoires

- Toux (nouvelle ou aggravée)
- Essoufflement, difficulté à respirer
- Mal de gorge
- Nez qui coule ou nez bouché



#### Symptômes gastro-intestinaux

- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée
- Maux de ventre



Si votre enfant présente un ou plusieurs symptômes depuis plus de 24 heures ou si vous pensez qu'un membre de votre famille a été exposé à la COVID-19, **utilisez l'outil d'autoévaluation des symptômes de la COVID-19 à :**

**[Québec.ca/decisioncovid19](https://quebec.ca/decisioncovid19)**

**pour obtenir une recommandation sur la marche à suivre.**



### En cas de doute, on reste à la maison

Si des symptômes apparaissent chez votre enfant, il est recommandé qu'il reste à la maison et que ses contacts avec les autres personnes soient limités. Si les symptômes sont toujours présents 24 heures après leur apparition, utilisez l'outil d'autoévaluation ou composez le **1 877 644-4545** pour connaître la marche à suivre.

Votre enfant ne doit pas fréquenter son milieu éducatif :

- si vous avez reçu une consigne d'isolement de la direction de santé publique;
- s'il y a un risque que votre enfant soit atteint ou si vous croyez qu'il a été en contact avec un cas de COVID-19;
- si vous êtes en période d'isolement de 14 jours après un séjour hors du Canada.

**Si votre enfant est en isolement à la maison, il peut bénéficier d'un soutien pédagogique à distance. Parlez-en aux personnes-ressources de son école.**



### On agit avec précaution à l'école et au service de garde

Si votre enfant présente des symptômes, on vous demandera de venir le chercher dans les plus brefs délais. Vous devrez composer le **1 877 644-4545** et suivre les directives qui vous seront données.

Si un enfant dans un groupe reçoit un diagnostic positif à un test de COVID-19, les parents et le personnel seront informés. Les personnes considérées comme étant à risque modéré ou élevé par les autorités de santé publique seront contactées, retirées du milieu et testées.

Si la fermeture d'un groupe ou d'un établissement est jugée nécessaire par les responsables régionaux de santé publique, les parents et le personnel seront informés rapidement.



### On reprend nos activités

Lorsque la reprise de vos activités est autorisée, toujours le faire selon les consignes de santé publique reçues. Respectez toujours les consignes que vous donne un professionnel de la santé. Ne mettez jamais fin prématurément à une période d'isolement recommandée.

**[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)**

**1 877 644-4545**

**Québec** 



# **PREVERCO DIVISION SCIERIE**

## **NOUS EMBAUCHONS !**

### **CONDITIONS :**

- **Travail à l'année**
- **Avantages sociaux**
- **Progression rapide dans l'échelle salariale**
- **Prime de soir à 1,60\$/h**

### **POSTES DISPONIBLES**

**(jour, soir et w-end) :**

- **Manœuvres/opérateurs**
- **Mécaniciens**
- **Scieurs**
- **Classificateurs de bois franc**

**Envoyez vite votre curriculum vitae !**

**Email : [afournier@preverco.com](mailto:afournier@preverco.com)**

**Téléphone : (819) 367-2320, poste # 1023**

**Adresse : 345, 6<sup>e</sup> Rue Daveluyville**

**NOUS VOULONS VOUS CONNAÎTRE !**



# Home hardware

## NOUS EMBAUCHONS POSTE(S) À COMBLER

**HOMME DE COUR**  
**COMMIS QUINCAILLERIE**

**LIVREUR (classe 5 minimum)**  
**CAISSIÈRE**

### CONTACTER

**MARIO HÉLIE**  
**819-552-9816**

**HOME HARDWARE**  
**819-367-2828**

#### Heures d'ouvertures

Lundi au mercredi : 7 h à 17 h 30 - Jeudi et vendredi : 7 h à 18 h - Samedi : 8 h à 16 h - Dimanche : Fermé

**Tél. : 819 367-2828** Sans frais : 1 866 489-2828 - Fax : 819 367-3496



/HomeHardwareDaveluyville

**JP Rochefort inc.**  
| Escaliers | Rampes | Moulures | [www.jprochefort.com](http://www.jprochefort.com)

Produits de qualité supérieure, livrés au moment promis

800, Principale, Daveluyville, QC, G0Z 1C0  
**819-367-2884**  
fax: 819-367-2334 | Licence RBO: 1633-5440-61

**SYLVIE TANGUAY**  
STYLISTE & ZOOCOSMETOLOGUE

846  
RANG B  
ST SYLVÈRE  
G0Z 1H0

SPECIALISTE EN TRAITEMENT DE LA MUE  
SOINS DES PÉLAGES ET DE LA PEAU  
VENTE DE MOULÉE  
GARDERIE

**819-285-2009**

SYLVIE TANGUAY  
COURRIEL: [WWW.STSTYLISTE@GMAIL.COM](mailto:WWW.STSTYLISTE@GMAIL.COM)

Vente de bois de chauffage, scierie, produit d'érablé  
Spécialisé dans la planche de pin pour meuble

## Dominique Trudel

[dminiquetrudel@hotmail.ca](mailto:dminiquetrudel@hotmail.ca) 819-352-6740 cellulaire  
819-367-3218 fax

940, rue principale  
Daveluyville  
819-367-3207

# CARREFOUR DES GÉNÉRATIONS



819-447-2884



## POTAGER DU CARREFOUR

Depuis quelques années, des participants du Carrefour s'occupent des bacs potagers et d'un jardin où ils font pousser une variété de légumes et de fines herbes. Après une bonne récolte, ils ont fait de la transformation des aliments pour se faire du ketchup aux zucchinis, la congélation de légumes pour des recettes maison et du cannage de tomates. D'autres conserves sont en cours.

Un énorme merci aux participant.e.s qui travaillent fort et dans le plaisir!



## ARTHA-RÉCOLTE

La saison de cueillette tire à sa fin.  
par la suite, nous ferons une première

**Vous avez des commentaires, des suggestions ou des questions? Faites-nous les savoir au Carrefour.**

**On se revoit l'an prochain pour une autre belle année de récolte.**

## FORÊT NOURRICIÈRE

**Vous aimez les projets et le plein air?**

La Forêt Nourricière est à la recherche de personnes bénévoles désirant s'impliquer au sein de notre groupe. Nous vous accueillons à bras ouvert! Venez vous présenter ou appelez-nous au Carrefour des Générations.

Notre belle forêt vous attend! Admissible aux citoyens et aux

**Vous ramassez vos feuilles cet automne ?**

**Ne jetez pas cette denrée rare que nous recherchons !!**

**Faites-nous signe au Carrefour des générations!**

**Nous les prendrons !**



## AGA



**Date :** Lundi le 26 Octobre 2020

**Heure :** 19h00

**Lieu:** Au Carrefour des générations

Nous avons besoin d'une confirmation de votre présence afin de disposer d'un espace adéquat.

Vous aimeriez vous impliquer auprès de notre belle équipe?

Le Carrefour des Générations a des places à combler sur son conseil d'administration.

## Croix-Rouge

Bonne nouvelle!

Nous avons reçu une subvention de la Croix-Rouge nous permettant d'acquérir du matériel pour faciliter le respect des règles de la Santé publique et surtout, de garder Émie Gagner dans notre équipe jusqu'à la fin novembre 2020!



## POPOTE CONGELÉE

Connaissez-vous la popote congelée?

Le service de popote offre des repas livrés à domicile une fois au deux semaines. Ce service s'adresse aux personnes en perte d'autonomie ayant des problèmes d'ordre alimentaire pouvant affecter leur santé à court ou à long terme..

Pour plus d'informations contactez-nous au Carrefour des Générations .

*Claudia Doucet, coordonnatrice et Émie Gagné, intervenante*

# Le Garde-manger

Vous vous souvenez, en juin dernier, nous vous parlions de développer le volet alimentaire chez nous pour une alimentation saine, accessible et de proximité? À l'époque, nous étions en attente d'une réponse pour une subvention nous permettant l'embauche de deux employés pour faire de la transformation alimentaire et développer la participation solidaire afin de contrer l'isolement et la pauvreté à travers des projets en alimentation!

## Bonne nouvelle! Nous avons obtenu la subvention souhaitée!

Notre équipe vient tout juste de s'agrandir et nous sommes fiers de vous présenter nos deux nouvelles employées.

### *Chargée de projet pour la gestion de la cuisine du Garde-manger*



#### *Évelyne Crochetière*

Une fille de chez nous, bien impliquée dans son milieu. Ses engagements ne se comptent plus. Nommons le Club de patinage artistique, la Fondation Ataxie Canada (levée de fonds), la Course des voisins, la Ligue des cadets de l'air et bien plus encore. Intérêts et expériences au niveau de l'alimentation et du jardinage. C'est une leader et une fille qui n'a pas peur des défis. C'est pourquoi l'implantation du *Garde-manger* dans le Grand Daveluyville l'a interpellée! Bienvenue parmi nous Évelyne!

### *Chargée de projet pour l'intervention au Garde-manger*



#### *Alice Risi*

Certains se souviendront d'elle! Elle a travaillé pour le Carrefour des générations du Grand Daveluyville un certain temps tout en faisant son cours en gestion et technologie d'entreprise agricole. C'est une fille de cœur pour qui le naturel n'a pas son pareil! Elle prône et pratique les valeurs qui correspondent tout à fait au *Garde-manger*. Le respect et l'acceptation de l'autre, l'équité, la reconnaissance de ce que la planète nous offre. Elle nomme haut et fort ce qui doit être défendu et n'a pas peur de ses idées. Nous sommes très heureux de te revoir parmi nous Alice!

« Le Garde-manger du Carrefour des générations du Grand Daveluyville est réalisé par les Alliances pour la solidarité, en collaboration avec le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale. »

## *Partenaires financiers*

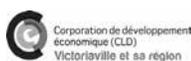
Avec la participation financière de:



Gouvernement  
du Canada

Government  
of Canada

## *Autres partenaires*





## À quoi ça sert... nos cours?

- Je discute avec d'autres personnes ;  
je me fais des amis(es)
- Je révise ce que je sais déjà et j'en apprends encore et encore
- Je ne suis pas nécessairement analphabète
- Je chatouille mon cerveau : je le tiens en forme en lui faisant faire de l'exercice
- J'assiste à plusieurs conférences sur des thèmes d'actualité
- J'apprends à m'organiser, à gérer mon temps, à me servir d'un agenda, d'un ordinateur ou d'une tablette
- Je suis capable d'apprendre, et ce, à un prix plus qu'abordable

Et bien d'autres raisons pour s'inscrire

Appelez-nous!

**819-367-3172** ou **819-758-5239**

C'est le premier geste à poser pour en savoir plus!

Ça ne coûte pas cher et ça peut vous rapporter beaucoup... pour un futur diplôme ou ...pour le plaisir d'apprendre

**Carole Sévigny**, enseignante

**Sylvie Bergeron**, coordonnatrice Educo-Pop des Bois-Francs

Programme PACTE du MELS

## FILLES D'ISABELLE

La réunion aura lieu le mercredi 7 octobre à 19 h 30, carrefour de l'amitié.

Prévoir le port d'un masque obligatoire. Si vous avez des craintes en rapport avec le Covid, sentez-vous à l'aise de ne pas vous présenter.

S'il y a changement, il vous sera communiqué lors de la chaîne téléphonique.

Au plaisir de vous rencontrer en Unité, Amitié, Charité

Cécile Larivière, rédactrice

Marie France Gauthier, régente 819-605-0100



# Excavation Trottier À VENDRE

- Terre
- Sable
- Gravier

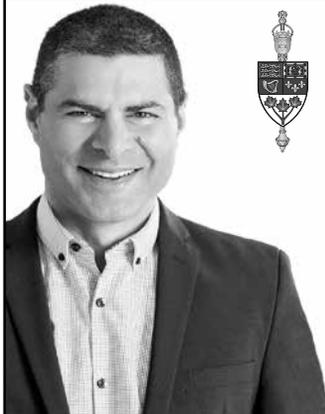
**819 552-1491**

Dépanneur **Chez Claude inc.**  
Licencié

Cartes de souhaits  
Jouets • Cadeaux

494, rue Principale  
Daveluyville G0Z 1C0  
Tél.: (819)367-2783

Marcel Rheault  
Michelle Leclerc  
propriétaires



**Alain RAYES**  
Député de Richmond-Arthabaska  
[alainrayes.ca](http://alainrayes.ca)  
[alain.rayes@parl.gc.ca](mailto:alain.rayes@parl.gc.ca)

1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375

3, rue de la Gare, C.P. 6, **Victoriaville** (QC) G6P 6S4  
349, boul. Saint-Luc, **Asbestos** (QC) J1T 2W4  
11, rue St-Georges, local 200, **Windsor** (QC) J1S 1J2  
362, rue Principale, **Daveluyville** (QC) G0Z 1C0

# SERVICE DE GARDE EN MILIEU FAMILIAL accrédité

inscrivez-vous à la place 0-5.com



Des milieux valorisants et sécuritaires

**Guyline Bazin 819-367- 2560**      **Mélanie Fortier 819-367-3027**  
**Marie-Hélène Morissette 819-367-2797**      **Nathalie Piché 819-367-2090**



Bureau coordonnateur La Marelle des Bois-Francs



## Excavation Trottier

Francis Trottier  
**Transports & Excavations**  
819-552-1491      RBQ: 8303-3548-18

# DOUCET



819 367-2633 / 819 367-2100  
[info@doucetinc.com](mailto:info@doucetinc.com) / [doucetinc.com](http://doucetinc.com)  
340, 6e Rue, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0 CANADA

Daveluyville Inc.  
436, 5<sup>e</sup> Rue, C.P. 1857  
Daveluyville, QC G0Z 1C0

**Bonjour ! Bonjour !**

### Information de dernière heure...

Nous sommes toujours en arrêt d'activités de groupe, mais si vous avez la force, la patience, l'entrain, alors vous pouvez aller marcher à votre rythme, respirer l'air frais et manger vos bons légumes que vous avez récoltés en abondance. Il n'y a rien de mieux pour la santé physique et mentale.

Soyez assurés que dès que nous le pourrons, nous reprendrons nos activités, mais en attendant, gardez la forme.

Vous avez reçu votre renouvellement de carte de membre par la poste et vous avez fait votre paiement. Pour ceux qui ne l'ont pas fait, vous avez jusqu'à la fin du mois d'octobre pour le faire.

Toutefois, si vous avez besoin d'aide, pour quoi que ce soit, n'hésitez pas à communiquer avec moi, Christine Côté (819) 226-3340 ou Gaétane Leclerc (819) 357-0126 ou Gilles Baril (819) 367-2997 et il nous fera plaisir de répondre à vos questions.

Aussi, pour les gens qui avaient acheté des cartes pour le REPAS CHAUD, communiquez avec Gaétane Leclerc et elle sera en mesure de vous remettre votre argent.

**Bon automne à tous !**

**Christine Côté, présidente**



## NOUS EMBAUCHONS

- ▶ SOUDEUR
- ▶ ASSEMBLEUR
- ▶ DESSINATEUR
- ▶ INSTALLATEUR
- ▶ MACHINISTE
- ▶ MÉCANICIEN INDUSTRIEL

FAITES PARVENIR VOTRE CURRICULUM VITAE À RH@PICHEINC.COM

819 367-3333  
PICHEINC.COM

### PETITE RECETTE DU BONHEUR

Laisse de côté tous les chiffres non indispensables à ta survie. Ceci inclut l'âge, le poids, la taille.

Que cela préoccupe seulement le médecin, il est payé pour ça.

Fréquente de préférence des amis joyeux, les pessimistes ne te conviennent pas.

Continue de t'instruire... Apprends sur l'artisanat, le jardinage, etc.

Ne laisse pas ton cerveau inoccupé, un mental inutilisé est l'officine du diable. Et le nom du diable est Alzheimer !

Ris le plus souvent possible, et surtout de toi-même! Quand viennent les larmes, accepte, souffre et continue d'avancer.

Accueille chaque jour qui se lève comme une opportunité, et pour cela, ose entreprendre. Laisse tomber la routine, préfère les nouvelles routes aux chemins mille fois empruntés !

Efface le gris de ta vie et allume les couleurs que tu possèdes à l'intérieur. Exprime tes sentiments pour ne jamais rien perdre des beautés qui t'entourent.

Que la joie rejaillisse sur ton entourage et abats les frontières personnelles que le passé t'a imposées

Mais, rappelle-toi : l'unique personne qui t'accompagne toute la vie, c'est toi-même.

Sois vivant dans tout ce que tu fais!

Entoure-toi de tout ce que tu aimes : famille, animaux, souvenirs, musique, plantes, un hobby... tout ce que tu veux...

Ton foyer est ton refuge, mais n'en deviens pas prisonnier.

Ton meilleur capital, la santé. Profites-en, si elle est bonne ne la détruis pas, si elle ne l'est pas, ne l'abîme pas davantage.

Sors dans la rue, visite une ville ou un pays étranger, mais ne t'attarde pas sur les mauvais souvenirs.

Il y a des êtres qui font d'un soleil une simple tache jaune, mais il y en a aussi qui font d'une simple tache jaune, un véritable soleil.

**Pablo Picasso**

**Gaétane Leclerc, messagère**

## LES ÉLEVAGES DENCY



ÉLEVAGES DE CERFS ROUGES  
ET BOEUF LIMOUSINS PUR SANG  
**819-367-3167**

75, 4E RANG EST,  
DAVELUYVILLE GOZ ICO  
819-367-3167  
agri@ivic.qc.ca

### Petite boîte

**boeuf Limousin : 24 \$**

- 1 livre viande hachée
- 1 livre steak
- 300 grammes lanières

### Petite boîte

**cerf rouge : 38 \$**

- 1 livre viande hachée
- 1 livre steak
- 300 grammes lanières

### Grosse boîte

**boeuf Limousin : 47 \$**

- 2 X 1 livre viande hachée
- 2 X 1 livre steak
- 1 paquet cubes à bouillir
- 1 rôti

### Grosse boîte

**cerf rouge : 81 \$**

- 2 X 1 livre viande hachée
- 2 X 1 livre steak
- 1 paquet cubes à bouillir
- 1 rôti

### Grosse boîte mélangée boeuf Limousin

**et cerf rouge : 128 \$**

- 2 livres viande hachée boeuf Limousin et 2 livres viande hachée cerf rouge
- 2 steaks boeuf Limousin et 2 steaks cerf rouge
- 1 paquet cubes à bouillir boeuf Limousin et 1 paquet cubes à bouillir cerf rouge
- 1 rôti boeuf et 1 rôti cerf rouge

**EXCAVATION  
JB**

DISTRIBUTEUR  
**Ecoflo** | INSTALLATION  
SEPTIQUE

RBO: 5630-5634-01

**Joël Beauvilliers**  
Entrepreneur en excavation

Cell.: **819 350-8183**  
Tél.: 819 605-0103

**jbexcavation.com**  
info@jbexcavation.com

15, 105<sup>e</sup> rue  
Daveluyville G0Z 1C0

TERRASSEMENT | DÉMOLITION | GRAVIER | SABLE | TERRE

**Gestion  
Joan Marcel**  
Processeurs à bois

Tél. : **819 297-2441**  
Cell. : **819 371-4437**

11 480, boul. du Parc-Industriel,  
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3  
gestionjim@hotmail.com

**PILKEMASTER** 600



PROCESSEUR À BOIS



**Bois-Francis**

**Cuisines collectives**

**Tu t'es révélé apprenti jardinier  
durant la Covid et tu ne sais plus  
quoi faire avec tes légumes...**

**Viens nous voir aux cuisines,  
on va te montrer quoi faire!!**

**819 758-6695**

Victoriaville • Warwick et Hauts Reliefs  
Daveluyville • Ste-Clotilde-de-Horton

>264014

## NOUVELLES DU CPA DU GRAND-DAVELUYVILLE

Les patineurs du club étaient vraiment heureux de voir leur centre sportif ouvrir ses portes! Malgré les quelques petits ajustements nécessaires pour respecter les règles de la santé publique imposées par la COVID, c'est enfin parti pour la nouvelle saison de patinage artistique!

Merci à tous les parents qui ont pris la peine de venir assister à notre assemblée générale annuelle le 3 septembre dernier. Félicitations à Valérie Lachance, Kevin St-Louis et Isabelle Richard gagnants des prix de présence. Ils se sont mérités une réduction de 50 \$ sur l'inscription de l'un de leurs enfants. Félicitations également Évelyne Crochetière et Isabelle Richard pour leur réélection à leur poste de présidente et secrétaire ainsi qu'à Maryse Jacques pour son élection au poste d'administratrice et à Élisabeth Morin qui conserve son mandat de représentante des entraîneurs pour une autre année au sein de notre conseil d'administration. Nous tenons aussi à remercier Marie Labarre et Marie-Claude Chauvette pour leurs 2 années d'implication comme administratrices. Pour ceux qui n'ont pu être présents, mais qui auraient envie de s'impliquer pour nous aider à garder le club en vie, 2 postes sont toujours vacants,

celui de trésorier et un d'administrateur! Pour plus d'informations, contactez-nous; cpadaveluyville@hotmail.com, 819-552-2477 ou via la page Facebook Club-de-Patinage-Artistique-du-Grand-Daveluyville!

Lauriann St-Pierre,  
pour le comité du CPA



**AUTOBUS** *RoBo* **INC.**  
www.autobusrobo.com

89, 10e Avenue - C.P.221, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
Tél: 819-367-2747 - Fax: 819-367-2707

**SORTIE**  
**215**  
de l'autoroute 20  
Sainte-Eulalie

**Maisons et chalets usinés**

**FACTION MAISON INC.**

License RBQ: 5659-3536-01



**DONALD MARTEL**  
Député de Nicolet-Bécancour



**ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC**

**Hôtel du Parlement**  
1045, rue des Parlementaires, bureau RC.59  
Québec (Québec) G1A 1A4 Tél. 581 628-1849

**Bureau de circonscription**  
625, avenue Godefroy, bureau 202  
Bécancour (Québec) G9H 1S3 Tél. 819 233-3521  
Sans frais 1 855 333-3521 Téléc. 819 233-3529  
Donald.Martel.NICO@assnat.qc.ca

**Mobile Info T**

**Support technique**  
à domicile - en atelier - à distance

Réseautage, partage de connexion internet, internet sans fil  
Élimination de virus, cheval de Troie, logiciel espion, etc.

**Nancy Therrien 819.740.9770**  
Technicienne informatique

155, 2<sup>ème</sup> rue Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
[supertechgirl@gmail.com](mailto:supertechgirl@gmail.com)

**LOGAL inc.**

Au service des transporteurs depuis 1980  
COMPTABILITÉ POUR ROUTIERS

**M. Alain Caron, président**

260, rue Principale, C. P. 129, Daveluyville QC G0Z 1C0  
Tél.: 819 367-4000 ext. : 221 | Téléc.: 819 367-3500  
[logalinc@citenet.net](mailto:logalinc@citenet.net)

**LOGEMENTS  
À LOUER  
DAVELUYVILLE**

436, 5<sup>e</sup> RUE  
Logements rénovés et sécuritaires  
3½ et 4½ disponibles / 50 ans et +

Visitez notre site Internet :  
[WWW.OMHCDQ.COM](http://WWW.OMHCDQ.COM)

Au plaisir de vous rencontrer!

**OFFICE MUNICIPAL  
D'HABITATION**  
AU CŒUR DU QUÉBEC

1 833 467-2166

**CARREFOUR  
JEUNESSE EMPLOI**  
COMTÉ NICOLET BÉCANCOUR

Étant donné la situation concernant la COVID-19, veuillez prendre note que l'équipe du Carrefour jeunesse-emploi est en processus de déconfinement progressif. Notre équipe est donc en télétravail et présente au bureau selon un horaire rotatif.

Le CJE est ouvert sur rendez-vous seulement, donc il est encore possible que les rencontres et échanges avec des clients et partenaires soient tenus par téléphone, par vidéoconférence ou par courriel.

**Soyez assurés que nous poursuivons  
notre mission pour les prochaines  
semaines malgré le déconfinement  
en place.**

@CJENYB  
 #CJENICBEC  
 CJE Nicolet-Bécancour  
 CJE NB

**Excavation Paillé**

Transport et vente  
Sable, Pierre, Terre  
Terrassement  
Drainage  
Fosse de béton  
Champs d'épuration  
Excavation tout genre etc.

Maxime 819 460-9939  
Sylvain 819 352-1829  
RBQ : 5704-7151-01  
9321-6992 Québec inc.  
[excavationpaille@hotmail.com](mailto:excavationpaille@hotmail.com)  
508, rang 2, Daveluyville G0Z 1C0

Lorsque l'on suit à la lettre les recettes de nos livres de cuisine, il nous arrive d'acheter de nombreuses bouteilles, sauces, épices et condiments. Bien souvent, ces produits achetés pour quelques recettes seulement finissent par être périmés et donc par être jetés. Pour éviter cela, nous vous proposons ce guide de substitution des aliments, pour remplacer un aliment de votre recette par ce que vous possédez déjà à la maison.

## Les produits d'origine animale

**Beurre :** On peut le remplacer de la margarine ou de l'huile de canola à la place du beurre.

**Bouillons :** Les bouillons de volaille, de bœuf ou de poule peuvent bien souvent être remplacés par les bouillons de légumes. Pour les réaliser vous-même, congeler toutes vos épluchures de légumes. Puis immergez-les dans l'eau avec des épices. Laissez mijoter pendant une heure et filtrer au tamis. Ce bouillon se conserve 3 jours au réfrigérateur.

**Crème fraîche :** La crème peut facilement se remplacer par du yaourt ou un fromage blanc nature, mais plusieurs substituts végétaux existent aussi :

- Remplacer la crème fraîche par la même quantité de tofu soyeux fouetté. Ce remplacement fonctionne très bien pour les tartes, les gâteaux et les sauces.
- Remplacer la crème fraîche par la même quantité de crème végétale (soya, riz, amande, avoine).
- Fromage : plusieurs substituts végétaux peuvent remplacer le fromage dans une recette :
- En combinant du tofu, du miso et un peu de vinaigre, on peut obtenir un mélange dont le goût est assez proche de celui du fromage.
- Les purées d'oléagineux (ex. : sésame et noix de cajou) ont une texture crémeuse proche de celle du fromage.
- La levure de bière maltée donne un goût de fromage fondu aux plats cuits au four.

**Lait :** On peut le remplacer facilement par des boissons végétales non sucrées (ex. : de soya) ou tout simplement par de l'eau.

**Oeufs :** Il est facile de remplacer les œufs dans les recettes n'en contenant que 2 ou moins. Au-delà, la différence avec la recette originale est trop grande. Il existe plusieurs substituts possibles :

- La purée de 1/2 banane mûre écrasée
- 1/4 de tasse de compote de pommes
- 1 cuillère à soupe de graines de chia ou de graines de lin moulues dans 3 cuillères à soupe d'eau, qu'on laisse tremper quelques minutes afin que les graines absorbent l'eau
- 1 cuillère à soupe d'Arrow-Root
- Pour les pâtisseries, l'eau de cuisson des pois chiches peut se révéler très efficace. Compter 2 cuillères à soupe pour remplacer un blanc d'œuf et 3 cuillères à soupe pour remplacer un œuf entier.

## Autres aliments

**Chapelure :** Vous pouvez facilement remplacer la chapelure par du pain dur broyé, par des biscottes mixées ou par de la poudre de noisettes ou d'amande.

**Levure chimique :** Vous pouvez remplacer la levure chimique par du bicarbonate de sodium. Pour que la préparation gonfle suffisamment, il faut alors ajouter un élément acide (jus de citron, jus d'orange ou quelques gouttes de vinaigre blanc). Le bicarbonate de sodium est déjà salé donc n'ajoutez pas de sel à votre mélange. Enfin, si votre préparation est sèche, mélangez le bicarbonate de sodium à un peu de lait avant de l'incorporer à votre recette.

**Sucre :** Il est facile de remplacer le sucre dans de nombreuses préparations par :

- Des fruits (ex. : une banane bien mûre écrasée en purée)
- Deux fois moins de miel
- Deux fois moins de sirop d'agave
- Deux fois moins de sirop d'érable
- La même quantité de purée de dattes
- De la stévia (qui a un pouvoir sucrant 300 fois plus élevé que le sucre)
- Quelques gouttes d'arômes naturels (citron, vanille, fleur d'oranger)
- Une petite quantité d'épices (ex. : de la cannelle)

**Modifié par Nancy Joyal**

**Source :** Sauve ta bouffe

## PARCOURS DE CATÉCHÈSE OFFERT EN PAROISSE PAROISSE DU BIENHEUREUX-JEAN XXIII



### ÉVEIL À LA FOI

Il est actuellement possible d'inscrire votre enfant à la démarche catéchétique pouvant mener les enfants aux sacrements du pardon, de l'eucharistie et de la confirmation. Sous le nom de *l'éveil* à la foi, cette étape **est pré-requis pour accéder aux trois sacrements** énoncés plus haut.

Cette démarche est offerte aux enfants âgés de huit ans et plus.

Pour cette première année, les catéchèses sont divisées en trois blocs de cinq rencontres ... donc un total de quinze rencontres qui seront vécues entre les mois d'octobre 2020 et de mai 2021.

Vous pensez à inscrire votre enfant? Vous avez des questions?

**Veillez noter que les parents (sans les enfants) seront convoqués à une rencontre d'informations avant le début des activités.**

Pour toutes informations, communiquez avec Luc Martel au 819-367-2308 ou au 819-364-5116 du lundi au vendredi entre 9 h et 16 h ou encore par courriel au [lmfraternite@hotmail.ca](mailto:lmfraternite@hotmail.ca).

## JOURNÉE MONDIALE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Le 21 septembre dernier était la journée mondiale de la maladie d'Alzheimer. Cette maladie sans contredits, déchirante pour les personnes atteintes autant que pour les proches et la famille. Cette maladie qui fait souffrir en silence ! Vous avez déjà côtoyé des gens avec la maladie? Ces personnes en pleine forme physiques, intelligentes et exceptionnelles? Hé oui, la maladie fait rage de l'intérieur sans, la plupart du temps, laisser de trace de son passage extérieur, pendant plusieurs années. Il s'agit d'une maladie irréversible qui détruit les cellules du cerveau et cause des troubles de la pensée et de la mémoire. La maladie d'Alzheimer ne fait pas partie du processus normal de vieillissement. Quelle frustration, et combien insécurisante, déroutante peut s'avérer cette maladie. Les changements vécus par la personne ainsi qu'à son entourage sont inimaginables. Le stade léger apporte son lot de perte de mémoire, de difficulté à communiquer avec changement de l'humeur et des comportements. Le stade modéré indique des facultés cognitives qui dégèrent et les gens auront besoin d'aide pour certaines tâches comme faire le ménage, faire les courses ou prendre la douche. Le stade avancé ne permet plus à la personne de communiquer ou de prendre soin d'elle. La personne a besoin d'aide 24h/24h. Les soins de fin de vie seront ensuite nécessaires. Comment expliquer cette hausse incroyable de la maladie d'Alzheimer? Nos modes de vie? Le sucre? Les stress et les épreuves de la vie? Les dépressions mal soignées? L'environnement qui nous entoure et qui brûle nos cellules de parasites invisibles comme les wi-fi, téléphone, compteur intelligent, cellulaire ou ondes non perceptibles? Notre bagage génétique? L'alcool? Le diabète? L'hypertension artérielle? La solitude? Le manque d'activité physique? La cigarette? Les traumatismes? Que de questions sans réponses !!! Parmi les gens que j'ai

connus, côtoyés, aimés et avec qui j'ai partagé des parties de ma vie, aucune de ces réponses ne peut expliquer l'état dans lequel ces personnes se sont retrouvées. Si vous êtes inquiets pour vous ou un membre de votre famille, n'hésitez pas à en parler. Les signes suivants sont souvent observés : perte de mémoire tous les jours, difficultés à exécuter des tâches quotidiennes, respecter les consignes, problème de langage, désorientation temps et espace (spacio temporel), changement d'humeur, etc.

Je rends hommage aujourd'hui à tous ceux et celles qui traversent les durs moments de cette maladie et qui n'avaient pas prévu perdre peu à peu les pages de leur grand livre. Également, tous ceux et celles qui accompagnent ces personnes, ceux qui traversent les tempêtes hivernales de colère, de peine, d'incompréhension, mais aussi, parfois vivent de légères percées de soleil d'été remplies de joie, de rire et d'Amour. Je rends aussi hommage aux personnels soignants qui prennent la relève, aux chercheurs et travailleurs dans le domaine de la santé qui font avancer la médecine ou découvrent ce sur quoi nous avons du pouvoir de changer le courant de l'histoire de la maladie.

**Comme Sarah Demontigny, 41 ans, atteinte d'Alzheimer précoce, continuons d'avancer...** Et pour tous ces Bertrand, Lina, Réjeanne, leur famille et autre personne exceptionnelle, continuons d'aller de l'avant ! Plusieurs livres sont disponibles pour passer à travers ces deuils, ces peurs, et cette anxiété jour après jour. Courage à toutes ces familles qui vivent avec cette réalité !

Voici un beau reportage : <https://www.tvanouvelles.ca/2020/09/08/atteinte-dalzheimer-precoce-elle-poursuit-son-combat>

# *Pour le plaisir d'apprendre*

*La formation... Jamais trop tard  
pour embarquer!*

Atelier de français & mathématiques  
Atelier d'exercices sur ordinateur  
Conférences gratuites

*Quand:* lundi - mardi  
mercredi - jeudi  
8h30 à 11h30  
12h30 à 15h30  
18h30 à 21h30

*Où:* École Ste-Anne de  
Daveluyville

Pour information  
ou inscription:

*Carole Sévigny*  
819-367-3172

*Éduco-Pop des Bois-Francs 819-758-5239*

Une aide financière du ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur  
et de la Recherche a été accordée dans le cadre du Programme PACTE



## GÂTEAU À LA CITROUILLE



### INGRÉDIENTS

#### Pour le gâteau :

- 2 tasses (500 ml) de farine
- 3/4 de tasse (190 ml) de sucre
- 2 cuillères à thé de poudre à pâte
- 1/2 cuillère à thé de sel
- 1 cuillère à soupe d'épices pour les citrouilles
- 1 tasse (250 ml) de purée de citrouille
- 1/4 de tasse (65 ml) d'huile végétale 1 cuillère à thé de vanille
- 1/2 tasse (125 ml) de lait

#### Pour le croustillant :

- 1/4 de tasse (65 ml) de beurre non salé, fondu
- 1/4 de tasse (65 ml) de farine
- 1 tasse (250 ml) de sucre
- 1 cuillère à soupe de cannelle
- Une pincée de sel

### PRÉPARATION

- 1- Préchauffer le four à 350 °F (175 °C).
- 2- Vaporiser un plat pyrex de 9x9 d'une huile non adhérente.
- 3- Dans un grand bol, combinez la farine, le sucre, la poudre à pâte, le sel et les épices à citrouille.
- 4- Mélanger.
- 5- Ajouter la citrouille, l'huile, la vanille et le lait.
- 6- Verser dans le plat.
- 7- Mettre de côté.
- 8- Dans un petit bol, mélanger le beurre fondu avec la farine, la cassonade, la cannelle et le sel.
- 9- Utilisez la fourchette pour mélanger. Étendre sur le dessus du gâteau.
- 10- Faites cuire pendant 30 à 40 minutes ou jusqu'à ce que l'insertion d'un cure-dent en ressorte propre.
- 11- Se congèle bien et se conserve quelques jours au réfrigérateur.

#### Source :

La meilleure recette de gâteau à la citrouille (À prendre avec son café)!

## Pièces d'auto Defoy

Nous irons chercher directement chez vous  
et nous offrons un bon prix en échange !  
Fonctionnels ou non !



Steve et Yannick Houle

Garage: 819-447-2616

Cell: 819-350-0125

Email

auto2008@ivic.qc.ca

220, 6e Rang Ouest, Daveluyville

## Les Cuisines Claude St-Amand Inc.

Armoire de cuisine et salle de bain  
Ébénisterie

Bois, Polyester  
Estimation gratuite  
Éric Paillé, président

120, Rue Rheault, Daveluyville (Québec) G0Z 1C0  
Tél. : 819 367-2184  
Fax.: 819 447-2186



Licence RBQ: 8286-7136-33

## GILLES NOLET ÉQUIPEMENTS

VENTE | SERVICE | RÉPARATION

Génératrice | Tracteur | Tondeuse | Scie à chaîne | Souffleuse | Etc.  
Ariens | MTD | Briggs-Stratton | Kohler | Honda | Jonsered | Echo | Etc.

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI PATRICK NOLET

Rond Point, Sortie 220 - Trans-Canadienne  
120, 4<sup>e</sup> Rang Ouest, Daveluyville QC G0Z 1C0

Tél.: 819 367-2106  
Télé.: 819 367-3006

## Alphabet parlant

Écrire au son n'a rien de facile... en voici la preuve! À partir de la phonétique des lettres et des chiffres ci-dessous, essayez de trouver le maximum possible de mots!

Ex : ID = Idée C19KC = C'est un œuf cassé 20 100 = Vincent

A B C _____	L N _____
B A _____	M É _____
C D _____	N É _____
D 10 K C _____	O Q P _____
É 1000 _____	P I É _____
F A C _____	Q I R _____
G É T _____	R É _____
H E T _____	S L _____
I R _____	T I R _____
J T _____	U É _____
K 7 _____	V Q _____

## L'outil et le métier

Trouvez à quel métier ou occupation se rapporte l'outil ou instrument suivant.

- Un sextant \_\_\_\_\_
- Un tour \_\_\_\_\_
- Un bistouri \_\_\_\_\_
- Une matraque \_\_\_\_\_
- Un niblick \_\_\_\_\_
- Une pipette \_\_\_\_\_
- Un stéthoscope \_\_\_\_\_
- Un croc à levier \_\_\_\_\_
- Une lieuse \_\_\_\_\_
- Un pelleron \_\_\_\_\_
- Une nasse \_\_\_\_\_
- Un fusil \_\_\_\_\_
- Un bossoir \_\_\_\_\_
- Une baguette \_\_\_\_\_
- Un rabot \_\_\_\_\_
- Une bosselle \_\_\_\_\_
- Un diapason \_\_\_\_\_
- Une truelle \_\_\_\_\_
- Une enclume \_\_\_\_\_
- Une bêche \_\_\_\_\_
- Un hérisson \_\_\_\_\_
- Une alêne \_\_\_\_\_
- Une alidade \_\_\_\_\_

## La chasse aux anglicismes

À l'aide des lettres qui vous sont données, remplacez l'anglicisme par le mot ou l'expression approprié.

- Brainstorming r \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ g \_\_\_\_\_
- Payeur de taxes c \_ \_ t \_ \_ \_ \_ b \_ \_
- Overtime \_ \_ \_ r \_ s  
\_ \_ \_ p \_ \_ m \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_
- Points de démérite points d' \_ n \_ \_ t \_ \_ \_ d \_
- S'objecter à s'o \_ \_ \_ \_ \_ à
- Coupures budgétaires c \_ \_ p \_ \_ s \_ \_ \_ \_ \_
- Thème musical i \_ d \_ \_ \_ \_ f musical
- Horaire flexible horaire v \_ \_ \_ \_ b \_ \_
- Levée de fonds \_ \_ l \_ \_ c \_ \_ de fonds
- Papier sablé papier a \_ \_ \_ \_ \_ f

## Réponse jeux de septembre 2020

### Mise en forme pour la rentrée

- Voici la méthode qu'ils ont choisi d'appliquer
- a) chère – b) chaire – c) chair
- Maligne
- a) accoutumé – b) acariâtre – c) acabit – d) accommoder – e) acarien
- La voiture qu'ils se sont **achetée** est d'occasion.
- L'hôtesse a dû expliquer en anglais aux Chinois et aux accompagnateurs américains ce qu'était une salade russe.
- Contraire
- Va chercher le pain.
- Macareux (au singulier ou au pluriel il prend toujours un x .
- a) poursuivre, suivre ses études  
b) imposer, dicter sa loi  
c) préparer, cuisiner un gâteau
- Il faut barrer pause. Garder la **pose**, c'est servir de modèle
- a) doux comme un agneau – b) frisé comme un mouton –  
c) laid comme un pou – d) rusé comme un renard
- Tous mal orthographiés : betterave, brocoli, carotte, échalote
- Je jouerai
- 1 – 4 – 9 – **16** – 25 – **36** – **49** – 64 – **81**

### Mots communs aux 3 autres

- |           |                 |
|-----------|-----------------|
| 1. éclair | 6. pot ou rouge |
| 2. eau    | 7. gants        |
| 3. bœuf   | 8. lunettes     |
| 4. feu    | 9. chasse       |
| 5. pomme  | 10. soufflé     |

# OCTOBRE 2020

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				<b>1</b> • Journée internationale des aînés	<b>2</b>	<b>3</b> • Vestiaire a.m.
<b>4</b>	<b>5</b> • Conseil Daveluyville	<b>6</b>	<b>7</b> • Vestiaire • Conseil Maddington Falls • Réunion Filles d'Isabelle	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b> • Action Grâce	<b>13</b>	<b>14</b> • Vestiaire	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b> • Journée Normand-Maurice • Collecte des cannettes et bouteilles consignées
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> • Régie des chutes	<b>21</b> • Vestiaire	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b> • AFEAS AGA
<b>25</b>	<b>26</b> • Carrefour des générations AGA	<b>27</b>	<b>28</b> • Vestiaire	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> • Halloween

# ACTIVITÉS pour Octobre

## Resto-Bar La Belle Québécoise

Samedi 31 Octobre

# Party d'Halloween!!!

## Musique live!!!

avec Guillaume Martel

et son trio



Heures d'ouverture  
7 am à 9 pm

Notre service **Traiteur** est de retour!!!

# Buffet Froid

pour seulement 6,95 \$

Contactez-nous pour plus infos